

واکسیناسیون برای کلانسالان

شما هیچوقت برای واکسین شدن خیلی پیر نیستید!

واکسین زدن یک کار مادام العمر و برای محافظت از زنده گی است. قبل از حصول اطمینان از اینکه تمام واکسینهای مورد ضرورت تان را دریافت نموده اید، دفتر ارائه دهنده مراقبتهای صحتان را ترک نکنید.

واکسین	آیا به آن ضرورت دارید؟
کووید-19	بلی! تمام کلانسالان باید درباره واکسیناسیون کووید-19 اذیت باشند. با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان صحبت کنید.
هپاتیت A (HepA)	شاید. اگر فاکتور ریسک خاص هپاتیت A* دارید، یا فقط خواستار محافظت در مقابل این مریضی هستید، به این واکسین ضرورت دارید. این واکسین معمولاً در 2 دوز با وقفه 6 الی 18 ماه از یکدیگر تزریق میشود.
هپاتیت B (HepB)	بلی! به تمام کلانسالان کمتر از 60 سال توصیه میشود که مجموعه 2-دوزی یا 3-دوزی واکسین هپاتیت B را با توجه به برند آن، تکمیل کنند. اگر 60 ساله یا کلانتر هستید و دارای یک فاکتور ریسک خاص* میباشید، یا فقط میخواهید در مقابل عفونت محافظت شوید، همچنان به این واکسین ضرورت دارید. تمام کلانسالان باید حداقل یک دوز هپاتیت B با تست کردن خون اسکرینینگ شوند؛ با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان صحبت کنید.
Hib (انفولانزای هموفیلوسنوع b)	شاید. بعضی از کلانسالان با شرایط خاص پرخطر به واکسیناسیون Hib ضرورت دارند. برای مطلع شدن از اینکه آیا به این واکسین ضرورت دارید یا نه، با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان صحبت کنید.
ویروس پاپیلومای بشری (HPV)	بلی! اگر 26 ساله یا کمتر هستید باید این واکسین را دریافت کنید. کلانسالان 27 الی 45 ساله هم ممکن است بعد از مشورت با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان تصمیم بگیرند که واکسین شوند این واکسین معمولاً در 2 یا 3 دوز، با توجه به سن در دریافت دوز اول، تزریق میشود.
انفولانزا (ریزش)	بلی! شما باید هر خزان یا زمستان در مقابل انفولانزا واکسین شوید.
سرخک، بیخ گوش و چیچک (MMR)	شاید. اگر متولد 1957 یا بعد از آن هستید، حداقل به 1 دوز MMR (Measles, Mumps and Rubella) ضرورت دارید. شما ممکن است به دوز دوم هم ضرورت داشته باشید.* زنان حامله و افرادی با سیستم معافیت شدیداً ضعیف نباید MMR دریافت کنند.*
ACWY مننژوکوک (MenACWY, MenABCWY)	شاید. اگر یکی از چندین عارضه صحتی را دارید* و همچنین اگر خطر تان ادامه دارد، ممکن است به واکسین MenACWY ضرورت داشته باشید. همچنان اگر محصل سال اول کالج هستید که در لیبلیه زنده گی میکنید و (1) از 16 سالگی یک دوز را دریافت نکرده اید، یا (2) بیشتر از 5 سال از دوز آخرتان گذشته است، به این واکسین ضرورت خواهید داشت. هر فردی 19 الی 21 ساله اگر از 16 سالگی این دوز را دریافت نکرده اند میتوانند دوز جبرانی را دریافت کنند. هر وقت تزریق MenB و MenACWY ضرورت باشد، تزریق مخلوط MenABCWY یک آپشن است.
مننژوکوک B (MenB, MenABCWY)	شاید. اگر یکی از چندین عارضه صحتی را دارید* ممکن است به MenB ضرورت داشته باشید و اگر خطر شما ادامه دارد به زرق مجدد ضرورت پیدا کنید. اگر 16 الی 23 ساله هستید، میتوانید درباره دریافت واکسین MenB با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان صحبت کنید، حتی اگر عارضه پر خطری ندارید. هر وقت تزریق MenACWY و MenB ضرورت باشد، تزریق مخلوط MenABCWY یک آپشن است.
