

التطعيمات اللازمة أثناء الحمل

يوضح الجدول أدناه اللقاحات التي قد تحتاجينها أو لا تحتاجينها خلال حملك. يتوافق هذا الجدول مع توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الصادرة في أوائل عام 2025، وجدول التطعيمات الحالي الصادر عن الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG).

اللقاح	هل تحتاجينه خلال حملك؟
كوفيد-19	نعم! توصي الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG) جميع الحوامل بتلقي أحدث الجرعات الموصى بها من لقاح كوفيد-19، وذلك لحماية أنفسهن وأطفالهن خلال الأشهر الأولى من العمر. من الآمن أخذ اللقاح في أي وقت خلال حملك.
الإنفلونزا (Flu)	نعم! تحتاجين إلى حقنة لقاح الإنفلونزا كل خريف أو شتاء لحمايتك ولحماية طفلك. من الآمن أخذ اللقاح في أي وقت خلال حملك.
التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (Td؛ Tdap)	نعم! توصي جميع الحوامل بجرعة لقاح Tdap مع كل حمل، ويُفضّل في الجزء المبكر من الثلث الأخير من الحمل. سيساعد لقاح Tdap أثناء الحمل على حماية طفلك من السعال الديكي في الأشهر القليلة الأولى بعد الولادة. استشري اختصاصي الرعاية الصحية إذا لم تكوني قد تلقيتي 3 حقن على الأقل تحتوي على ذوفان التيتانوس والدفتيريا في وقت ما من حياتك أو إذا كنت مصابة بجرح عميق أو متسخ.
التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)	نعم! يجب أن يحصل جميع البالغين الذين تقل أعمارهم عن 60 عامًا، بما في ذلك الحوامل، على لقاح التهاب الكبد الوبائي ب إذا لم يكونوا محصنين بالفعل. يمكن استخدام أي لقاح HepB مناسب للعمر. يُوصى بإجراء اختبار دم للكشف عن عدوى التهاب الكبد الوبائي ب أثناء كل حمل، بغض النظر عن حالة التطعيم.
الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)	نعم! للوقاية من مرض الفيروس المخلوي التنفسي الخطير لدى الرضع، يجب إعطاء إما لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (Abrysvo) من شركة Pfizer بين 32 أسبوعًا و0 يومًا و36 أسبوعًا و6 أيام من الحمل أو إعطاء جرعة من مستحضر جسم مضاد وقائي للفيروس المخلوي التنفسي للرضيع بعد الولادة. يتم تقديم لقاح الفيروس المخلوي التنفسي أثناء الحمل بشكل عام فقط بين سبتمبر ونهاية يناير. يمكن أن يساعدك اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك في تحديد الخيار الأفضل لك.
المكورات الرئوية؛ PCV15؛ PPSV23؛ PCV21؛ PCV20	ربما. إذا كنت أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد بسبب مرض المكورات الرئوية، فقد يوصي اختصاصي الرعاية الصحية بتلقي لقاح المكورات الرئوية أثناء الحمل أو يوصي بالانتظار حتى بعد الحمل. إذا حصلتِ عن غير قصد على لقاح المكورات الرئوية أثناء حملك، فليس هذا سببًا للقلق.
التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)	ربما. تحتاجين إلى هذا اللقاح إذا كان لديك عامل خطر محدد للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي أ.* عادةً ما يتم إعطاء اللقاح بجرعتين، بفاصل زمني يتراوح بين 6 و18 شهرًا. من الآمن الحصول على لقاح HepA خلال فترة الحمل، إذا لزم الأمر.
المستدمية النزلية من النوع b (Hib)	ربما. يحتاج بعض البالغين ممن عندهم حالات معينة عالية الخطر،* مثل عدم تأدية الطحال لديهم لوظائفه، لأخذ لقاح Hib. إذا احتجتِ للحصول على لقاح Hib، فمن الآمن الحصول عليه في أي وقت خلال حملك.
