

¿Qué ocurre si no vacuna a su hijo?

Su hijo está en riesgo de desarrollar una enfermedad que se puede prevenir con vacunas

Las vacunas se desarrollaron para proteger a las personas de enfermedades peligrosas y a menudo mortales. Estas enfermedades siguen siendo una amenaza. Las vacunas son una protección segura y eficaz. La vacunación en la infancia previene enfermedades graves y discapacidades de por vida de ciertas enfermedades prevenibles mediante vacunas (vaccine-preventable diseases, VPD). Las personas que no están vacunadas desde niños son vulnerables a las VPD y a sus consecuencias cuando son adultos.

La rubéola (a veces llamada sarampión alemán) puede causar discapacidades graves en lactantes cuyas madres contrajeron rubéola durante el embarazo. La rubéola puede provocar abortos espontáneos, mortinatos, sordera, defectos cardíacos, cataratas y retrasos en el desarrollo de los bebés, lo que provoca discapacidades de por vida. Aunque la rubéola es ahora muy rara en EE. UU., sigue habiendo casos y fue traída a EE. UU. desde otros países. La reducción de las tasas de vacunación de MMR durante la infancia significa que más personas no tendrán protección contra la rubéola antes o durante el embarazo.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que puede provocar complicaciones graves, incluida la muerte. Sigue siendo común en muchos países y fue traído a los EE. UU. por personas de vacaciones que regresaban a casa y por visitantes extranjeros. Las altas tasas de vacunación provocaron un descenso rápido del sarampión durante la década de 1990. Sin embargo, las caídas en la vacunación contra MMR en algunas comunidades han llevado a un resurgimiento en 2025.

La tosferina o “tos ferina” es una enfermedad extremadamente peligrosa para los bebés. No se trata fácilmente y puede provocar daños cerebrales permanentes o la muerte. La tos ferina es más peligrosa en niños menores de un año. Muchos bebés con tos ferina deben ser hospitalizados y cada año algunos bebés mueren. En 2024, se reportaron más de 35,000 casos de tos ferina en EE. UU. Es difícil proteger a los bebés no vacunados de la tos ferina porque es muy contagiosa y, a menudo, no se reconoce en adultos y niños mayores que solo pueden tener una tos leve sin fiebre. La mejor protección para los bebés menores de 3 meses es la vacunación de su madre durante el embarazo. Los bebés comienzan una serie de 4 dosis de vacunas a los 2 meses de edad, pero solo tienen protección parcial hasta que completan la serie.

La varicela es muy contagiosa. Antes de la vacuna, se producían aproximadamente 8000 a 18,000 hospitalizaciones por varicela y 100 muertes cada año en EE. UU., principalmente entre niños previamente sanos. Los niños

infectados por varicela no deben ir a fuera de la guardería o la escuela durante una semana o más para que no propaguen la enfermedad a otras personas.

La influenza, o la “gripe” es una enfermedad respiratoria grave que puede ser mortal. Los bebés y niños pequeños sanos son especialmente vulnerables a las complicaciones de la gripe. Cada año en EE. UU., miles de niños son hospitalizados y un promedio de 138 mueren por influenza.

Su hijo puede infectar a otras personas de la comunidad

Los niños que no están vacunados pueden transmitir enfermedades que se pueden evitar con vacunas a otras personas.

- Los niños no vacunados pueden infectar a los bebés que son demasiado pequeños para estar completamente vacunados.
- Los niños no vacunados pueden infectar a mujeres embarazadas, a personas de edad avanzada y a personas inmunodeprimidas que pueden no ser capaces de vacunarse o que podrían tener una respuesta inmunitaria débil.

Es posible que su hijo tenga que ser excluido de la escuela o de la guardería

Durante los brotes de la enfermedad, los niños no vacunados pueden ser excluidos de la escuela o de la guardería para protegerlos a ellos y a otros. Esto puede causar dificultades a niños y padres.

Siguientes pasos...

Lo animamos encarecidamente a que comente cualquier preocupación que tenga con un profesional de atención médica de confianza o a que llame a su departamento de salud local o estatal. Su decisión de vacunación afecta no solo a la salud de su hijo, sino también a su familia y a su comunidad.

► Para obtener más información sobre las vacunas, visite estos sitios web:

Academia Estadounidense de Pediatría

www.healthychildren.org/english/safety-prevention/immunizations/pages/default.aspx

Vacune a su familia

www.vaccinateyourfamily.org

Immunize.org

www.immunize.org

www.LetsGetRealAboutVaccines.org

Centro de educación sobre vacunas del Children's Hospital of Philadelphia

www.chop.edu/vaccine-education-center

