

怀孕期间需要接种的疫苗

下表显示的是在您怀孕期间可能需要或可能不需要的疫苗。本表与截至 2025 年初美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的建议以及美国妇产科医师学会 (ACOG) 发布的现行免疫接种计划一致。

疫苗	您在怀孕期间需要它吗？
2019 冠状病毒病 (COVID-19)	是的！ ACOG 建议所有孕妇按照最新建议接种 COVID-19 疫苗，以保护自己，并保护出生后最初几个月的宝宝。在您怀孕期间的任何时候接种该疫苗都是安全的。
流感 (流感)	是的！ 为了保护和宝宝，每年秋冬季您都需要注射流感疫苗。在您怀孕期间的任何时候接种该疫苗都是安全的。
破伤风、白喉和百日咳 (Tdap; Td)	是的！ 建议每位孕妇在 每次 怀孕期间都接种一剂百白破疫苗，最好在孕晚期的早期接种。在怀孕期间接种百白破 (Tdap) 疫苗有助于保护您的宝宝在出生后的头几个月里不被百日咳感染。如果您一生中尚没有注射过至少 3 剂含破伤风和白喉类毒素的疫苗，或您有深度或受污染的伤口，请咨询您的医务人员。
乙型肝炎 (HepB)	是的！ 所有 60 岁以下的成年人，包括孕妇，如果对乙型肝炎还没有免疫力，都应该接种乙型肝炎疫苗。可以使用任何适合相应年龄的 HepB 疫苗。无论疫苗接种情况如何，建议在每次怀孕期间进行乙型肝炎感染的血液筛查。
呼吸道合胞病毒 (RSV)	是的！ 为预防婴儿患严重的 RSV 疾病，应在怀孕 32 周 0 天至 36 周 6 天期间接种辉瑞 RSV 疫苗 (Abrysvo)，或在婴儿出生后接受一剂 RSV 预防性抗体产品。孕期 RSV 疫苗接种一般只在 9 月至 1 月底期间提供。您的医务人员可以帮助您确定哪种方案最适合您。
肺炎球菌 PPSV23、PCV15、PCV20、PCV21	也许。 如果您因肺炎球菌疾病而患重病风险增加，医务人员可能会建议您在怀孕期间接种肺炎球菌疫苗，或建议您等到孕后再接种。如果您在怀孕期间无意中接种了肺炎球菌疫苗，这也不必担心。
甲型肝炎 (HepA)	也许。 如果您有甲型肝炎的特定风险因素，就需要接种这种疫苗*。疫苗通常分两次接种，中间间隔 6-18 个月。如有需要，在怀孕期间接种 HepA 疫苗是安全的。
乙型流感嗜血杆菌 (Hib)	也许。 一些患有特定高风险病症（例如，脾脏功能不全）的成年人需要接种 Hib。如果您需要接种 Hib 疫苗，那么在您怀孕期间的任何时候接种它都是安全的。
脑膜炎球菌 ACWY (MenACWY、MenABCWY)	也许。 如果您是住在学生宿舍的大学一年级学生，并且 (1) 自 16 岁后未曾接种过一剂，或 (2) 距上次接种已超过 5 年，则需要接种 MenACWY。任何 19 至 21 岁的人，如果自 16 岁以来没有接种过，都可以补充接种一次。如果您有几种病症之一*，例如没有脾脏，也可能需要接种 MenACWY 疫苗。
脑膜炎球菌 B (MenB、MenABCWY)	也许。 如果您有几种病症之一，*例如，您的脾脏无功能，那么您需要接种 MenB 疫苗。如果您年龄在 23 岁或以下（即使您没有患高风险疾病），也可以在与医务人员讨论后接种 MenB 疫苗。由于尚未对孕期接种 MenB 疫苗进行研究，因此请与您的医务人员讨论，以确定接种疫苗的益处是否大于任何潜在风险。当需要接种 MenACWY 和 MenB 两种疫苗时，可选择接种联合疫苗 MenABCWY。
人乳头瘤病毒 (HPV)	否。 不建议在怀孕期间接种该疫苗，但如果您无意中接种了该疫苗，也不必为此感到担心。建议对所有年龄不超过 26 岁的人群接种 HPV 疫苗，因此，如果您处于该年龄段，确保您在怀孕前或孕后接种该疫苗。年龄在 27 到 45 岁之间的人群也可以在与他们的医务人员讨论后接种 HPV 疫苗。
麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)	否。 不建议在怀孕期间接种该疫苗，但如果您无意中接种了该疫苗，也不必为此感到担心。如果您生于 1957 年或以后，建议您至少接种 1 剂 MMR。（有些人需要接种第 2 剂。*）在您产前护理期间，您的医务人员将会检测您的血液，以评估您在分娩后是否需要接种 MMR。对于您（和任何将来的孩子），最好的方式是在计划怀孕前接种该疫苗，以获得保护。
水痘 (水痘；Var)	否。 不建议在怀孕期间接种水痘疫苗，但如果您无意中接种了该疫苗，也不必为此感到担心。如果您从未得过水痘，从未接种过该疫苗，或接种过该疫苗但只接种了 1 剂疫苗，对于您（和任何将来的孩子），最好的方式是在计划怀孕前或在您完成妊娠后接种该疫苗，以获得保护。建议接种两剂该疫苗。
带状疱疹 (带状疱疹)	否。 如果您的年龄在 50 岁或以上，或者如果您的年龄在 19-49 岁且免疫力低下，建议您接种 2 剂系列的 Shingrix 品牌带状疱疹疫苗。由于孕期接种 Shingrix 疫苗的安全性尚不明确，因此请与您的医务人员讨论，以确定孕期接种 Shingrix 疫苗的益处是否大于任何潜在风险。

*请咨询您的医务人员，以确定您的感染风险水平以及您是否需要该疫苗。

