

د واکسين معلوماتو ډېرې بيا تيه په هسپانيه ابي او نورو ژبو کې موجودې دي. وګورئ www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. وګورئ www.immunize.org/vis لینډه وګورئ

د پوليو واکسين

په هغه څه چې بايد پوه شئ

1. ولې بايد واکسين شم؟

د ګوزن واکسين د ګوزن مخه نيولی شي.

ګوزن (د ماشومانو فلج) يوه معلولونکی او ژوند ګواښوونکې ناروغي ده چې د ګوزن وایرس له امله، چې د يو کس شوکي نخاع اغېزمنوي او د فلج لامل ګرځي رامنځته کېږي.

د ګوزن په وایرس اخته اکثره کسان هېڅ نښې نه لري، او اکثره يې له پېچلتياو پرته بېرته روغېږي. ځينې خلک ستونی درد، تبه، ستړيا، زړه بدوالی، سردرد، يا د خپټې درد تجربه کوي.

کوچنۍ ډله خلکو کې نور هم جدي نښې چې ماغزه او شوکي نخاع اغېزمنوي رامنځته کېږي:

پارستيزيا (پښو کې د درد احساس کول)،

مننيزت (د شوکي نخاع او/يا ماغزو د پوښ ناروغي)، يا

فلج (نشي کولی د بدن غړو ته حرکت ورکړي) يا لاسونو، پښو، يا د دواړو کمزوري.

فلج له ګوزن سره تړلې تر ټولو شديده نښه ده ځکه چې د تلپاتې معلولیت او مړینې لامل ګرځي.

اندامونو کې غوره والی واقع کېدی شي، خو ځينو خلکو کې 15 څخه تر 40 کاله وروسته د عضلاتو نوي دردونه او کمزوري رامنځته کېږي. دا «له ګوزن وروسته سندروم» بلل کېږي.

ګوزن له متحده ايالاتو څخه ختمه شوې ده، خو د نړۍ په نورو برخه کې اوس هم پېښېږي. د خپل ځان خوندي کولو او متحده ايالات له پوليو-څخه پاک ساتلو غوره لاره د واکسيناسيون له لارې د پوليو په وړاندې په خلکو کې لوړ معافیت (خونديتوب) دی.

2. د ګوزن واکسين

ماشومان بايد اکثره 2 مياشتنۍ، 4 مياشتنۍ، 6-18 مياشتنۍ او 4-6 کلونو عمر کې د ګوزن واکسين 4 ډوزونه ترلاسه کړي.

اکثره مشران د ګوزن واکسين ته اړتيا نه لري ځکه چې له وړاندې څخه په ماشومتوب کې د ګوزن واکسين شوي دي. ځينې مشران لوړ خطر کې دي او بايد د ګوزن واکسيناسيون په پام کې ونيسي، چې لاندیني په کې شامل دي:

د نړۍ ځانګړو برخو ته سفر کوونکي خلک

د لابراتورا کارکوونکي چې کېدای شي د ګوزن وایرس اداره کړي

روغتیايي پاملرنه کارکوونکي چې هغه ناروغان چې کېدای شي ګوزن ولري درملوي

ناواکسين شوي خلک چې ماشومان به يې د خولې له لارې د ګوزن وایرس واکسين ترلاسه کوي (د مثال په توګه، نړيوال منل شوي يا کېدوال)

د ګوزن واکسين يوازې، يا د واکسين د ترکیب (د واکسين يوه بڼه چې يو تزریق کې له يو څخه ډېر واکسينونه يو ځای کوي) يوې برخې په توګه ورکول کېدی شي.

د ګوزن واکسين د نورو واکسينونو په څېر ورته وخت کې ورکول کېږي.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

3. خپل روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی سره خبرې وکړئ

که واکسين ترلاسه کوئ خپل واکسين وړاندې کوونکی ته خبر ورکړئ: د گوزن واکسين پخوانی ډوز څخه وروسته مو د الرژي غبرگون درلود، يا کوم شديد، ژوند گواښونکي الرژي لرئ.

ځينو پېښو کې، ستاسې روغتيايي پاملرنې وړاندې کوونکی کولی شي د گوزن واکسيناسيون راتلونکې کتنې ته وځنډوي.

