

Вакцинация, необходимая во время беременности

В таблице ниже представлены вакцины, которые Вам необходимо или не нужно делать во время беременности. Эта таблица согласуется с рекомендациями Центра по контролю и профилактике заболеваний США (Center for Disease Control and Prevention, CDC) по состоянию на начало 2025 г. и текущим графиком иммунизации, опубликованным Американской коллегией акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG).

Вакцина	Нужна ли она Вам во время беременности?
COVID-19	Да! ACOG рекомендует всем беременным получить вакцину против COVID-19, чтобы защитить себя и своих детей в первые несколько месяцев жизни. Вакцинацию можно безопасно пройти в любой момент во время Вашей беременности.
Influenza (Грипп)	Да! Вам необходимо делать прививку от гриппа каждой осенью или зимой, чтобы защитить себя, а также чтобы защитить Вашего ребенка. Вакцинацию можно безопасно пройти в любой момент во время Вашей беременности.
Столбняк, дифтерия и коклюш (АаКДС-М, АДС-М)	Да! Всем беременным женщинам рекомендуется вводить дозу вакцины АаКДС-М во время <i>каждой</i> беременности, предпочтительно в начале третьего триместра. Вакцинация АаКДС-М во время беременности поможет защитить Вашего ребенка от коклюша в первые несколько месяцев после рождения. Если Вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции вакцины против столбняка и дифтерии, либо у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.
Гепатит В (Геп В)	Да! Все взрослые люди в возрасте до 60 лет, включая беременных женщин, должны получить вакцину против гепатита В, если у них еще нет иммунитета. Можно использовать любую соответствующую возрасту вакцину против гепатита В. Скрининговый анализ крови на гепатит В рекомендуется во время каждой беременности, независимо от статуса вакцинации.
Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)	Да! Для профилактики серьезных заболеваний, вызванных РСВ у младенцев, матерям следует вводить вакцину компании Pfizer против РСВ (Abrysvo) в период между 32 неделями, 0 днями и 36 неделями, 6 днями беременности ИЛИ после рождения младенца ему следует ввести дозу профилактического антитела к РСВ. Вакцинация против РСВ во время беременности, как правило, предлагается только в период с сентября по конец января. Ваш лечащий врач может помочь Вам решить, какой вариант лучше всего подходит Вам.
Пневмококковая инфекция PPSV23; PCV15; PCV20; PCV21	Возможно. Если у Вас повышен риск развития тяжелой формы заболевания, вызванного пневмококковой инфекцией, Ваш лечащий врач может порекомендовать вакцинацию против пневмококковой инфекции во время беременности или подождать до родов. Если Вы случайно получили вакцину против пневмококковой инфекции во время беременности, то это не является поводом для беспокойства.
Гепатит А (Геп А)	Возможно. Эта вакцина необходима, если у Вас есть специфический фактор риска развития гепатита А.* Вакцину обычно вводят 2 дозами с интервалом 6–18 месяцев. Вакцинация против гепатита А во время беременности проводится при необходимости и является безопасной.
Гемофильная инфекция типа b (Hib)	Возможно. Некоторым взрослым с высоким риском тяжелого течения инфекции*, например, из-за нефункционирующей селезенки, необходимо ввести вакцину Hib. Если Вам необходимо ввести вакцину Hib, это можно безопасно сделать в любой момент во время Вашей беременности.
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Возможно. Вам необходимо ввести вакцину MenACWY, если Вы студент первого курса колледжа, проживающий в общежитии, и (1) Вы не получали дозу с 16 лет или (2) с момента последней вакцинации прошло более 5 лет. Любой человек в возрасте от 19 до 21 года может получить догоняющую дозу, если ее не вводили после 16 лет. Вам может быть необходима вакцина MenACWY, если у Вас есть одно из нескольких заболеваний*, например, если у Вас не функционирует селезенка.
Менингококковая инфекция серогруппы В (MenB, MenABCWY)	Возможно. Вам необходима прививка MenB, если у Вас наблюдаются нарушения состояния здоровья*, например, если у Вас не функционирует селезенка. Вы также можете получить вакцину MenB в возрасте до 23 лет включительно (даже если у вас отсутствует заболевание группы повышенного риска) после консультации с Вашим лечащим врачом. Поскольку исследования вакцины MenB у беременных женщин не проводились, посоветуйтесь с Вашим лечащим врачом, чтобы определить, перевешивает ли польза от вакцинации потенциальный риск. Комбинированную вакцину MenABCWY можно использовать в тех случаях, когда необходимо ввести обе вакцины, MenACWY и MenB.
Вирус папилломы человека (ВПЧ)	Нет. Эту вакцину не рекомендуется вводить во время беременности, но если Вам непреднамеренно ее ввели, то это не является поводом для беспокойства. Прививку против вируса папилломы человека рекомендуется делать всем людям в возрасте до 26 лет включительно. Поэтому, если Вы относитесь к этой возрастной группе, убедитесь, что Вам сделали прививку до или после беременности. Лица в возрасте 27–45 лет также могут пройти вакцинацию против ВПЧ после консультации с их лечащим врачом.
Корь, паротит, краснуха (КПК)	Нет. Вакцину КПК не рекомендуется вводить во время беременности, но если Вам непреднамеренно ее ввели, то это не является поводом для беспокойства. Если Вы родились в 1957 году или позднее, Вам рекомендуется получить по крайней мере 1 дозу вакцины КПК. (Некоторым людям может потребоваться 2-я доза*). Во время наблюдения за Вашей беременностью, Ваш лечащий врач возьмет у Вас кровь на анализ, чтобы оценить необходимость введения вакцины КПК после родов. Наилучший вариант для Вас (и Вашего будущего ребенка) — пройти вакцинацию для защиты от инфицирования до того, как Вы забеременеете.
Ветряная оспа (ветрянка; Var)	Нет. Вакцину против ветряной оспы не рекомендуется вводить во время беременности, но если Вам непреднамеренно ее ввели, то это не является поводом для беспокойства. Если Вы никогда не болели ветряной оспой и никогда не проходили вакцинацию или проходили, но получили только 1 дозу вакцины, то наилучший вариант для Вас (и Вашего будущего ребенка) — сделать профилактическую прививку до того, как Вы забеременеете, или после завершения беременности. Рекомендуется введение двух доз этой вакцины.
Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)	Нет. Если Вы в возрасте 50 лет или старше, или если Вы в возрасте от 19 до 49 лет и у Вас ослаблен иммунитет, Вам рекомендуется сделать серию прививок, состоящую из 2 доз вакцины марки Shingrix против опоясывающего лишая. Однако, поскольку не известно насколько безопасно введение вакцины Shingrix во время беременности, поговорите с Вашим лечащим врачом, чтобы определить, перевешивает ли польза от введения вакцины Shingrix потенциальные риски.

* Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость введения этой вакцины.

