

Chích ngừa cho trẻ lớn và thanh thiếu niên

Chủng ngừa là cách bảo vệ cuộc sống của quý vị và là việc cần làm trong suốt cuộc đời. Hãy chắc chắn rằng quý vị và bác sĩ của quý vị luôn cập nhật việc chủng ngừa đầy đủ. Hãy kiểm tra để chắc chắn quý vị đã được chích tất cả các mũi vắc-xin mình cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin không?
Thủy đậu (varicella)	Có! Vắc-xin phòng thủy đậu thường được chích trong thời thơ ấu. Nếu quý vị chưa từng chích ngừa và chưa từng chích ngừa thủy đậu, quý vị sẽ cần chích 2 liều vắc-xin này.
COVID-19	Có thể. Bệnh COVID-19 có thể gây ra các biến chứng hiếm gặp nhưng nghiêm trọng, đặc biệt nếu quý vị có các bệnh lý khác. Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
Viêm gan A (HepA)	Có! Tất cả những người từ 1 đến 18 tuổi đều nên chích HepA. Các liệu trình HepA thường được chích trong thời thơ ấu. Nếu quý vị đã bắt đầu một loạt mũi chích, nhưng không hoàn thành, quý vị có thể hoàn thành từ mũi chích quý vị đã dừng lại.
Viêm gan B (HepB)	Có! Tất cả những người từ 0 đến 18 tuổi đều nên chích HepB. Các liệu trình HepB thường được chích ở trẻ sơ sinh. Nếu quý vị đã bắt đầu một loạt mũi chích, nhưng không hoàn thành, quý vị có thể hoàn thành từ mũi chích quý vị đã dừng lại.
Viêm màng não mủ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b (Hib)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng chích ngừa Hib và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ chức năng lá lách không còn hoạt động), quý vị cần chích vắc-xin này.
Vi rút papilloma ở người (HPV)	Có! Vắc-xin HPV được chích thường quy cho trẻ lớn ở tuổi 11 hoặc 12 nhưng có thể bắt đầu ở tuổi 9. Các thanh thiếu niên lớn hơn chưa được chích ngừa sẽ cần 2 hoặc 3 liều. Vắc-xin này bảo vệ khỏi HPV, một nguyên nhân phổ biến gây một số loại ung thư.
Influenza (Cúm)	Có! Để duy trì sức khỏe và hoạt động tích cực, quý vị cần chích vắc-xin cúm hàng năm vào mỗi mùa thu hoặc mùa đông trong suốt quãng đời còn lại.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có! Vắc-xin MMR thường được chích ở thời thơ ấu. Quý vị cần 2 liều vắc-xin MMR nếu chưa từng chích loại vắc-xin này.
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Có! Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên cần chích 2 liều vắc-xin MenACWY, liều đầu tiên khi 11-12 tuổi và liều thứ hai khi 16 tuổi. Nếu là sinh viên đại học năm thứ nhất sống tại ký túc xá, quý vị cần chích 1 liều MenACWY nếu quý vị chưa từng chích vắc-xin này hoặc đã chích trước 16 tuổi. Nếu quý vị có tình trạng sức khỏe nguy cơ cao đang diễn ra, quý vị cũng cần liều nhắc lại. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có nguy cơ mắc bệnh hay không. MenABCWY kết hợp là một lựa chọn khi cần cả vắc-xin MenACWY và MenB.
Viêm màng não cầu khuẩn B (MenB, MenABCWY)	Có! Thanh thiếu niên muốn tránh mắc bệnh viêm màng não tuýp B nên chích 2 liều vắc-xin MenB, bắt đầu từ 16 tuổi. Trẻ lớn và thanh thiếu niên có nguy cơ mắc bệnh cũng nên chích ngừa và nhận liều nhắc lại nếu họ vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có nguy cơ mắc bệnh hay không. MenABCWY kết hợp là một lựa chọn khi cần cả vắc-xin MenACWY và MenB.
Phế cầu khuẩn	Có thể. Quý vị có đang mắc bệnh gì không? Nếu có, hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có cần chích vắc-xin ngừa bệnh phế cầu khuẩn không.
Bại liệt (IPV)	Có! Vắc-xin phòng bại liệt thường được chích trong thời thơ ấu. Quý vị cần chích ít nhất là 3 liều vắc-xin phòng bại liệt nếu chưa từng chích loại vắc-xin này.
Vi-rút thể hợp bào gây bệnh lý hô hấp (RSV)	Có thể. Nếu quý vị có thai, để bảo vệ con quý vị khỏi RSV, quý vị nên chích vắc-xin Abrysvo (Pfizer), hoặc trẻ sơ sinh nên được chích kháng thể phòng ngừa RSV.
Uốn ván, bạch hầu và ho gà (Tdap; Td)	Có! Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên đều cần chích 1 liều vắc-xin Tdap. Đây là loại vắc-xin bảo vệ quý vị khỏi bị các bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà. Sau khi chích một liều Tdap, quý vị sẽ cần chích Tdap hoặc uốn ván-bạch hầu (Td) mười năm một lần. Nếu có thai, quý vị sẽ cần thêm một liều Tdap trong mỗi lần mang thai, tốt nhất là trong 3 tháng cuối của thai kỳ.

Sắp tới quý vị có đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) tại địa chỉ www.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn một phòng khám về du lịch.

