

Vacunas necesarias durante el embarazo

En la tabla siguiente, se muestran las vacunas que puede necesitar, o no, durante su embarazo. Esta tabla es coherente con las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) a principios de 2025 y el calendario de vacunación actual publicado por el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG).

Vacuna	¿La necesita durante su embarazo?
COVID-19	¡Sí! El ACOG recomienda que todas las personas embarazadas estén al día con la vacuna contra la COVID-19 para protegerse a sí mismas y a sus bebés en los primeros meses de vida. Es seguro recibir la vacuna en cualquier momento durante su embarazo.
Influenza (Gripe)	¡Sí! Necesita una vacuna contra la influenza cada otoño o invierno para su protección y la de su bebé. Es seguro recibir la vacuna en cualquier momento durante su embarazo.
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap; Td)	¡Sí! Se recomienda que todas las personas embarazadas reciban una dosis de la vacuna Tdap durante cada embarazo, de preferencia en la primera parte del tercer trimestre. La vacuna Tdap durante el embarazo ayudará a proteger a su bebé de la tos ferina en los primeros meses después del nacimiento. Consulte a su profesional de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Todos los adultos menores de 60 años, incluidas las personas embarazadas, deben recibir la vacuna HepB si aún no son inmunes. Se puede utilizar cualquier vacuna HepB adecuada para la edad. Se recomienda realizar un análisis de sangre para la detección de la infección por hepatitis B durante cada embarazo, independientemente del estado de vacunación.
Virus sincicial respiratorio (VSR)	¡Sí! Para prevenir la enfermedad grave por VSR en los bebés, se debe administrar la vacuna contra el VSR de Pfizer (Abrysvo) entre las 32 semanas, 0 días y las 36 semanas y 6 días de embarazo. O BIEN se debe administrar al bebé una dosis de un producto de anticuerpos preventivos contra el VSR después del nacimiento. Por lo general, la vacuna contra el VSR durante el embarazo solo se ofrece entre septiembre y finales de enero. Su profesional de atención médica puede ayudarle a decidir qué opción es la mejor para usted.
Antineumococo PPSV23; PCV15; PCV20; PCV21	Tal vez. Si tiene un mayor riesgo de enfermarse de gravedad por enfermedad neumocócica, su profesional de atención médica podría recomendar la vacuna contra el neumococo durante el embarazo o esperar hasta después del embarazo. Si recibe accidentalmente la vacuna contra el neumococo durante el embarazo, no es motivo de preocupación.
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico para la hepatitis A.* La vacuna normalmente se administra en 2 dosis, con una separación de 6 a 18 meses. Es seguro recibir la vacuna para la HepA durante el embarazo, en caso de necesitarla.
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones* de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan la vacunación contra Hib. Si necesita recibir la vacuna contra Hib, es seguro recibirla en cualquier momento durante su embarazo.
Meningocócica ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Tal vez. Necesita la vacuna MenACWY si es estudiante universitario de primer año que vive en una residencia y (1) no ha recibido una dosis desde los 16 años o (2) han pasado más de 5 años desde su última dosis. Toda persona de 19 a 21 años puede recibir una dosis de compensación si no ha recibido una desde los 16 años. Es posible que también necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	Tal vez. Usted necesita la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional. También puede recibir la vacuna MenB si es menor de 23 años de edad (aunque no tenga una afección médica de alto riesgo) después de consultarlo con su profesional de atención médica. Como no se ha realizado ningún estudio con la vacuna MenB en el embarazo, hable con su profesional de atención médica para determinar si los beneficios de la vacunación superan cualquier riesgo posible. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MenACWY y MenB.
Virus del papiloma humano (VPH)	No. No se recomienda esta vacuna durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las personas menores de 26 años, así que si pertenece a este grupo de edad, asegúrese de vacunarse antes o después de su embarazo. Las personas de 27 a 45 años también pueden vacunarse contra el VPH luego de consultarlo con su profesional de atención médica.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	No. La vacuna MMR no se recomienda durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. Se recomienda que reciba al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació a partir del año 1957. (Algunas personas necesitan una segunda dosis.*) Durante su cuidado prenatal, su profesional de atención médica analizará su sangre para evaluar si necesita la vacuna MMR después de dar a luz. Es conveniente para usted (y para el futuro bebé) obtener la protección que ofrecen las vacunas antes de intentar quedar embarazada.
Varicela (Varicela ; Var.)	No. La vacuna contra la varicela no se recomienda durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. Si nunca ha tenido varicela, nunca se ha vacunado, o se ha vacunado, pero solo recibió una dosis, es conveniente para usted (y para cualquier bebé en el futuro) estar protegida con la vacuna antes de intentar embarazarse o después de que su embarazo llegue a término. Se recomiendan dos dosis de esta vacuna.
Herpes zóster (culebrilla)	No. Si es mayor de 50 años, o si tiene entre 19 y 49 años con inmunosupresión, se recomienda que reciba la serie de 2 dosis de la vacuna contra la culebrilla de la marca Shingrix. Dado que se desconoce la seguridad de la vacuna Shingrix durante el embarazo, hable con su profesional de atención médica para determinar si los beneficios de la vacunación contra Shingrix durante el embarazo superan cualquier riesgo posible.

*Consulte con su profesional de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

