

## PAHAYAG NG IMPORMASYON TUNGKOL SA BAKUNA

# Bakuna (Live, Intranasal) sa Trangkaso: *Ang kailangan ninyong malaman*

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Maraming Mga Pahayag ng Impormasyon sa Bakuna ang available na mababasa sa Espanyol at iba pang wika. Magpunta sa [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

### 1 Bakit dapat magpabakuna?

Maiiwasan ang **trangkaso** sa **bakuna sa trangkaso**.

Nakahahawang sakit ang **trangkaso** na kumakalat sa Estados Unidos taun-taon, madalas sa pagitan ng Oktubre at Mayo. Puwedeng magka-trangkaso ang kahit sino, pero mas mapanganib ito sa ilang tao. Ang mga sanggol at bata sa murang edad, taong may edad 65 o higit pa, mga nagdadalangtao at taong may tukoy na karamdaman o mahinang sistemang immune ay mas nanganganib sa komplikasyong dulot ng trangkaso.

Ilan sa halimbawa ng komplikasyong dulot ng trangkaso ang pulmonya, brongkitis, impeksiyon sa sinus at tainga. Kung may karamdaman kayo, tulad ng sakit sa puso, kanser o diyabetis, mapapalubha ito ng trangkaso.

Puwedeng maging sanhi ng lagnat at panlalamig ang trangkaso, mahapding lalamunan, pananakit ng kalamnan, pagkahapo, ubo, sakit ng ulo, sipon o baradong ilong. Puwedeng magsuka o magtae (diarrhea) ang ibang tao, pero mas karaniwan ito sa mga bata kaysa mga may sapat na gulang.

Bawat taon, **libo-libong tao sa Estados Unidos ang namamatay dahil sa trangkaso**, at mas marami pa ang nao-ospital. Naiiwasan sa pamamagitan ng bakuna ang trangkaso para sa milyon-milyong sakit at ang pagkonsulta sa doktor na kaugnay ng trangkaso taun-taon.

### 2 Live, attenuated na bakuna sa trangkaso

Inirerekomenda ng CDC sa lahat ng may edad 6 buwan pataas na magpabakuna tuwing panahon ng trangkaso. Puwedeng kailanganin ng **mga batang 6 buwan hanggang may 8 taong gulang** ang 2 dosis sa loob ng isang panahon ng trangkaso. Kailangan ng lahat ng iba pa ang 1 dosis lamang sa bawat panahon ng trangkaso.

Ang live, attenuated na bakuna sa trangkaso (tinatawag na LAIV) ay bakuna na iwiniwisik sa loob ng ilong na puwedeng ipagamit sa mga hindi nagdadalangtao na may gulang **2 hanggang 49 taong gulang**.

Tatagal ng halos 2 linggo para ma-develop ang proteksiyon pagkatapos mabakunahan.

Maraming uri ng virus ang trangkaso, at palagiang nagbabago ang mga ito. Sa bawat taon, nagpoprotekta ang isang bagong bakuna sa trangkaso laban sa tatlo o apat na mga virus na malamang na magsanhi ng sakit sa paparating na panahon ng trangkaso. Kahit na hindi eksaktong pantapat sa mga virus itong bakuna, puwede pa rin itong magbigay ng ilang proteksiyon.

**Hindi nagiging sanhi ng trangkaso** ang bakuna sa trangkaso.

Puwedeng isabay ang bakuna sa trangkaso sa iba pang mga bakuna.

### 3 Kumonsulta sa inyong tagabigay ng serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan

Sabihin sa inyong tagabigay ng serbisyo sa bakuna kung ang taong babakunahan ay:

- **Mas bata sa 2 taong gulang o higit sa 49 taong gulang.**
- **Nagdadalangtao siya.**
- **Nagkaroon na ng allergic reaction sa isang dating dosis ng bakuna sa trangkaso**, o mayroon siyang **malubha, banta-sa-buhay na mga allergy.**
- **Isang bata o kabataan 2 hanggang 17 taong gulang na gumagamit ng aspirin o mga produktong may aspirin.**
- **May mahinang sistemang immune.**
- **Isang bata na 2 hanggang 4 taon na may hika o nagkaroon ng maagahas na paghinga sa nakaraang 12 buwan.**
- **Gumamit ng kontra-virus na gamot para sa trangkaso** sa nakaraang 48 oras.
- **Nag-aalala para sa mga taong hindi gumagana ang sistemang immune** na kailangan ng protektadong kapaligiran.
- **Ay 5 taong gulang pataas at may hika.**
- **Ay mayroon pang mga karamdamang nakapailalim na puwedeng maglagay sa tao sa mas mataas na**



panganib ng malubhang komplikasyong dulot ng trangkaso (tulad ng **sakit sa бага, sakit sa puso, sakit sa bato, mga diperensiya sa bato o atay, mga diperensiyang neurolohiko o neuromuscular o metaboliko**).

