

임신 중 필요한 백신 접종

아래 표에는 임신 중 어떤 백신 접종이 필요하거나 필요하지 않은지 나와 있습니다. 이 표는 2025년 초 기준 CDC 권고사항 및 미국산부인과학회(ACOG)가 발표한 최신 예방접종 일정과 일치합니다.

백신	임신 중 백신을 맞아야 하나요?
코로나19	네. ACOG는 임신부 자신과 출생 후 첫 몇 달간의 아기를 보호하기 위해 모든 임신부가 코로나19 백신 접종을 최신 상태로 유지할 것을 권장합니다. 임신 중 언제든지 백신을 접종하는 것이 안전합니다.
인플루엔자 (독감)	네. 귀하와 아기를 보호하기 위해 매년 가을이나 겨울에 독감 예방 주사를 맞아야 합니다. 임신 중 언제든지 백신을 접종하는 것이 안전합니다.
파상풍, 디프테리아 및 백일해 (Tdap; Td)	네. 모든 임신부는 매 임신 중, 가급적 임신 3분기 초기에 1회 용량의 Tdap 백신 접종을 하도록 권장됩니다. 임신 중 Tdap 백신 접종은 출생 후 첫 몇 달 동안 아기의 백일해 예방에 도움이 됩니다. 살면서 파상풍 및 디프테리아 독소이드 포함 백신을 최소 3회 접종받지 않았거나, 깊거나 오염된 상처가 있는 경우 담당 의료진과 상의하십시오.
B형 간염 (HepB)	네. 임신부를 포함하여 60세 미만의 모든 성인은 이미 면역이 없는 경우 HepB 백신을 접종받아야 합니다. 연령에 적합한 모든 HepB 백신을 사용할 수 있습니다. 백신 접종 상태와 관계없이 매 임신마다 B형 간염 감염에 대한 스크리닝 혈액 검사가 권장됩니다.
호흡기 세포융합 바이러스(RSV)	예. 영아의 중대한 RSV 질병을 예방하기 위해, Pfizer RSV 백신(Abrysvo)은 임신 32주 0일에서 36주 6일 사이에 투여하거나 또는 출생 후 영아에게 RSV 예방적 항체 제품 1회 용량을 투여해야 합니다. 임신 중 RSV 백신 접종은 일반적으로 9월에서 1월 말 사이에만 제공됩니다. 담당 의료서비스 제공자가 귀하에게 가장 적합한 옵션을 결정하는 데 도움을 드릴 수 있습니다.
페렴구균 PPSV23, PCV15, PCV20, PCV21	상황에 따라 다름. 폐렴구균 질환으로 인한 중증 질환의 위험이 높은 경우, 의료서비스 제공자가 임신 기간 동안 폐렴구균 백신 접종을 권장하거나 임신 후까지 기다리도록 권장할 수 있습니다. 임신 기간 동안 무심코 폐렴구균 백신 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다.
A형 간염 (HepA)	상황에 따라 다름. A형 간염*에 대한 특정 위험 요인이 있는 경우 이 백신이 필요합니다. 백신은 보통 6~18개월 간격으로 2회 접종합니다. 필요한 경우, 임신 기간 동안 HepA 백신을 접종하는 것이 안전합니다.
해모필루스 인플루엔자 b형(Hib)	상황에 따라 다름. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 특정 고위험 상태*의 일부 성인은 Hib 백신 접종을 받아야 합니다. Hib 백신 접종을 받아야 경우, 임신 중 언제든지 이를 받는 것이 안전합니다.
수막구균 ACWY(MenACWY, MenABCWY)	상황에 따라 다름. 기숙사에 거주하는 대학 1학년생이고 (1) 16세가 된 후 백신을 접종받지 않았거나 (2) 마지막 접종 후 5년 이상이 지난 경우, MenACWY 백신 접종이 필요합니다. 19세에서 21세 사이의 모든 사람은 16세가 지난 후 접종을 하지 않았다면 후속 접종을 받을 수 있습니다. 예를 들어, 비장이 없는 것과 같은 여러 건강 문제* 중 하나가 있는 경우에도 MenACWY 백신 접종을 받아야 할 수 있습니다.
수막구균 B(MenB, MenABCWY)	상황에 따라 다름. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 여러 건강 문제* 중 하나가 있다면 MenB 백신 접종을 받아야 합니다. 23세 이하인 경우 (고위험 질병이 없더라도) 담당 의료서비스 제공자와 상의 후 MenB 백신 접종을 받을 수 있습니다. 임신 중 MenB 백신에 대한 연구가 실시되지 않았기 때문에, 담당 의료서비스 제공자와 상의해 백신接种의 이점이 잠재적 위험보다 더 큰지 결정하십시오. MenACWY와 MenB가 모두 필요한 경우 MenABCWY 혼합 백신을 접종할 수 있습니다.
인유두종 바이러스 (HPV)	아니요. 임신 중에 이 백신 접종은 권장되지 않지만, 무심코 접종했다면 우려할 필요는 없습니다. HPV 백신은 26세 이하의 모든 사람들에게 권장되며, 귀하가 이 연령대에 속하는 경우 임신 전이나 임신 후에 백신 접종을 받았는지 확인하십시오. 27~45세의 사람들도 또한 담당 의료서비스 제공자와 상의 후 HPV 백신을 접종받을 수 있습니다.
홍역, 볼거리, 풍진 (MMR)	아니요. 임신 중에 MMR 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 무심코 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. 1957년 또는 그 이후에 태어난 경우 적어도 1회 용량의 MMR 투여를 권장합니다. (일부는 2차 접종이 필요합니다.*) 산전 진료 시 담당 의료진이 혈액 검사를 실시하여 출산 후 MMR 접종 필요 여부를 확인합니다. 임신을 시도하기 전에 백신 접종을 통해 면역을 형성하는 것이 귀하와 향후 태어날 아기 모두에게 가장 좋습니다.
수두 (수두, Var)	아니요. 임신 중에 수두 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 무심코 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. 수두에 걸린 적이 없거나 백신을 접종받지 않은 경우, 또는 1회만 접종받은 경우 임신 시도 전이나 출산 후에 백신을 접종받는 것이 귀하(및 향후 태어날 아기)에게 가장 좋습니다. 이 백신은 2회 접종이 권장됩니다.
대상포진 (띠헤르페스)	아니요. 50세 이상인 경우, 또는 19~49세이고 면역력이 저하된 경우, 싱그릭스 브랜드의 대상포진 백신을 2회 용량으로 연속해서 접종받는 것을 권장합니다. 그러나 임신 중 싱그릭스 백신의 안전성은 알려져 있지 않으므로, 담당 의료서비스 제공자와 상의해 임신 중 싱그릭스 백신接种의 이점이 잠재적 위험보다 더 큰지 결정하십시오.

* 담당 의료서비스 제공자와 상의하여 감염 위험 수준과 이 백신에 대한 필요성을 결정하십시오.

