

BẢN THÔNG TIN HƯỚNG DẪN VỀ VẮC-XIN

Vắc-xin RSV (Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp): Những Điều Cần Biết

Many Vaccine Information Statements are available in Vietnamese and other languages. See www.immunize.org/vis

Nhiều Bản Thông Tin Hướng Dẫn Về Vắc-xin có sẵn bằng tiếng Việt và các ngôn ngữ khác. Hãy xem ở www.immunize.org/vis

1. Tại sao lại cần chủng ngừa?

Vắc-xin RSV có thể phòng ngừa bệnh đường hô hấp dưới do **vi-rút hợp bào hô hấp (respiratory syncytial virus, RSV)** gây ra. RSV là một loại vi-rút hô hấp phổ biến thường gây ra các triệu chứng nhẹ, giống cảm lạnh.

RSV có thể gây bệnh ở mọi lứa tuổi nhưng có thể đặc biệt nghiêm trọng đối với trẻ nhũ nhi và người cao tuổi.

- RSV là nguyên nhân phổ biến nhất gây nhập viện ở trẻ sơ sinh tại Hoa Kỳ. Trẻ sơ sinh đến 12 tháng tuổi (đặc biệt là trẻ từ 6 tháng tuổi trở xuống) và trẻ sinh non, hoặc trẻ mắc bệnh tim hoặc phổi mạn tính hoặc hệ miễn dịch suy yếu, có nguy cơ mắc bệnh RSV nghiêm trọng cao hơn.
- Bệnh RSV truyền nhiễm có thể nguy hiểm đối với một số người lớn. Người lớn có nguy cơ mắc bệnh RSV nghiêm trọng cao nhất bao gồm người cao tuổi, đặc biệt là những người mắc bệnh tim hoặc phổi mạn tính, hệ miễn dịch suy yếu, một số bệnh mạn tính khác hoặc sống trong viện dưỡng lão.

RSV lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với vi-rút, chẳng hạn như các giọt bắn từ người bị nhiễm bệnh khi ho hoặc hắt hơi tiếp xúc với mắt, mũi hoặc miệng của quý vị. RSV cũng có thể lây lan khi ai đó chạm vào bề mặt có chứa vi-rút, chẳng hạn như tay nắm cửa, rồi sau đó chạm vào mặt quý vị.

Các triệu chứng của nhiễm RSV có thể bao gồm sổ mũi, chán ăn, ho, hắt hơi, sốt hoặc thở khò khè. Ở trẻ sơ sinh rất nhỏ, các triệu chứng của RSV cũng có thể bao gồm khó chịu (quấy khóc), giảm hoạt động hoặc ngưng thở (ngưng thở hơn 10 giây).

Hầu hết mọi người hồi phục trong một hoặc hai tuần, nhưng RSV có thể nghiêm trọng, gây hụt hơi và nồng độ oxy thấp. RSV có thể gây viêm tiểu phế quản (viêm các khí đạo nhỏ trong phổi) và viêm phổi (nhiễm trùng phổi). RSV cũng có thể làm trầm trọng thêm các tình trạng bệnh lý khác như hen suyễn, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (bệnh mạn tính ở phổi khiến người bệnh khó thở) hoặc suy tim (khi tim không thể bơm đủ máu và oxy đi khắp cơ thể).

Trẻ sơ sinh và người cao tuổi bị bệnh nặng do RSV có thể cần phải nhập viện. Một số ca thậm chí có thể tử vong.

2. Vắc-xin RSV

Có hai lựa chọn chủng ngừa để bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi RSV: tiêm vắc-xin cho người mang thai và tiêm kháng thể phòng ngừa cho em bé. Hầu hết trẻ sơ sinh chỉ cần một trong những lựa chọn này để được bảo vệ.

CDC khuyến cáo **người mang thai từ tuần 32 đến tuần 36 của thai kỳ** nên tiêm một liều vắc-xin RSV duy nhất để phòng ngừa bệnh RSV cho trẻ sơ sinh trong 6 tháng đầu đời. Vắc-xin này được khuyến cáo tiêm từ Tháng 9 đến Tháng 1 ở hầu hết các nơi tại Hoa Kỳ. Tuy nhiên, ở một số địa điểm (ví dụ như các vùng lãnh thổ, Hawaii, Alaska và một số vùng của Florida), thời điểm chủng ngừa có thể khác nhau tùy theo thời điểm RSV lưu hành trong năm tại khu vực.

