

Vaccinations recommandées pendant la grossesse

Le tableau ci-dessous indique les vaccins dont vous pourriez avoir besoin ou non pendant votre grossesse. Ce tableau est conforme aux recommandations des CDC en vigueur début 2025 et au calendrier de vaccination actuel publié par l'American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG (Collège américain des obstétriciens et gynécologues).

Vaccin	En avez-vous besoin pendant votre grossesse ?
Covid-19	Oui ! L'ACOG recommande à toutes les femmes enceintes d'être à jour dans leur vaccination contre la COVID-19, afin de se protéger et de protéger leur bébé au cours des premiers mois de sa vie. Ce vaccin peut être effectué sans risque à tout moment pendant la grossesse.
Influenza (Grippe)	Oui ! Vous avez besoin de recevoir une dose de vaccin chaque automne (ou chaque hiver) pour vous protéger et protéger votre bébé. Ce vaccin peut être effectué sans risque à tout moment pendant la grossesse.
Tétanos, diphtérie et coqueluche (TdCa ; Td)	Oui ! Les femmes enceintes ont besoin de recevoir une dose de vaccin TdCa lors de chaque grossesse , de préférence au début du troisième trimestre. Le vaccin TdCa pendant la grossesse aidera à protéger votre bébé de la coqueluche au cours des premiers mois suivant la naissance. Consultez votre professionnel de santé si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
Hépatite B (HépB)	Oui ! Tous les adultes de moins de 60 ans, y compris les femmes enceintes, doivent recevoir le vaccin contre l'hépatite B s'ils ne sont pas déjà immunisés. Tout vaccin contre l'hépatite B adapté à l'âge de la personne peut être utilisé. Une analyse sanguine de dépistage de l'infection par le virus de l'hépatite B est recommandée pendant chaque grossesse, quel que soit le statut vaccinal.
Virus respiratoire syncytial (VRS)	Oui ! Pour prévenir une maladie grave liée au VRS chez les nourrissons, le vaccin contre le VRS de Pfizer (Abrysvo) doit être administré entre 32 semaines, 0 jour et 36 semaines et 6 jours de grossesse OU une dose d'un produit à base d'anticorps préventifs contre le VRS doit être administrée au nourrisson après la naissance. La vaccination contre le VRS pendant la grossesse n'est généralement proposée qu'entre septembre et fin janvier. Votre professionnel de santé peut vous aider à décider quelle option vous convient le mieux.
Pneumocoque PPSV23 ; PCV15 ; PCV20 ; PCV21	Peut-être. Si vous présentez un risque accru de maladie grave due à une maladie à pneumocoque, votre professionnel de santé peut recommander la vaccination contre le pneumocoque pendant la grossesse ou recommander d'attendre après la grossesse. Si vous recevez par inadvertance un vaccin contre le pneumocoque pendant votre grossesse, cela ne doit pas vous inquiéter.
Hépatite A (HépA)	Peut-être. Vous avez besoin de ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique d'hépatite A.* Le vaccin est généralement administré en 2 doses espacées de 6 à 18 mois. Il est sans danger de recevoir, si nécessaire, le vaccin contre l'hépatite A pendant la grossesse.
Haemophilus influenzae de type B (Hib)	Peut-être. Certains adultes ayant des facteurs de risque élevé, par exemple une absence de rate fonctionnelle, doivent être vaccinés contre le Hib. Si vous avez besoin de recevoir le vaccin Hib, vous pouvez le faire à tout moment pendant votre grossesse.
Méningocoque ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Peut-être. Vous avez besoin de MenACWY si vous êtes en première année d'université et (1) que vous n'avez pas reçu de dose depuis l'âge de 16 ans, ou (2) que plus de 5 ans se sont écoulés depuis votre dernière dose. Toute personne âgée de 19 à 21 ans peut recevoir une dose de rattrapage si elle n'en a pas reçue depuis l'âge de 16 ans. Vous devrez peut-être recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs*, par exemple, si vous n'avez pas de rate.
Méningocoque B (MenB, MenABCWY)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenB si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs*, par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Vous pouvez aussi recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteur de risque médical élevé) après en avoir discuté avec votre professionnel de santé. Étant donné qu'aucune étude n'a été menée sur le vaccin MenB chez la femme enceinte, votre professionnel de santé devra déterminer si les bénéfices de la vaccination l'emportent sur les risques potentiels. Un vaccin combiné MenABCWY peut être utilisé lorsque les vaccins MenACWY et MenB sont tous deux nécessaires.
Papillomavirus humain (HPV)	Non. Ce vaccin n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous inquiéter. Le vaccin contre le HPV est recommandé pour toutes les personnes âgées de 26 ans ou moins ; par conséquent, si vous appartenez à cette tranche d'âge, veillez à vous faire vacciner avant ou après votre grossesse. Les personnes âgées de 27 à 45 ans peuvent également se faire vacciner contre le HPV après en avoir discuté avec leur professionnel de santé.
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Non. L'administration du vaccin contre la ROR n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous inquiéter. Il est recommandé de recevoir au moins 1 dose de vaccin contre la ROR si vous êtes née en 1957 ou plus tard. (Certaines personnes devront recevoir une deuxième dose.*) Pendant vos soins prénataux, votre professionnel de santé effectuera une analyse de votre sang pour évaluer la pertinence d'un vaccin contre la ROR après l'accouchement. Il est préférable pour vous (et votre enfant à naître) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de débuter une grossesse.
Varicelle (varicelle ; Var)	Non. L'administration du vaccin contre la varicelle n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous inquiéter. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, n'avez jamais été vaccinée, ou si vous avez été vaccinée et que vous avez reçu 1 seule dose, il est préférable pour vous (et votre enfant à naître) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de commencer une grossesse, ou à l'issue de votre grossesse. Deux doses de ce vaccin sont recommandées.
Herpès zoster (Zona)	Non. Si vous avez 50 ans ou plus, ou si vous avez entre 19 et 49 ans et êtes immunodéprimée, il est conseillé de recevoir la série de 2 doses de la marque Shingrix du vaccin contre le zona. Comme on ne connaît pas la sécurité d'emploi du vaccin Shingrix pendant la grossesse, parlez-en à votre professionnel de santé pour déterminer si les bénéfices de la vaccination par Shingrix pendant la grossesse l'emportent sur les risques potentiels.

Pour connaître votre niveau de risque d'infection et déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin, consultez votre professionnel de santé.

