

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ О ВАКЦИНАХ

Вакцина против РСВ (респираторно-синцитиального вируса): что нужно знать

Many Vaccine Information Statements are available in Russian and other languages. See www.immunize.org/vis

Многие информационные бюллетени о вакцинах доступны на русском и других языках. Посетите веб-сайт www.immunize.org/vis

1. Зачем нужна вакцинация?

Вакцина против РСВ может предотвратить заболевание нижних дыхательных путей, вызванное **респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ)**. РСВ — это распространенный респираторный вирус, который обычно вызывает легкие симптомы простуды.

РСВ может вызывать заболевание у людей всех возрастов, при этом он может приводить к особенно серьезным последствиям у младенцев и пожилых людей.

- Младенцы в возрасте до 12 месяцев (особенно в возрасте 6 месяцев и младше) и дети, которые родились недоношенными или страдают хроническим заболеванием легких или сердца или ослабленной иммунной системой, подвержены повышенному риску развития тяжелого заболевания РСВ.
- Взрослые с высоким риском развития тяжелого заболевания РСВ включают пожилых людей, взрослых с хроническими заболеваниями, такими как заболевания сердца или легких, ослабленной иммунной системой или некоторыми другими основными заболеваниями, либо проживающих в домах престарелых или учреждениях долгосрочного ухода.

РСВ распространяется при прямом контакте с вирусом, например, при попадании капель от кашля или чихания другого человека в глаза, нос или рот. Он также может распространяться при прикосновении к поверхности, на которой находится вирус, например дверной ручки, а также при прикосновении к лицу немытыми руками.

Симптомы инфекции РСВ могут включать насморк, снижение аппетита, кашель, чихание, лихорадку или свистящее дыхание. У очень маленьких детей симптомы РСВ также могут включать раздражительность (нервозность), снижение активности или апноэ (паузы в дыхании более 10 секунд).

Большинство людей выздоравливают через неделю или две, но РСВ может иметь серьезные последствия, приводя к одышке и низкому уровню кислорода. РСВ может вызывать бронхолит

(воспаление мелких дыхательных путей в легких) и пневмонию (инфекцию легких). РСВ может иногда приводить к ухудшению течения других заболеваний, таких как бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (хроническое заболевание легких, при котором затруднено дыхание) или застойная сердечная недостаточность (когда сердце не может перекачивать достаточное количество крови и кислорода через организм).

Пожилым людям и младенцам, которые сильно болеют РСВ, может потребоваться госпитализация. Некоторые могут даже умереть.

2. Вакцина против РСВ

Организация CDC рекомендует **взрослым в возрасте 60 лет и старше** иметь возможность получения однократной дозы вакцины против РСВ после беседы пациента с лечащим врачом.

Существует два варианта защиты младенцев от РСВ: вакцина для беременных женщин и профилактические антитела, вводимые ребенку. Для защиты большинства детей необходим только один из этих вариантов. CDC рекомендует однократную дозу вакцины против РСВ для **беременных женщин с недели 32 до недели 36 беременности** для профилактики заболевания РСВ у младенцев в возрасте до 6 месяцев. Вакцину рекомендуется вводить в период с сентября по январь для большей части территории США. Тем не менее, в некоторых регионах (территории, Гавайи, Аляска и часть Флориды) сроки вакцинации могут отличаться, поскольку время распространения РСВ в этих регионах отличается от времени сезона распространения РСВ на остальной территории США.

Вакцину против РСВ можно вводить одновременно с другими вакцинами.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

3. Поговорите со своим лечащим врачом

Сообщите своему врачу-вакцинологу, если человек, которому делается вакцина:

- Испытывал **аллергическую реакцию после введения предыдущей дозы вакцины против РСВ** или страдает от любой другой **тяжелой, представляющей угрозу для жизни формы аллергии**.

В некоторых случаях ваш лечащий врач может принять решение отложить вакцинацию против РСВ до следующего визита.

При наличии у человека неопасных заболеваний в легкой форме, например, простуды, вакцинацию проводить можно. Людям с заболеваниями средней тяжести или с тяжелыми заболеваниями, как правило, рекомендуют отложить вакцинацию против РСВ до выздоровления.

Ваш лечащий врач может предоставить Вам дополнительную информацию.

4. Риски реакции на вакцину

- После вакцинации против РСВ могут возникнуть боль, покраснение и отек в месте укола, утомляемость (ощущение усталости), лихорадка, головная боль, тошнота, диарея и боль в мышцах или суставах.

Серьезные неврологические заболевания, включая синдром Гийена-Барре (СГБ), регистрировались после вакцинации против РСВ в клинических исследованиях с участием пациентов пожилого возраста. Неясно, были ли эти явления вызваны вакциной.

У беременных женщин, получавших вакцину против РСВ во время клинических исследований, были зарегистрированы преждевременные роды и повышенное артериальное давление во время беременности, включая преэклампсию. Неясно, были ли эти явления вызваны вакциной.

После медицинских процедур, в том числе после вакцинации, люди иногда теряют сознание. Если Вы почувствуете головокружение, заметите изменение зрения или звон в ушах, сообщите об этом своему врачу.

Как и с любым другим лекарственным средством, существует незначительный риск развития тяжелой аллергической реакции, получения серьезной травмы или смерти вследствие вакцинации.

5. Что делать в случае серьезного нарушения здоровья?

Аллергическая реакция может развиваться после того, как получивший вакцину человек покинет клинику. Если вы заметите признаки тяжелой аллергической реакции (крапивница, отек лица и горла, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, головокружение или слабость), позвоните по телефону **9-1-1** и отвезите пострадавшего в ближайшую больницу.

По поводу других беспокоящих Вас признаков Вы можете обратиться к Вашему лечащему врачу.

О побочных эффектах необходимо сообщать в Систему регистрации нежелательных явлений после вакцинации (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Такой отчет обычно подается Вашим лечащим врачом, но Вы можете сделать это и самостоятельно. Посетите веб-сайт VAERS: www.vaers.hhs.gov или позвоните по телефону: **1-800-822-7967**. VAERS предназначена только для регистрации реакций; сотрудники VAERS не дают медицинских консультаций.

6. Как получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему лечащему врачу.
- Позвоните в местный департамент здравоохранения или в департамент здравоохранения штата.
- Чтобы ознакомиться с инструкцией по применению вакцины или другой информацией, посетите веб-сайт Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (Food and Drug Administration, FDA): www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines.
- Обратитесь в Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - по телефону: **1-800-232-4636** (**1-800-CDC-INFO**) или
 - посетите веб-сайт CDC: www.cdc.gov/vaccines.

Russian translation provided by Immunize.org

