

# 怀孕期间需要接种的疫苗

下表显示的是在您怀孕期间可能需要或可能不需要的疫苗。

疫苗	您在怀孕期间需要它吗？
新冠肺炎 (COVID-19)	<b>是的!</b> 建议所有成年人(包括孕妇和曾患过新冠肺炎疾病的人)及时接种新冠肺炎疫苗。在您怀孕期间的任何时候接种该疫苗都是安全的。
流感病毒 (流感)	<b>是的!</b> 为了保护和宝宝, 每年秋冬季您都需要注射流感疫苗。在您怀孕期间的任何时候接种该疫苗都是安全的。
破伤风、白喉和百日咳 (Tdap; Td)	<b>是的!</b> 建议每位孕妇在 <b>每次</b> 怀孕期间都接种一剂百白破疫苗 (Tdap、成人百日咳疫苗), 最好在怀孕三个月的早期接种。在怀孕期间接种百白破 (Tdap) 疫苗有助于保护您的宝宝在出生后的头几个月里不被百日咳感染。如果您以前尚没有注射过至少 3 剂含破伤风和白喉类毒素疫苗的疫苗, 或您曾经有深度或受污染的伤口, 请咨询您的医务人员。
乙型肝炎 (HepB)	<b>是的!</b> 所有 60 岁以下的成年人, 包括孕妇, 如果对乙型肝炎还没有免疫力, 都应接种乙型肝炎疫苗。如果孕期需要接种疫苗, 可使用 Engerix-B、Recombivax HB 或 Twinrix (与甲型肝炎疫苗联合剂)。母乳喂养期间可接种任何一类乙型肝炎疫苗。无论疫苗接种情况如何, 建议在每次怀孕期间进行乙型肝炎感染的血液筛查。
呼吸道合胞病毒 (RSV)	<b>是的!</b> 为预防婴儿患严重的 RSV 疾病, 应在怀孕 32 周 0 天至 36 周 6 天期间接种 Pfizer RSV 疫苗 (Abrysvo), <b>或在</b> 婴儿出生后接种一剂尼舍单抗 (nirsevimab) (RSV 预防性抗体)。孕期 RSV 疫苗接种一般只在 9 月至 1 月底期间提供。
肺炎球菌 PPSV23; PCV15; PCV20	<b>也许。</b> 如果您因肺炎球菌疾病而患重病风险增加, 医务人员可能会建议在怀孕期间接种肺炎球菌疫苗, 或建议您等到怀孕后再接种。如果您在怀孕期间无意中接种了肺炎球菌疫苗, 您也不必担心。
甲型肝炎 (HepA)	<b>也许。</b> 如果您有甲型肝炎的特定风险因素, 就需要接种这种疫苗*。疫苗通常分 2 次接种, 每次间隔 6-18 个月。如果您需要接种或继续接种 HepA 疫苗系列, 那么在怀孕期间接种是安全的。
乙型流感嗜血杆菌 (Hib)	<b>也许。</b> 比如, 一些患有特定高风险病症* (例如, 脾脏功能不全) 的成年人需要接种 Hib。如果您需要接种 Hib 疫苗, 那么在您怀孕期间的任何时候接种它都是安全的。
脑膜炎球菌 ACWY (MenACWY)	<b>也许。</b> 如果您是住在学生宿舍的大学一年级学生, 并且 (1) 自 16 岁后未曾接种过一剂, 或 (2) 距上次接种已超过 5 年, 则需要接种 MenACWY。任何 19 至 21 岁的人, 如果自 16 岁以来没有接种过, 都可以补充接种一次。如果您有几种健康状况之一*, 例如没有脾脏, 也可能需要接种 MenACWY 疫苗。在怀孕期间, 如果您需要接种 MenACWY, 那么接种它是安全的。
乙型脑膜炎球菌 (MenB)	<b>也许。</b> 如果您有某几种健康病症之一,* 比如, 您有脾功能不全, 那么您需要接种 MenB 疫苗。如果您年龄在 23 岁或以下 (即使您没有患高风险疾病), 也可以在与医务人员讨论后接种 MenB 疫苗。由于尚未对孕期接种 MenB 疫苗进行研究, 因此请与您的医务人员讨论, 以确定接种疫苗的益处是否大于潜在风险。
人乳头瘤病毒 (HPV)	<b>否。</b> 不建议在怀孕期间注射该疫苗, 但如果您无意中接种了该疫苗, 也不必为此感到担心。建议所有年龄不超过 26 岁的人群接种 HPV 疫苗, 因此, 如果您处于该年龄段, 确保您在怀孕前或怀孕后接种该疫苗。年龄在 27 到 45 岁之间的人群也可以在与他们的医务人员讨论后接种 HPV 疫苗。该疫苗需注射 2 剂或 3 剂 (这取决于注射第 1 剂时的年龄), 在 6 个月期间完成注射。
麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)	<b>否。</b> 不建议在怀孕期间接种该 MMR 疫苗, 但如果您无意中接种了该疫苗, 也不必为此感到担心。如果您生于 1957 年或以后, 建议您至少接种 1 剂 MMR。 (而且您可能需要接种第 2 剂。*) 在您产前护理期间, 您的医务人员将会检测您的血液, 以评估您在分娩后是否需要接种 MMR 疫苗。对于您 (和任何将来的孩子), 最好的方式是在计划怀孕前接种该疫苗, 以获得保护。
水痘 (Var)	<b>否。</b> 不建议在怀孕期间注射水痘疫苗, 但如果您无意中接种了该疫苗, 也不必为此感到担心。如果您从未得过水痘, 也从未接种过该疫苗, 或接种过该疫苗但只接种了 1 剂, 对于您 (和任何将来的孩子), 最好的方式是在计划怀孕前或在您分娩后接种该疫苗, 以获得保护。该疫苗注射 2 剂, 每剂间隔 4-8 周。
带状疱疹	<b>否。</b> 如果您的年龄在 50 岁或以上, 或者如果您的年龄在 19-49 岁且免疫力低下, 建议您接种 2 剂 Shingrix 品牌带状疱疹疫苗。但是, 由于孕期接种 Shingrix 疫苗的安全性尚不明确, 因此请与您的医务人员讨论, 以确定孕期接种 Shingrix 疫苗的益处是否大于潜在风险。

\*请咨询您的医务人员, 以确定您的感染风险水平以及您是否需要该疫苗。