المكورات السحائية من النوع A و C و W و Y (MenACWY)	ربما. أنت بحاجة إلى لقاح MenACWY إذا كنت طالبة جامعية في السنة الأولى وتعيشين في مسكن جماعي و(1) لم تحصلي على جرعة منذ بلوغك سن 16 عامًا، أو (2) مر أكثر من 5 سنوات على جرعتك الأخيرة. يمكن لأي شخص يتراوح عمره بين 19 و21 عامًا الحصول على جرعة تعويضية إذا لم يحصل على جرعة تعويضية منذ بلوغه سن 16 عامًا. قد تحتاجين أيضًا إلى لقاح MenACWY إذا كنتِ مصابة بحالة من حالات صحية كثيرة،* على سبيل المثال، إذا لم يكن لديك طحال.
المكورات السحائية من النوع B (MenB)؛ MenABCWY	ربما. تحتاج إلى لقاح المكورات السحائية B (MenB) إذا كنت مصابةً بواحد من العديد من الحالات الصحية*، على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل. ربما تحصلين أيضًا على لقاح MenB إذا كنت تبليغين من العمر 23 عامًا أو أقل (حتى إن لم تكوني تعانين من حالة طبية عالية الخطورة) بعد الرجوع إلى أخصائي الرعاية الصحية. ولأنه لم يتم عمل دراسات على لقاح MenB خلال فترة الحمل، تحدثي مع اختصاصي الرعاية الصحية ليقرر ما إذا كانت منافع اللقاح تفوق أي مخاطر محتملة أم لا. تعد توليفة لقاح MenABCWY خيارًا مناسبًا عند الحاجة إلى لقاحي MenACWY و MenB.
فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)	لا. لا يُوصى بهذا اللقاح خلال فترة الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. يُوصى بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لكل الأشخاص في سن 26 سنة أو أقل، لذا إذا كنتِ في هذه الفئة العمرية، فتأكدي من حصولك على اللقاح قبل حملك أو بعده. يمكن أيضًا أن يأخذ الأشخاص من سن 27 إلى 45 عامًا لقاح HPV بعد الرجوع إلى اختصاصي الرعاية الصحية.
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)	لا. لا يُوصى بلقاح MMR خلال فترة الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. يُوصى لك بأخذ جرعة واحدة على الأقل من لقاح MMR لو أنك ولدت عام 1957 أو بعده. (تحتاج بعض النساء لجرعة ثانية*)، خلال رعاية ما قبل الولادة، سيفحص اختصاصي الرعاية الصحية دمك ليقم احتياكيًا للقاح MMR بعد الولادة. ومن الأفضل لك (ولأي طفل مستقبلي) الحصول على الوقاية التي يوفرها اللقاح قبل محاولة الحمل.
الجدرى المائي (الحماق؛ Var)	لا. لا يُوصى بأخذ لقاح الحماق خلال فترة الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. إذا لم يسبق لك أبدًا الإصابة بالجدرى المائي، أو لم يسبق لك أبدًا الحصول على لقاح، أو حصلتِ على لقاح لكنك أخذتِ جرعة واحدة فقط منه، فمن الأفضل لك (و لأي طفل مستقبلي) أن يتم وقايتك باللقاح قبل محاولة الحمل، أو بعد اكتمال حملك. يوصى بتلقي جرعتين من هذا اللقاح.
النطاقي (الهربس النطاقي)	لا. إذا كان عمرك 50 عامًا أو أكبر، أو إذا كان عمرك بين 19 و49 عامًا وكنت ضعيفة مناعيًا، يُوصى لك بأخذ الجرعتين من العلامة التجارية Shingrix للقاح الهربس النطاقي. نظرًا لأن أمان لقاح Shingrix خلال فترة الحمل غير معروفة، استشري اختصاصي الرعاية الصحية لتحديد ما إذا كانت فوائد لقاح Shingrix خلال فترة الحمل تفوق المخاطر المحتملة.

* استشري أخصائي الرعاية الصحية لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى واحتجتك إلى هذا اللقاح.