Mpox	شاید. اگر در معرض فرد مبتلاء یا مشکوک به Mpox قرار گرفته باشید یا اگر اعمال جنسی خاصی دارید که خطر در معرض قرار گرفتن Mpox را افزایش میدهد، به مجموعه 2-دوزی واکسین Mpox (واکسین Jynneos) ضرورت دارید.* با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان صحبت کنید.
پنوموکوک (PCV20, PCV15, PPSV23)	بلی! کلانسالان کمتر از 65 سال که مبتلاء به برخی عارضه های صحتی زمینه یی خاص یا دیگر فاکتورهای خطر هستند* به واکسین پنوموکوک ضرورت دارند. تمام کلانسالان 65 ساله و کلانتر که قبلاً واکسین پنوموکوک مختلط (Pneumococcal Conjugate Vaccine, PCV) را دریافت نکرده اند هم باید این واکسین را دریافت کنند. ارائه دهنده مراقبتهای صحتان میتواند تعیین کند که در صورت وجود، به کدام واکسین ضرورت دارید.
ویروس سین سیشیل تنفسی (RSV)	شاید! کلانسالان 60 ساله و کلانتر ممکن است بعد از مشورت با ارائه دهنده مراقبتهای صحتی شان، تصمیم بگیرند که واکسین شوند. برای محافظت از اطفال تازه متولد شده در برابر RSV (Respiratory Syncytial Virus)، زنان حامله باید با واکسین RSV (Pfizer) Abrysvo واکسین شوند، یا به طفل تازه متولد شده باید آنتی بادی وقایوی RSV (nirsevimab) داده شود.
تیتانوس، دیفتری، سیاه سرفه (Tdap, Td)	بلی! اگر هیچوقت یک دوز از Tdap دریافت نکرده اید، الان باید واکسین Tdap دریافت کنید. بعد از آن، هر 10 سال یک دفعه به دوز Tdap یا Td مقوی ضرورت دارید. اگر در طول زنده گی تان حداقل 3 واکسین حاوی سم تیتانوس و دیفتری دریافت نکرده اید یا اگر زخمی عمیق یا ملوث دارید، با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان مشورت کنید.
وریسلا (ابله مرغان)	شاید. اگر هیچوقت به ابله مرغان مبتلاء نشده اید، هیچوقت واکسین نشده اید، یا واکسین شده اید اما فقط 1 دوز از این واکسین را دریافت کرده اید، با ارائه دهنده مراقبتهای صحتی تان صحبت کنید تا مشخص شود که آیا به این واکسین ضرورت دارید یا نه. زنان حامله و افراد دارای سیستم معافیت شدیداً ضعیف نباید واکسین واریسلا دریافت کنند.
زوستر (Shingles)	بلی! اگر 19 ساله یا کلانتر هستید و سیستم معافیت ضعیفی دارید یا 50 ساله یا کلانتر هستید، باید مجموعه 2-دوزی واکسین Shingles از برند Shingrix را دریافت کنید.

* برای تعیین سطح خطر ابتلاء به عفونت و ضرورت تان به دریافت این واکسین، با ارائه دهنده مراقبتهای صحتان مشورت کنید.

Dari translation provided by Fargo Cass Public Health

آیا پلان مسافرت به خارج از ایالات متحده را دارید؟ برای دریافت معلومات سفر، به وبسایت مراکز کنترل و وقایه از مریضی (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) به ادرس wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list مراجعه کنید یا با یک کلینیک سفر مشورت کنید.



www.immunize.org/catg.d/p4030-prs.pdf
"Vaccinations for Adults"
Item #P4030-prs Dari (1/19/2024)



FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / FOR THE PUBLIC www.vaccineinformation.org

Scan for PDF