

# Vacuna contra el VPH\*

Una guía para adultos de 18 a 26 años

\* Virus del papiloma humano



El VPH es un virus muy frecuente, que puede provocar:

- ▶ Cáncer en la parte posterior de la garganta, como la base de la lengua y las amígdalas.
- ▶ Cáncer en el cuello del útero.
- ▶ Cáncer en el pene, la vagina, la vulva o el ano.
- ▶ Verrugas genitales.

**¡La vacuna contra el VPH puede prevenirlos!**

## ¿Realmente necesito la vacuna contra el VPH? ¡Sí!

Debes recibir la vacuna contra el VPH porque esta puede prevenir algunos tipos de cáncer y verrugas genitales.

## ¿La necesito si aún no he tenido relaciones sexuales? ¡Sí!

- No es necesario tener relaciones sexuales para contraer el VPH, pero el sexo aumenta el riesgo.
- Puedes contraer el VPH por contacto íntimo de piel a piel.
- Las personas pueden contraer y propagar el VPH sin saberlo.
- Lo mejor es vacunarse antes de tener relaciones sexuales.

## ¿Debo recibir la vacuna contra el VPH si ya tuve relaciones sexuales? ¡Sí!

Debes vacunarte aunque hayas tenido relaciones sexuales. La vacuna te protege contra muchos tipos de VPH.

## ¿Por qué necesito más de 1 inyección?

Necesitas una serie de inyecciones de la vacuna contra el VPH para estar completamente protegido.

## No recibí la vacuna a los 11 o 12 años de edad, ¿debo recibirla ahora? ¡Sí!

La vacunación contra el VPH se recomienda para personas de 9 a 26 años. Aunque lo ideal es recibir la vacuna contra el VPH a la edad de 11 a 12 años, esta es muy eficaz en adolescentes y adultos jóvenes.

## ¿Es segura la vacuna contra el VPH? ¡Sí!

- Se han administrado millones de dosis de la vacuna contra el VPH sin ningún problema.
- Es posible que te duela el brazo.
- En ocasiones, algunas personas se desmayan, así que debes sentarte durante 15 minutos después de recibir la vacuna.

Asegúrate de recibir **todas** las inyecciones de la vacuna contra el VPH. ¡Completa tu serie!

## ¿Cuándo debería recibir la vacuna contra el VPH?

Asegúrate de que tu proveedor de atención médica te diga cuándo deberías vacunarte.

EDAD EN LA PRIMERA DOSIS	DOSIS N.º 2	DOSIS N.º 3
9 años a 15 años	6 a 12 meses después de la dosis n.º 1	No es necesaria
15 años o más	1 a 2 meses después de la dosis n.º 1	Al menos 4 meses después de la dosis n.º 2

**NOTA:** Si tienes problemas con tu sistema inmunitario, tendrás que recibir 3 dosis de la vacuna contra el VPH.

Para obtener más información sobre vacunas para adolescentes y adultos jóvenes, visita el siguiente enlace:  
[www.vaccineinformation.org/teens](http://www.vaccineinformation.org/teens)  
[www.vaccineinformation.org/adults](http://www.vaccineinformation.org/adults)

Adaptado con permiso de la Academic Pediatric Association (Asociación Pediátrica Académica)