CDC khuyến cáo **tất cả người từ 75 tuổi trở lên và người từ 60 đến 74 tuổi có nguy cơ cao mắc bệnh RSV nặng** nên tiêm một liều vắc-xin RSV duy nhất. Người từ 60 đến 74 tuổi có nguy cơ cao bao gồm những người mắc bệnh tim hoặc phổi mạn tính, hệ miễn dịch suy yếu hoặc một số tình trạng bệnh mạn tính khác và những người sống trong viện dưỡng lão.

Có thể tiêm vắc-xin RSV đồng thời với các loại vắc-xin khác.

3. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị

Hãy cho nhà cung cấp vắc-xin biết nếu người được tiêm vắc-xin:

- Đã từng bị **phản ứng dị ứng sau khi tiêm một mũi vắc-xin RSV trước đây**, hoặc có bất kỳ **chứng dị ứng nặng, đe dọa đến tính mạng** nào



U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Trong một số trường hợp, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể quyết định hoãn việc chủng ngừa RSV đến một lần thăm khám khác.

Những người bị bệnh nhẹ như cảm lạnh có thể được chủng ngừa. Những người bị bệnh ở mức trung bình hoặc nặng thông thường cần đợi cho tới khi bình phục trước khi được tiêm vắc-xin RSV.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể cung cấp cho quý vị thêm thông tin.

4. Nguy cơ phản ứng với vắc-xin

- Đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ chích, suy yếu (mệt mỏi), sốt, đau đầu, buồn nôn, tiêu chảy và đau cơ hoặc đau khớp có thể xảy ra sau khi tiêm vắc-xin RSV.

Các tình trạng thần kinh nghiêm trọng, bao gồm hội chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré syndrome, GBS), đã được báo cáo ở một số người cao tuổi sau khi chủng ngừa RSV. Hiện tại, vẫn chưa thể xác nhận hoặc loại trừ nguy cơ mắc GBS tăng cao sau khi tiêm vắc-xin RSV ở những người từ 60 tuổi trở lên.

Sinh non và huyết áp cao khi mang thai, bao gồm cả tiền sản giật, đã được báo cáo ở những người mang thai được tiêm vắc-xin RSV. Không rõ liệu những sự kiện này có phải do vắc-xin gây ra hay không.

Có người đôi khi ngất xỉu sau khi thực hiện các thủ thuật y khoa, bao gồm cả chủng ngừa. Hãy cho nhà cung cấp dịch vụ biết nếu quý vị cảm thấy chóng mặt hoặc thay đổi thị lực hoặc ù tai.

Giống như bất kỳ loại thuốc nào, có một nguy cơ rất nhỏ là vắc-xin có thể gây ra phản ứng dị ứng nặng, các thương tích nghiêm trọng khác hoặc tử vong.

V-Safe là một hệ thống giám sát an toàn cho phép quý vị chia sẻ với CDC cảm giác của quý vị hoặc người phụ thuộc của quý vị sau khi tiêm vắc-xin RSV. Quý vị có thể tìm thông tin và đăng ký V-Safe tại vsafe.cdc.gov.

5. Nếu xảy ra vấn đề nghiêm trọng thì sao?

Phản ứng dị ứng có thể xảy ra sau khi người được chủng ngừa rời khỏi phòng khám. Nếu quý vị thấy các dấu hiệu của phản ứng dị ứng nặng (phát ban, sưng mặt và họng, khó thở, tim đập nhanh, chóng mặt hoặc suy yếu), hãy gọi **9-1-1** và đưa bệnh nhân đến bệnh viện gần nhất.

Nếu có các dấu hiệu khác khiến quý vị lo ngại, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

Phản ứng bất lợi cần được báo cáo cho Hệ Thống Báo Cáo Biến Cố Bất Lợi của Vắc-xin (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường sẽ lưu hồ sơ báo cáo này hoặc quý vị có thể tự lưu. Hãy truy cập trang web của VAERS tại địa chỉ www.vaers.hhs.gov hoặc gọi đến số điện thoại **1-800-822-7967**. *VAERS chỉ dành cho mục đích báo cáo các phản ứng, và nhân viên VAERS không tư vấn về sức khỏe.*

6. Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng cách nào?

- Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Gọi cho sở y tế tại địa phương hoặc tiểu bang của quý vị.
- Vui lòng truy cập trang web của Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) để nhận tờ hướng dẫn sử dụng vắc-xin và thông tin bổ sung tại địa chỉ www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines
- Liên hệ với Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Gọi **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** hoặc
 - Truy cập trang web của CDC tại địa chỉ www.cdc.gov/vaccines.

