

## INFORMACJE DOTYCZĄCE SZCZEPIONEK

# Szczepionka przeciwko RSV (syncytialny wirus oddechowy): Co należy wiedzieć?

Many Vaccine Information Statements are available in Polish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Wiele informacji o szczepionkach jest dostępnych w języku polskim i innych językach. Patrz [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. Dlaczego warto się zaszczepić?

Szczepionka przeciwko RSV może zapobiec chorobie dolnych dróg oddechowych wywoływanej przez syncytialny wirus oddechowy (Respiratory Syncytial Virus, RSV). RSV to powszechnie występujący wirus układu oddechowego, który zazwyczaj powoduje łagodne objawy podobne do objawów przeziębienia.

RSV zazwyczaj rozprzestrzenia się poprzez bezpośredni kontakt z wirusem, np. poprzez kropelki rozpylane podczas kaszlu lub kichania innej osoby wchodzące w kontakt z oczami, nosem lub ustami drugiej osoby. Można go również rozprzestrzeniać, dotykając powierzchni, na której znajduje się wirus, np. klamki, a następnie dotykając twarzy przed myciem rąk.

RSV może powodować choroby u osób w każdym wieku, ale zakażenie tym wirusem może być szczególnie poważne w przypadku niemowląt i osób dorosłych w podeszłym wieku. Niemowlęta i osoby dorosłe w podeszłym wieku z przewlekłymi chorobami, takimi jak choroby serca lub płuc, osłabionym układem odpornościowym lub mieszkające w domach opieki lub placówkach opieki długoterminowej są narażone na największe ryzyko poważnej choroby i powikłań spowodowanych RSV.

Objawy zakażenia wirusem RSV mogą obejmować katar, zmniejszenie apetytu, kaszel, kichanie, gorączkę lub świszczący oddech. Większość osób wraca do zdrowia w ciągu tygodnia lub dwóch, ale RSV może być poważne skutki, powodując duszność i niski poziom tlenu. RSV może również czasami prowadzić do pogorszenia innych schorzeń, takich jak astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc (przewlekła choroba płuc, która utrudnia oddychanie) lub zastoinowa niewydolność serca (gdy serce nie jest w stanie przepompować wystarczającej ilości krwi i tlenu przez organizm).

Osoby w podeszłym wieku i niemowlęta, u których rozwinie się ciężka postać zakażenia RSV mogą być hospitalizowane. Niektóre z nich mogą nawet umrzeć.

## 2. Szczepionka przeciwko RSV

CDC zaleca, aby **dorośli w wieku 60 lat i starsi** mogli otrzymać pojedynczą dawkę szczepionki przeciwko RSV na podstawie rozmów pomiędzy pacjentem a lekarzem.

Szczepionkę przeciwko RSV można podawać jednocześnie z innymi szczepionkami.

## 3. Porozmawiaj ze swoim lekarzem

Należy poinformować dostawcę szczepionki, jeśli osoba otrzymująca szczepionkę:

- doznała reakcji **alergiczej po przyjęciu poprzedniej dawki szczepionki przeciwko RSV** lub cierpi na jakiegokolwiek **ciężkie, zagrażające życiu alergię**

W niektórych przypadkach lekarz może zdecydować o odroczeniu podania szczepionki RSV na przyszłą wizytę.

Osoby z drobnymi chorobami, takimi jak przeziębienie, mogą zostać zaszczepione. Osoby z umiarkowaną lub ciężką postacią choroby powinny zazwyczaj poczekać, aż zregenerują się przed otrzymaniem szczepionki RSV.

Więcej informacji można uzyskać od lekarza.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

---

## 4. Zagrożenia związane z reakcją na szczepionkę

---

- Po szczepieniu przeciwko RSV może wystąpić ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu podania zastrzyku, zmęczenie (uczucie zmęczenia), gorączka, ból głowy, nudności, biegunka oraz ból mięśni lub stawów.

Po szczepieniu przeciwko RSV w ramach badaniach klinicznych bardzo rzadko zgłaszano występowanie ciężkich chorób neurologicznych, w tym zespołu Guillaina-Barrégo (Guillain-Barré syndrome, GBS). Nie jest też jasne, czy szczepionka spowodowała te zdarzenia.

Niektóre osoby mogą doznać omdlenia po procedurach medycznych, w tym po szczepieniu. W przypadku odczuwania zawrotów głowy, zmiany widzenia lub dzwonienia w uszach należy powiadomić lekarza.

Podobnie jak w przypadku każdego leku, istnieje bardzo niskie prawdopodobieństwo, że szczepionka spowoduje ciężką reakcję alergiczną, inne poważne obrażenia ciała lub zgon.

---

## 5. Co się stanie, jeśli wystąpi poważny problem?

---

Po opuszczeniu kliniki przez zaszczepioną osobę może wystąpić reakcja alergiczna. W przypadku wystąpienia objawów ciężkiej reakcji alergicznej (pokrzywka, obrzęk twarzy i gardła, trudności z oddychaniem, szybkie bicie serca, zawroty głowy lub osłabienie), należy zadzwonić pod numer **9-1-1** i skierować osobę do najbliższego szpitala.

W przypadku wszelkich innych martwiących objawów, należy skontaktować się z lekarzem.

Działania niepożądane należy zgłaszać do systemu zgłaszania zdarzeń niepożądanych związanych ze szczepionką (Vaccine Adverse Event Reporting, VAERS). Świadczeniodawca opieki zdrowotnej pacjenta zazwyczaj dokonuje tego zgłoszenia, jednak pacjent może również zrobić to samodzielnie. Odwiedź stronę VAERS pod adresem [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) lub zadzwoń pod numer **1-800-822-7967**. System VAERS służy wyłącznie do zgłaszania reakcji, a pracownicy VAERS nie udzielają porad medycznych.

---

## 6. Jak mogę dowiedzieć się więcej?

---

- Można zwrócić się do swojego lekarza.
- Można też zadzwonić do lokalnego oddziału funduszu zdrowia lub Ministerstwa Zdrowia.
- Aby uzyskać informacje na temat ulotek dołączonych do opakowań szczepionek i dodatkowe informacje, należy odwiedzić stronę internetową Agencji ds. Żywności i Leków (Food and Drug Administration, FDA) pod adresem [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines).
- Aby skontaktować się z Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
  - zadzwoń pod numer **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**; lub
  - odwiedź stronę CDC pod adresem [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines).

Polish translation provided by Immunize.org

