

Vaccinations pour les adultes

Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner !

La vaccination a des vertus protectrices à vie. Ne sortez pas du cabinet de votre professionnel de santé sans vérifier que vous avez reçu tous les vaccins nécessaires.

Vaccin	En avez-vous besoin ?
COVID-19	Oui ! Tous les adultes doivent être à jour de leurs vaccins contre le COVID-19. Parlez-en avec votre professionnel de santé.
Hépatite A (Hépa)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'hépatite A* ou si vous souhaitez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est généralement administré sous forme de 2 doses, de 6 à 18 mois d'intervalle.
Hépatite B (HépaB)	Oui ! Il est recommandé à tous les adultes de moins de 60 ans d'effectuer une série de 2 ou 3 doses de vaccin contre l'hépatite B, selon la marque. Vous avez également besoin de ce vaccin si vous avez 60 ans ou plus et présentez un facteur de risque spécifique*, ou si vous souhaitez simplement être protégé(e) contre l'infection. Tous les adultes doivent faire l'objet d'un dépistage de l'infection par le virus de l'hépatite B au moyen d'une analyse sanguine au moins une fois. Parlez-en à votre professionnel de santé.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de type B)	Peut-être. Certains adultes atteints d'affections à haut risque spécifiques doivent être vaccinés contre l'Hib. Discutez avec votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.
Papillomavirus humain (PVH)	Oui ! Vous devriez vous faire vacciner si vous avez 26 ans ou moins. Les adultes âgés de 27 à 45 ans peuvent également choisir de se faire vacciner après en avoir discuté avec leur professionnel de santé. Le vaccin est administré en 2 ou 3 doses, selon l'âge de la première dose administrée.
Grippe (Influenza)	Oui ! Vous devez vous faire vacciner contre la grippe chaque automne ou hiver.
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir au moins 1 dose de ROR si vous êtes né(e) en 1957 ou plus tard. Vous pourriez également avoir besoin d'une seconde dose.* Les personnes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est gravement affaibli ne doivent pas recevoir de ROR.*
Méningocoque ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Peut-être. Vous devrez peut-être recevoir le vaccin MenACWY si vous êtes atteint(e) d'une ou plusieurs pathologies* et présentez un risque actuel. Vous aurez également besoin de ce vaccin si vous êtes étudiant(e) en première année à l'université habitant en résidence universitaire et (1) si vous n'avez pas reçu de dose depuis l'âge de 16 ans, ou (2) si plus de 5 ans se sont écoulés depuis votre dernière dose. Toute personne âgée de 19 à 21 ans peut recevoir une dose de rattrapage si elle n'en a pas reçue depuis l'âge de 16 ans. Un vaccin combiné MenABCWY peut être utilisé lorsque les vaccins MenB et MenACWY sont tous deux nécessaires.
Méningocoque B (MenB, MenABCWY)	Peut-être. Vous pourriez avoir besoin de recevoir MenB si vous êtes atteint(e) de plusieurs problèmes de santé* ainsi que de doses de rappel si vous présentez un risque actuel. Si vous avez entre 16 et 23 ans, vous pouvez discuter de la vaccination contre la méningocoque B avec MenB avec votre professionnel de santé, même si vous n'avez pas d'affection médicale qui présente un risque élevé. Un vaccin combiné MenABCWY peut être utilisé lorsque les vaccins MenACWY et MenB sont tous deux nécessaires.
Variole	Peut-être. Vous avez besoin de la série de 2 doses de vaccin contre la variole (Jynneos) si vous êtes à risque en raison d'une exposition connue ou suspectée à une personne atteinte de variole ou si vous avez des pratiques sexuelles qui augmentent votre risque d'exposition à la variole*. Parlez-en à votre professionnel de santé.
Pneumocoque (PCV20, PCV15, PPSV23)	Oui ! Les adultes âgés de moins de 65 ans avec certaines affections médicales sous-jacentes ou d'autres facteurs de risque* ont besoin d'un vaccin pneumococcique. Tous les adultes âgés de 65 ans et plus doivent également être vaccinés s'ils n'ont pas déjà reçu de vaccin pneumococcique conjugué (PCV). Votre professionnel de santé pourra déterminer le vaccin dont vous pourriez avoir besoin, le cas échéant.
Virus respiratoire syncytial (VRS)	Peut-être ! Les adultes âgés de 60 ans et plus peuvent choisir de se faire vacciner après un entretien avec leur professionnel de santé. Pour protéger les nourrissons contre le VRS, la personne enceinte doit être vaccinée avec le vaccin contre le VRS Abrysvo (Pfizer), ou il faut un anticorps préventif contre le VRS (nirsevimab) pour le nourrisson.
Tétanos, diphtérie, coqueluche (Tdap, Td)	Oui ! Si vous n'avez jamais reçu de dose de Tdap, vous avez besoin de recevoir une injection de Tdap aujourd'hui. Après cela, vous aurez besoin de recevoir une dose de rappel Tdap ou Td tous les 10 ans. Consultez votre professionnel de santé si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie, ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
Varicelle	Peut-être. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, si vous n'avez jamais été vacciné(e) ou si vous avez été vacciné(e) mais que vous avez reçu 1 seule dose, discutez avec votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin. Les personnes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est gravement affaibli ne doivent pas être vaccinées contre la varicelle.
Herpès zoster (Zona)	Oui ! Si vous avez 19 ans ou plus et que votre système immunitaire est affaibli ou si vous avez 50 ans ou plus, vous avez besoin de recevoir la série de 2 doses de la marque Shingrix du vaccin contre le zona.

* Consultez votre professionnel de santé pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.

Prévoyez-vous de voyager en dehors des États-Unis ? Visitez le site internet des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centres américains pour le contrôle et la prévention des maladies) à l'adresse wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique de médecine des voyages.