- Nagkaroon na ng **allergic reaction sa isang dating dosis ng bakuna sa trangkaso**, o mayroon siyang **malubha, banta-sa-buhay na mga allergy**.

Sa ilang kaso, puwedeng magpasya ang inyong tagabigay ng serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan na ipagpaliban ang bakuna sa trangkaso sa isang konsultasyon sa ibang araw.

Para sa ilang pasyente, ang ibang uri ng bakuna sa trangkaso (inactivated o recombinant na bakuna sa trangkaso) ay puwedeng mas angkop kaysa live, attenuated na bakuna sa trangkaso.

Puwedeng bakunahan ang mga taong may hindi malalang sakit, tulad ng sipon. Ang mga taong may di malubha o lubos na malubhang sakit ay karaniwang dapat na maghintay muna na gumaling sila bago kumuha ng bakuna sa trangkaso.

Maaari kayong bigyan ng tagabigay ng serbisyo osa pangangalaga ng kalusugan ng mas maraming impormasyon.

## 4 Mga panganib ng reaksiyon sa bakuna

- Puwedeng magkaroon ng sipon o baradong ilong, maagahas na paghinga at sakit ng ulo pagkatapos ng LAIV.
- Ang pagsusuka, pananakit ng kalamnan, lagnat, mahapding lalamunan at pag-ubo ay mga iba pang epekto nito.

Kung maranasan ang mga problemang ito, karaniwang nagsisimula ito agad makalipas na mabakunahan at banayad at madali lang ito at lumilipas agad.

Tulad ng iba pang gamot, maliit ang posibilidad na maaaring maging sanhi ang bakuna ng seryosong sakuna o pagkamatay.

## 5 Paano kung nagkaroon ng malubhang problema?

Puwedeng magkaroon ng allergic reaction pagkatapos na umalis sa klinika ang nabakunahang tao. Kung makapansin kayo ng isang malubhang allergic reaction (pamamantal, pamamaga ng mukha at lalamunan, kahirapan sa paghinga, mabikis na tibok ng puso, pagkahilo, o panghihina), tumawag sa **9-1-1** at dalhin sa pinakamalapit na ospital ang tao.

Translation provided by the California Department of Public Health, Immunization Branch

Para sa iba pang mga senyas na ikinababahala ninyo, tumawag sa inyong tagabigay ng serbisyo sa pangangalaga ng kalusugan.

Dapat na mai-report ang salungat na reaksiyon sa Sistema ng Pag-uulat sa Salungat na Epekto ng Bakuna (Vaccine Adverse Event Reporting, VAERS). Karaniwang ang inyong tagabigay ng serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan ang nagpapa-file ng report, o puwedeng kayo mismo ang gumawa nito. Bumisita sa web site ng VAERS sa [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) o tumawag sa **1-800-822-7967**. Para lamang sa pagre-report ng mga reaksiyon ang VAERS, at hindi nagbibigay ng payo sa paggamot ang mga kawani ng VAERS.

6

## Ang Programa sa Pambansang Karampatang Kabayaran sa Pinalang Dulot ng Bakuna (National Vaccine Injury Compensation Program, VICP)

Ang Programa sa Pambansang Karampatang Kabayaran sa Pinalang Dulot ng Bakuna (National Vaccine Injury Compensation Program, VICP) ay isang programang federal na binuo para mabayaran ang mga taong napinsala dahil sa ilang bakuna. Bisitahin ang VICP website sa [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) o tumawag sa **1-800-338-2382** para alamin ang tungkol sa programa at kung paano mag-file ng claim sa karampatang kabayaran. May takdang panahon para sa pagsu-sumite ng mga paghahabol o claim para sa karampatang kabayaran.

7

## Paano ako makakakuha ng karagdagang impormasyon?

- Magtanong sa inyong tagabigay ng serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan.
- Tumawag sa inyong lokal o pang-estado na departamento ng kalusugan.
- Makipag-ugnayan sa Mga Sentro sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
  - Tumawag sa **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** o
  - Bisitahin ang website ng CDC sa [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

Vaccine Information Statement (Interim)

Live Attenuated  
Influenza Vaccine



Office use only

8/15/2019 | Tagalog | 42 U.S.C. § 300aa-26