

## 백신 설명서

# RSV(호흡기 세포융합 바이러스) 백신: 알아야 할 점

## 1. 예방접종을 받아야 하는 이유는 무엇입니까?

RSV 백신은 호흡기 세포융합 바이러스 (respiratory syncytial virus, RSV)로 인한 하기도 질환을 예방할 수 있습니다. RSV는 일반적으로 경증의 감기 유사 증상을 야기하는 흔한 호흡기 바이러스입니다.

RSV는 모든 연령의 사람들에게 질병을 유발할 수 있으나, 영아와 노인에게 특히 심각할 수 있습니다.

- RSV는 미국 영아에게 가장 흔한 입원 원인입니다. 생후 12개월까지의 영아(특히 생후 6개월 이하) 및 미숙아로 태어났거나 만성 폐 또는 심장 질환이 있거나 또는 면역체계가 약화된 소아는 중증 RSV 질환의 위험이 높습니다.
- RSV 감염은 특정 성인에게 위험할 수 있습니다. 중증도 RSV 질환에 걸릴 위험이 가장 높은 성인은 고령자, 특히 만성 심장 또는 폐 질환, 면역 체계 약화, 기타 특정 만성 질환이 있거나 요양원에 거주하는 사람입니다.

RSV는 감염자의 기침이나 재채기에서 나온 비말이 눈, 코, 입에 닿는 등 바이러스와의 직접적인 접촉을 통해 전파됩니다. 또한 바이러스가 묻어 있는 손잡이 등의 표면을 만진 후 얼굴을 만져서 전염될 수도 있습니다.

RSV 감염 증상으로는 콧물, 식욕 감소, 기침, 재채기, 발열, 짹쌕거림 등이 있습니다. 매우 어린 영아의 경우, RSV의 증상에는 과민성(짜증), 활동 감소 또는 무호흡(10초 넘게 호흡이 멈춤)이 포함될 수 있습니다.

대부분의 사람들은 1~2주 내에 회복되지만, RSV는 더 중증이 될 수 있으며, 이로 인해 숨가쁨과 낮은 산소 수치를 초래할 수 있습니다. RSV는 세기관지염(폐의 작은 기도 염증)과 폐렴(폐 감염)을 야기할 수 있습니다. RSV는 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(호흡 곤란을 일으키는 만성 폐 질환), 심부전(심장이 온몸에 충분한 혈액과

산소를 공급하지 못하는 경우) 등 다른 질환의 악화로 이어질 수도 있습니다.

영유아 및 고령자는 RSV로 인해 매우 아프게 될 경우 입원해야 할 수 있습니다. 일부는 사망할 수도 있습니다.

## 2. RSV 백신

RSV로부터 영아를 보호하기 위한 예방접종 옵션에는 임산부를 위한 산모 백신 또는 아기에게 예방 항체를 투여하는 방법 두 가지가 있습니다. 대부분의 아기를 보호하기 위해서는 이러한 옵션 중 하나만 필요합니다.

CDC는 임신 32주부터 36주까지 임신한 임신부에게 생후 6개월 동안 영아의 RSV 질환 예방을 위해 RSV 백신을 1회 투여할 것을 권장합니다. 이 백신은 미국 대부분 지역에서 9월부터 1월까지 접종하도록 권장됩니다. 그러나 일부 지역(예: 지역, 하와이주, 알래스카주, 플로리다주 일부)에서, 백신 접종 시기는 RSV가 해당 지역에서 유행하는 1년 중의 시간에 따라 다를 수 있습니다.

CDC는 중증 RSV 질환의 위험이 높은 75세 이상 모든 사람과 60~74세의 성인에게 RSV 백신을 1회 접종할 것을 권장합니다. 위험이 높은 60~74세의 성인에는 만성 심장 또는 폐 질환, 면역체계 약화 또는 기타 특정 만성 의학적 상태가 있는 사람과 요양원에 거주하는 사람이 포함됩니다.

RSV 백신은 다른 백신과 동시에 접종할 수 있습니다.

