

اللقاحات للبالغين

أنت لن تكبر أبدًا على اللقاحات!

الحصول على اللقاحات عملية ممتدة طول العمر، ووظيفتها حماية الحياة. لا تغادر عيادة مقدم الرعاية الصحية بدون التأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

اللقاح	هل تحتاج إليه؟
كوفيد-19	نعم! يلزم أن يحصل جميع البالغين على آخر لقاحات كوفيد-19. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية.
التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)	ربما. تحتاج هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدّد لالتهاب الكبد الوبائي أ* أو إذا كنت تريد ببساطة أن تحمي نفسك من هذا المرض. عادةً ما يتم أخذ اللقاح بجرعتين، يفصل بينهما مدة من 6 إلى 18 شهرًا.
التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)	نعم! يُوصى جميع البالغين الذين تقل أعمارهم عن 60 عامًا بإكمال سلسلة مكونة من جرعتين أو 3 جرعات من لقاح التهاب الكبد الوبائي ب، حسب العلامة التجارية. تحتاج أيضًا إلى هذا اللقاح إذا كنت تبلغ من العمر 60 عامًا أو أكبر ولديك عامل خطر محدد، أو ليس لديك عامل خطر ولكنك فقط تريد تلقي اللقاح.
Hib (المستدمية النزلية من النوع ب)	ربما. يحتاج بعض البالغين ممن عندهم حالات معينة عالية الخطر.* مثل عدم تادية الطحال لديهم لوظائفه، لأخذ لقاح المستدمية النزلية من النوع ب. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى هذا اللقاح.
فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)	نعم! يجب أن تحصل على هذا اللقاح إذا كان عمرك 26 عامًا أو أقل. يمكن أيضًا أن يحصل البالغون من سن 27 إلى 45 عامًا على اللقاح ضد فيروس الورم الحليمي البشري بعد الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم. يتم عادةً أخذ اللقاح بجرعتين أو 3 جرعات (حسب العمر عند أخذ الجرعة الأولى) على مدار 6 شهور.
الإنفلونزا	نعم! يجب أن تتلقى التطعيم ضد الإنفلونزا كل خريف (أو حتى في نهاية الشتاء أو الربيع) لحمايتك ولحماية المحيطين بك.
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)	ربما. تحتاج إلى جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (Measles, Mumps, Rubella, MMR) إذا كنت قد وُلدت عام 1957 أو بعده. قد تحتاج أيضًا إلى جرعة ثانية.* يجب ألا يحصل الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة على لقاح MMR.*
المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY)	ربما. قد تحتاج إلى لقاح MenACWY إذا كنت مصابًا بحالة من العديد من الحالات الصحية،* على سبيل المثال، إذا لم يكن الطحال لديك يؤدي وظائفه، وكذا جرعات معززة لو أن خطر تعرضك للإصابة مستمر. تحتاج إلى لقاح المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY) إذا كان عمرك 21 عامًا أو أقل وأنت طالب جامعي في الصف الأول تعيش في سكن جماعي ولم يسبق لك الحصول على لقاح أو حصلت على لقاح قبل عمر 16 عامًا.
المكورات السحائية B (MenB)	ربما. قد تحتاج إلى لقاح MenB إذا كنت مصابًا بحالة من العديد من الحالات الصحية،* على سبيل المثال، إذا لم يكن الطحال لديك يؤدي وظائفه، وكذا جرعات معززة لو أن خطر تعرضك للإصابة مستمر. ربما تفكر أيضًا في لقاح المكورات السحائية B إذا كنت تبلغ من العمر 23 عامًا أو أقل (حتى إذا لم تكن تعاني من حالة طبية عالية الخطورة) بعد الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية.
المكورات الرئوية (PCV20، PPSV23، PCV-15)	نعم! يحتاج البالغون الذين تقل أعمارهم عن 65 عامًا، ممن يعانون من بعض الحالات الطبية الكامنة (مثل أمراض القلب المزمنة) أو عوامل خطر أخرى إلى تلقي لقاح المكورات الرئوية. يجب أيضًا تطعيم جميع البالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فما فوق إذا لم يكونوا قد تلقوا لقاح المكورات الرئوية المقترن (PCV) من قبل. يمكن لمقدم الرعاية الصحية المتابع لك تحديد اللقاح الذي قد تحتاج إليه، إن وجد.
التيانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق) (Tdap، Td)	نعم! إذا لم يسبق لك الحصول على جرعة التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Tdap) في حياتك، فأنت بحاجة إلى الحصول على حقنة التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Tdap) الآن. بعدها، تحتاج إلى جرعة التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Tdap) أو جرعة معززة كل 10 سنوات. استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا لم تحصل على 3 حقن على الأقل تحتوي على ذوقان التيتانوس والدفتريا في وقت ما من حياتك أو إذا كنت مصابًا بجرح عميق أو متسخ.
الحماق (الجدري المائي)	ربما. إذا لم يسبق لك أبدًا الحصول على لقاح الجدري المائي، أو لم يسبق حصولك على لقاح، أو حصلت على اللقاح لكنك لم تحصل إلا على جرعة واحدة، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لهذا اللقاح أم لا.
النطاق (الهربس النطاقي)	نعم! إذا كان عمرك 19 عامًا أو أكثر وكنت تعاني من ضعف في جهاز المناعة أو كان عمرك 50 عامًا أو أكثر، فيجب أن تحصل على سلسلة مكونة من جرعتين من العلامة التجارية Shingrix للقاح الهربس النطاقي، حتى وإن كنت قد حصلت بالفعل على اللقاح بالعلامة التجارية Zostavax.

هل تخطط للسفر خارج الولايات المتحدة؟ تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لـ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر، أو قم باستشارة عيادة سفر.

* استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى وحاجتك إلى هذا اللقاح.

