

## 백신 정보 안내문

# 인플루엔자(독감) 백신(생백신, 비강용): 알아야 할 사항

백신 정보 안내문은 스페인어 외 다른 언어들로 제공됩니다.  
[www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)를 참조해 주십시오.  
Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. 백신 접종이 필요한 이유

인플루엔자 백신은 인플루엔자(독감)을 예방할 수 있습니다.

독감은 해마다 주로 10월에서 5월 사이에 미국 전역에 확산되는 전염성 질병입니다. 누구든지 독감에 걸릴 수 있지만 특히 더 위험한 사람들이 있습니다. 유아, 소아, 65세 이상 고령자, 임산부 및 특정 질환자 또는 면역 저하자가 독감 합병증의 위험이 가장 높습니다.

폐렴, 기관지염, 부비동염 및 이염은 독감 관련 합병증의 예입니다. 심장병, 암, 당뇨병 등의 질병이 있으신 분은 독감에 의해 악화될 수 있습니다.

독감은 열과 오한, 인후통, 근육통, 피로, 기침, 두통 및 콧물이나 코막힘을 유발할 수 있습니다. 구토와 설사를 동반하기도 하는데, 성인보다는 아동에게서 더 흔합니다.

평균적으로 연간에 미국에서 수천 명의 사람들이 독감으로 사망하고 있고, 병원에 입원하는 사람들은 더욱 많습니다. 독감 백신을 맞으면 매년 병원을 찾는 수백 만 건의 질병과 독감 관련 진료를 예방할 수 있습니다.

## 2. 인플루엔자 약독화 생백신

CDC는 6개월 영아부터 모든 사람이 독감철마다 백신을 맞을 것을 권장합니다. **6개월 영아부터 8세까지의 아동들은** 독감 시즌에 2회 접종이 필요합니다. 그 외 모든 사람들은 독감 시즌마다 1회 접종만 하면 됩니다.

인플루엔자 약독화 생백신("LAIV")은 **2세부터 49세까지** 임신하지 않은 사람에게 투여할 수 있는 비강 스프레이 백신입니다.

접종 후 면역력이 생기기까지 약 2주가 걸립니다.

독감 바이러스는 종류가 많고 항상 변이를 일으킵니다. 다가올 독감 시즌에 질병을 유발할 가능성이 있다고 생각되는 인플루엔자 바이러스로부터 보호하기 위해 매년 새로운 독감 백신을 생산합니다. 백신이 이러한 바이러스와 정확히 일치하지 않는 경우라도 어느 정도의 보호 효과는 있습니다.

인플루엔자 백신이 독감을 유발하지는 않습니다.

인플루엔자 백신을 다른 백신과 동시에 맞을 수도 있습니다.

## 3. 의료제공자와 상의하십시오

백신을 맞는 사람이 다음의 경우에 해당한다면 백신 제공자에게 말씀하십시오.

- **2세 미만 또는 49세가 넘는 사람**
- **임산부.** 인플루엔자 약독화 생백신은 임산부에게는 권장되지 않습니다.
- 이전에 인플루엔자 백신 접종 후 알레르기 반응이 있었거나, 중증의, 또는 생명이 위험한 알레르기 반응이 있었던 경우
- 아스피린이나 아스피린 또는 살리신산 함유 제품을 복용하고 있는 2세부터 17세까지 아동이나 청소년
- 면역 저하자
- 지난 12개월 안에 천식 또는 쉼쉼거림이 있는 **2세에서 4세까지의 소아**
- 5세 이상이고 천식이 있는 경우
- 지난 3주 안에 인플루엔자 항바이러스제를 복용한 경우
- 보호 환경이 필요한 중증 면역저하자 치료를 받는 경우
- 중증의 독감 합병증의 위험이 높아질 수 있는 기저질환이 있는 경우(폐 질환, 심장 질환, 당뇨병과 같은 신장 질환, 신장 또는 간의 장애, 신경계, 신경근 또는 대사 장애)



미 보건복지부  
질병통제예방센터

- 비장이 없거나 비장이 기능을 하지 않는 경우
- 달팽이관을 이식한 경우
- 뇌척수액 누출이 있는 경우(뇌를 둘러싸고 있는 체액이 코, 목, 귀 또는 머리의 다른 부위로 누출됨)
- 이전 인플루엔자 백신을 접종한 후 6개월 이내에 **길랑-바레 증후군**이 있었던 경우

경우에 따라 의료제공자가 다음 진료 때까지 인플루엔자 백신 접종을 연기하기로 결정할 수도 있습니다.

일부 환자들에게 있어서, 종류가 다른 인플루엔자 백신(불활성 또는 재조합 인플루엔자 백신)이 인플루엔자 약독화 생백신보다 더 적합할 수도 있습니다.

감기 같은 경미한 증상이 있는 사람은 백신을 맞아도 됩니다. 중등도 또는 중증으로 몸이 아픈 사람은 보통은 몸이 회복되고 나서 인플루엔자 백신을 맞아야 합니다.

귀하의 의료제공자가 더 많은 정보를 알려줄 수 있습니다.

#### 4. 백신 반응의 위험성

- LAIV 백신 접종 후에 콧물이나 코막힘, 쉼쉼거림, 두통이 생길 수 있습니다.
- 구토, 근육통, 발열, 인후통, 기침 등의 다른 부작용이 생길 수도 있습니다.

이런 문제가 생기는 경우, 대부분은 백신접종 직후에 경미하게 시작되어 곧 사라집니다.

어떤 약과도 마찬가지로, 백신에 의한 심한 알레르기 반응이나 그 밖의 심각한 부상이나 사망에 이를 가능성도 매우 희박하지만 존재합니다.

#### 5. 중대한 문제가 발생하면 어떻게 할까요?

백신을 맞고 진료소에서 나간 후 알레르기 반응이 생길 수도 있습니다. 심한 알레르기 반응 징후가 있으면(두드러기, 안면과 목구멍의 부종, 호흡 곤란, 빠른 심장박동, 현기증 또는 힘 빠짐), **911**에 전화를 하고 가까운 병원으로 그 사람을 데리고 가십시오.

우려되는 다른 징후가 있으면 의료제공자에게 문의하십시오.

이상반응은 백신 이상반응 신고 체계(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)로 신고해야 합니다. 대부분은 의료제공자가 이 보고서를 작성하거나 본인이 직접 할 수도 있습니다. VAERS 웹사이트 [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)를 방문하시거나

**1-800-822-7967**로 전화해 주십시오. VAERS는 이상반응 신고 전용이므로 VAERS 직원은 의학적 조언은 제공하지 않습니다.

#### 6. 국가 백신 피해 보상 프로그램

국가 백신 피해 보상 프로그램(National Vaccine Injury Compensation Program, VICP)은 특정 백신에 의해 피해를 입었을지도 모르는 사람들에게 보상하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다. 백신 접종에 의한 피해나 사망 추정에 관한 청구는 2년 정도의 짧은 시효를 갖습니다. 이 프로그램과 보상 청구에 대해 알아보시려면, VICP 웹사이트 [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation)를 방문하시거나 **1-800-338-2382**로 전화하십시오.

#### 7. 자세히 알아보는 방법

- 의료제공자에게 문의하십시오.
- 해당 지역의 또는 주 보건소로 문의하십시오.
- 백신 패키지 내용물과 자세한 정보에 대해서는 식품의약국(FDA) 웹사이트를 방문해서 알아보십시오 - [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines).
- 질병관리예방센터(CDC)로 문의해 주십시오.
  - 전화: **1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)** 또는
  - CDC 웹사이트 방문: [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu).