## 3. 담당 의료인과 상의하십시오

백신을 접종받는 사람이 다음에 해당하는 경우, 백신 제공자에게 알립니다:



U.S. CENTERS FOR DISEASE  
CONTROL AND PREVENTION

- 이전에 RSV 백신 접종 후 알레르기 반응이 있었거나, 생명을 위협하는 중증의 알레르기가 있는 경우

일부 경우에는 의료서비스 제공자가 RSV 백신 접종을 향후 방문 시점까지 연기하기로 결정할 수 있습니다.

감기와 같은 경미한 질병을 앓고 있는 사람은 백신 접종을 받을 수 있습니다. 중등증 또는 중증의 병을 앓고 있는 사람은 보통 RSV 백신을 접종받기 전에 회복할 때까지 기다려야 합니다.

의료서비스 제공자가 추가 정보를 제공해 드릴 수 있습니다.

## 4. 백신 반응의 위험

- RSV 백신 접종 후 주사 부위의 통증, 발적, 부종, 피로(피곤함), 발열, 두통, 오심, 설사, 근육 또는 관절 통증이 발생할 수 있습니다.

일부 고령자에서 RSV 백신 접종 후 길랑-바레 증후군(GBS)을 포함한 중대한 신경계 질환이 보고된 바 있습니다. 현재로서는 60세 이상 연령층에서 RSV 백신 접종 후 GBS 위험 증가를 확인하거나 배제할 수 없습니다.

전자간증을 포함한 임신 중 조산과 고혈압이 RSV 백신을 접종한 임신부에게서 보고된 바 있습니다. 이러한 증상을 이 백신에 의한 것인지 여부는 명확하지 않습니다.

사람들은 백신 접종 등 의학적 중재 후 때때로 실신합니다. 어지럽거나 시력 변화를 경험하거나 귀에서 윙윙거리는 소리가 들리는 경우, 의료서비스 제공자에게 알립니다.

일체의 약물과 마찬가지로, 백신은 중증의 알레르기 반응, 기타 심각한 손상 또는 사망을 야기할 가능성이 매우 희박합니다.

V-Safe는 RSV 백신 접종 후 본인 또는 부양가족의 몸 상태가 어떤지 CDC와 공유할 수 있는 안전 모니터링 시스템입니다. [vsafe.cdc.gov](https://www.cdc.gov/vsafe) 정보를 확인하고 V-Safe에 등록할 수 있습니다.

## 5. 심각한 문제가 발생하는 경우 어떻게 해야 합니까?

알레르기 반응은 백신 접종을 받은 사람이 병원을 나선 후에 발생할 수 있습니다. 중증의 알레르기 반응 증후가 있을 경우(두드러기, 얼굴 및 목구멍 부기, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 어지러움 또는 무기력증), 9-1-1로 전화하여 가까운 병원으로 그 사람을 데리고 가십시오.

염려되는 다른 증후에 대해서는 의료서비스 제공자에게 전화하십시오.

이상반응은 백신 이상사례 보고 시스템(VAERS, Vaccine Adverse Event Reporting System)에 보고해야 합니다. 담당 의료인이 보통 이 보고서를 제출하거나 본인이 직접 할 수도 있습니다. VAERS 웹사이트인 [www.vaers.hhs.gov](https://www.vaers.hhs.gov)를 방문하거나 1-800-822-7967로 전화하십시오. VAERS는 반응을 보고하는 곳일 뿐, VAERS 직원은 의학적 조언을 제공하지 않습니다.

## 6. 추가 정보가 필요하면 어떻게 합니까?

- 의료서비스 제공자에게 문의하십시오.
- 지역 또는 주 정부 보건부에 전화하십시오.
- 백신 제품 설명서 및 추가 정보는 미국 식품의약국 (Food and Drug Administration, FDA) 웹사이트 [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines)를 방문하십시오
- 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에 문의하십시오:
  - 1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)으로 전화하십시오. 또는
  - CDC의 웹사이트인 [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)를 방문하십시오.