عادي ناروغي لکه زکام لرونکي کسان کولی شي واکسين وکړي. هغه خلک چې متوسطه يا شديده ناروغي لري په عام ډول بايد د گوزن واکسين ترلاسه کولو څخه وړاندې د بېرته رغېدو انتظار وکړي.

امېنډواره او تی ورکوونکو کسانو لپاره د دغه واکسين خطرونو په اړه ډېر معلومات نشته. خو بيا هم، د گوزن واکسين هغه امېنډوار کس ته چې د ناروغۍ خطر کې دی او چټک خونديتوب ته اړتيا لري ورکول کېدی شي.

ستاسې روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی اضافي معلومات درکولی شي.

4. د واکسين غبرگون خطرونه

د گوزن واکسين څخه وروسته د واکسين د ځای درد او سوروالی، پرسوب يا درد پېښېدلی شي.

ځينې وختونه خلک د واکسيناسيون په گډون طبي کړنلارې څخه وروسته بې سده کېږي. که د گنګسوالی، ليد کې بدلون يا غوږونو کې انگازې احساسوئ خپل وړاندې کوونکی خبر کړئ.

د هر درمل په څېر، ډېر لږ امکان لري چې واکسين د الرژي شديد غبرگون، نور جدي ټپ يا مړينې لامل شي.

5. که چېرې کومه جدي ستونزه وي؟

د الرژي غبرگون کېدای شي وروسته له هغې چې واکسين شوی کس کلينیک پرېږدي پېښ شي. که د الرژي شديد غبرگون نښه ووينئ (سرې دانې، د مخ او ستونی پرسوب، ساه اخيستو کې ستونزه، د زړه چټک ضربان، گنګسوالی، يا کمزوري)، له 1-1-9 سره اړیکه ونيسئ او دغه کس تر ټولو نژدې روغتون ته یوسئ.

هغو نښو لپاره چې تاسې اندېښمن کوي، خپل روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی سره اړیکه ونيسئ.

منفي غبرگونونه بايد د واکسين منفي پېښو راپور ورکونې سيستم (VAERS) ته راپور ورکړل شي. په عام ډول ستاسې روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی دغه راپور ډکوي، يا تاسې يې په خپله ډک کړئ. د VAERS وېب پاڼې www.vaers.hhs.gov څخه ليدنه وکړئ يا له 1-800-822-7967 سره اړیکه ونيسئ. VAERS يوازې د غبرگون راپور ورکونې لپاره ده، او د VAERS کارکوونکي طبي مشورې نه ورکوي.

6. د واکسين د ټپ د جبران ملي پروگرام

د واکسين د ټپ د جبران ملي پروگرام (VICP) يو فدرالي پروگرام دی چې هغو خلکو لپاره چې ځانگړو واکسينونو له لوري ټپي شوي دي جبران لپاره جوړ شوی و. د واکسيناسيون له امله د ټپ يا مړينې اړوند د تورونو ادعاوې د ثبت لپاره د وخت محدوديت لري، چې کېدای شي د دوو کلونو په اندازه لنډه وي. د اضافي معلوماتو ترلاسه کولو يا ادعا ثبتولو لپاره د VICP وېب سايټ څخه ليدنه وکړئ www.hrsa.gov/vaccinecompensation يا له 1-800-338-2382 سره اړیکه ونيسئ.

7. څنگه نور زده کولی شم؟

خپل روغتيايي پاملرنې وړاندې کوونکی وپوښتئ. خپل سيمه ييز يا ايالتي روغتيايي څانگې سره اړیکه ونيسئ. د واکسين کڅوړو دننه کولو او اضافي معلوماتو لپاره د خوړو او درملو ادارې (FDA) وېب پاڼې څخه

www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines

ليدنه وکړئ.

د ناروغۍ د کنترول او مخنيوی مرکزونو (CDC) سره اړیکه ونيسئ:

- له 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) سره اړیکه

ونيسئ يا

- د CDC وېب پاڼې www.cdc.gov/vaccines څخه ليدنه وکړئ.

