

Vacunas para adultos sin bazo

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si no le funciona el bazo. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	¡Sí! Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Usted necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Se recomienda que todos los adultos menores de 60 años completen una serie de 2 o 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B, dependiendo de la marca. Las personas de 60 años o más con mayor riesgo de contraer esta infección*, o aquellas que quieren tener protección, también deben recibir la vacuna. A todos los adultos se les debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer enfermedad por Hib porque su bazo no funciona. Si nunca ha recibido la vacuna Hib (o no sabe si la recibió), deberá recibir 1 dosis ahora.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden decidir vacunarse luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se haya administrado la primera dosis.
Influenza (gripe)	¡Sí! Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR) si nació en 1957 o después. También puede necesitar una segunda dosis*. Las personas embarazadas y con sistemas inmunitarios gravemente debilitados no deben recibir la vacuna MMR.
Meningocócica ACWY (MCV4, MenABCWY)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica porque no tiene un bazo funcional. Si nunca ha recibido la vacuna MCV4, debe recibir 2 dosis separadas por 8 semanas, seguidas de una dosis de refuerzo cada 5 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica de tipo B porque no tiene un bazo funcional. Necesitará completar una serie de dosis de la vacuna MenB, 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca. También necesitará una vacuna de refuerzo 1 año después de la finalización de la serie y, posteriormente, cada 2 a 3 años a partir de entonces. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Neumococo (PCV15, PCV20, PPSV23)	¡Sí! Debido a que no le funciona el bazo, debe recibir la vacuna PCV20 sola o la PCV15 seguida de la PPSV23 al menos 8 semanas después. Si ha recibido PCV13 o PPSV23, su proveedor de atención médica puede determinar qué dosis adicionales podría necesitar.
Virus sincial respiratorio (VSR)	Tal vez. Los adultos de 60 años en adelante pueden decidir vacunarse luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. Para proteger a los bebés contra el VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (de Pfizer) contra el VSR o el bebé debe recibir un anticuerpo preventivo (nirsevimab) contra el VSR.
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, tiene que recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero recibió solo 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna*. Las personas embarazadas y aquellas con un sistema inmunitario gravemente debilitado no deben recibir la vacuna contra la varicela.
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 19 años o más y el sistema inmunitario debilitado o si tiene 50 años o más, debería recibir una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla.

* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de los Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades) usando el siguiente enlace: wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

