

Vacunas para adultos con diabetes

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si tiene diabetes. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	¡Sí! Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Usted necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Se recomienda que todos los adultos menores de 60 años completen una serie de 2 o 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B, dependiendo de la marca. Si tiene 60 años o más, usted o su proveedor de atención médica pueden decidir que debe recibir la vacuna porque las personas con diabetes corren un mayor riesgo de contraer hepatitis B. A todos los adultos se les debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo* necesitan vacunarse contra la Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden decidir vacunarse luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se haya administrado la primera dosis.
Influenza (gripe)	¡Sí! Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno para su protección.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR) si nació en 1957 o después. También puede necesitar una segunda dosis*. Las personas embarazadas y con sistemas inmunitarios gravemente debilitados no deben recibir la vacuna MMR.
Meningocócica ACWY (MenACWY [MCV4], MenABCWY)	Tal vez. Es posible que necesite la vacuna MCV4 si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Necesita la vacuna MCV4 si es estudiante universitario de primer año que vive en una residencia y (1) no ha recibido una dosis desde los 16 años o (2) han pasado más de 5 años desde su última dosis. Toda persona de 19 a 21 años puede recibir una dosis de compensación si no ha recibido una desde los 16 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	Tal vez. Es posible que necesite la vacuna MenB si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. También puede considerar la posibilidad de recibir la vacuna MenB si es menor de 23 años de edad (aunque no tenga una afección médica de alto riesgo) después de consultarlo con su proveedor de atención médica. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Neumococo (PCV15, PCV20, PPSV23)	¡Sí! Los adultos con diabetes deben recibir la vacuna PCV20 sola o la PCV15 seguida de PPSV23 1 año después. Si ha recibido PCV13 o PPSV23, su proveedor de atención médica puede determinar qué dosis adicionales podría necesitar.
Virus sincicial respiratorio (VSR)	Tal vez. Los adultos de 60 años en adelante pueden decidir vacunarse luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. Para proteger a los bebés contra el VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (de Pfizer) contra el VSR o el bebé debe recibir un anticuerpo preventivo (nirsevimab) contra el VSR.
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, tiene que recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero recibió solo 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna*. Las personas embarazadas y aquellas con un sistema inmunitario gravemente debilitado no deben recibir la vacuna contra la varicela.
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 19 años o más y el sistema inmunitario debilitado o si tiene 50 años o más, debería recibir una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de los Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades) usando el siguiente enlace: wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

