

Vacunas para adultos con infección por VIH

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si tiene una infección por VIH. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	¡Sí! Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	¡Sí! Como usted tiene VIH, podría tener un mayor riesgo de contraer una infección por el virus de la hepatitis A. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Como usted tiene VIH, podría tener un mayor riesgo de contraer hepatitis B. Si no ha recibido una serie de vacunas contra la hepatitis B, necesita recibir una serie ya sea de 2 o 3 dosis, según la marca de la vacuna. A todos los adultos se le debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo* necesitan vacunarse contra la Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden decidir vacunarse luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se haya administrado la primera dosis.
Influenza (gripe)	¡Sí! Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna MMR si nació en 1957 o después y no tiene síntomas del VIH o solo síntomas leves*. Si está embarazada o tiene síntomas moderados o graves del VIH, no debe recibir la vacuna MMR. Si se expone al sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Si se contagia de sarampión, tiene riesgo de presentar complicaciones graves debido a su infección por VIH.
Meningocócica ACWY (MenACWY [MCV4], MenABCWY)	¡Sí! La vacuna MCV4 se recomienda para todas las personas con infección por el VIH. Para adultos, las primeras 2 dosis se administran con 8 semanas de diferencia, seguidas de dosis de refuerzo cada 5 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	Tal vez. La vacuna MenB no se recomienda específicamente para las personas con infección por el VIH. Es posible que necesite la vacuna MenB si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Si tiene entre 16 y 23 años, puede analizar la posibilidad de recibir la vacuna MenB con su proveedor de atención médica, incluso si no tiene una afección de alto riesgo. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan las vacunas MCV4 y MenB.
Viruela símica	Tal vez. Necesita la serie de 2 dosis de la vacuna contra la viruela símica (de Jynneos) si está en riesgo debido a una exposición conocida o sospechada a alguien con viruela símica o si tiene ciertas prácticas sexuales que aumentan su riesgo de exposición a la viruela símica*. Hable con su proveedor de atención médica.
Neumococo (PCV215, PCV20, PPSV23)	¡Sí! Los adultos con infección por el VIH deben recibir la vacuna PCV20 sola o la PCV15 seguida de la PPSV23 al menos 8 semanas después. Si ha recibido PCV13 o PPSV23, su proveedor de atención médica puede determinar qué dosis adicionales podría necesitar.
Virus sincicial respiratorio (VSR)	Tal vez. Los adultos de 60 años en adelante pueden decidir vacunarse luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. Para proteger a los bebés contra el VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (de Pfizer) contra el VSR o el bebé debe recibir un anticuerpo preventivo (nirsevimab) contra el VSR.
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, tiene que recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si no tiene ningún síntoma de VIH o solo síntomas leves* y nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Debido a que tiene VIH, tiene un mayor riesgo de contraer herpes zóster y sus complicaciones relacionadas. Se recomienda una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de la vacuna contra la culebrilla para todos los adultos con VIH de 19 años o más.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de los Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades) usando el siguiente enlace: www.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

