

د واکسين معلوماتو ډېرې بيانې په هسپانوي او نورو ژبو موجود دي. وگورئ www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. وگورئ www.immunize.org/vis لینډه وکړئ

د چيچک (داني) واکسين په هغه څه چې بايد پوه شئ

3. خپل روغتيايي پاملرنه وړاندې کونکي سره خبرې وکړئ

که واکسين ترلاسه کوئ خپل واکسين وړاندې کونکي ته خبر ورکړئ:

د چيچک واکسين پخوانی ډوز څخه وروسته مو د الرژي غبرگون درلود، يا کوم شديد، ژوند گواښونکي الرژي لرئ.

امېدواره ده يا فکر کوي چې امېدواره ده - امېدواره کسان بايد د چيچک واکسين ترلاسه نه کړي

د معافيت کمزوری سیستم لري، يا د معافيت سیستم ارثي يا مورزادي ستونزې تاريخ لرونکي والدين، ورو، يا خور ولري

سالیسیلاتونه (لکه اسپرين) کاروي

په دې وروستيو کې يې د وينې تزريق يا د وينې نور توليدات کارولی وي

نري رنځ ولري

تېرو 4 اوونيو کې يې نور واکسينونه ترلاسه کړي وي

ځينو پېښو کې، ستاسې روغتيايي پاملرنه وړاندې کونکي کولی شي د چيچک واکسيناسيون راتلونکې کتنې ته وځنډوي.

عادي ناروغي لکه زکام لرونکي کسان کولی شي واکسين وکړي. هغه خلک چې متوسطه يا شديد ناروغي لري په عام ډول بايد د چيچک واکسين ترلاسه کولو څخه وړاندې د بېرته رغېدو انتظار وکړي.

په عام ډول ستاسې روغتيايي پاملرنه وړاندې کونکي دغه راپور ډکوي، يا تاسې يې په خپله ډک کړئ.

1. ولې بايد واکسين شم؟

د گوزن چيچک د چيچک مخه نيولی شي.

چيچک، چې «کوڅک» هم بلل کېږي د خارشېت لرونکو سرو دانو چې په عام ډول يوه اوونۍ نيسي لامل گرځي. د تبې، ستړيا، اشتها له ورکولو، او سردردۍ هم لامل گرځي. دا د پوټکي ناروغيو، سرو پرسوب، د وينې د رگونو پرسوب، د ماغزو او/يا شوکي نخاع د پوښ پرسوب، او د وينې د جريان، هډوکو، يا مفصلونو ناروغيو لامل گرځي. ځينو هغو خلکو کې چې په چيچک اخته کېږي کلونه وروسته درد لرونکي دانې چې «زونا» بلل کېږي (چې زوستر تبخال هم بلل کېږي) رامنځته کېږي.

چيچک اکثره عادي وي، خو له 12 مياشتو څخه لږ عمر لرونکو ماشومانو، تنکيو ځوانانو، مشرانو، امېدواره کسانو، او د معافيت کمزوری سیستم لرونکو خلکو کې جدي وي. ځينې خلک دومره ناروغيه کېږي چې بايد روغتون کې بستر شي. دا ډېر نه پېښېږي، خو خلک له چيچک څخه خپل ژوند له لاسه ورکوي.

اکثره هغه خلک چې د چيچک 2 ډوزه واکسين کړي وي د ټول عمر لپاره خوندي وي.

2. د چيچک واکسين

ماشومان د چيچک 2 ډوزونه ته اړتيا لري، اکثره: لومړی ډوز: له 12 څخه تر 15 مياشتې عمر دوهم ډوز: له 4 څخه تر 6 کاله عمر

ماشومان، تنکي ځوانان، او مشران چې له وړاندې څخه چيچک په وړاندې معافيت ونه لري هم بايد د چيچک واکسين 2 ډوزه ترلاسه کړي.

د چيچک واکسين د نورو واکسينونو په څېر ورته وخت کې ورکول کېږي. همداراز، له 12 مياشتو تر 12 کاله عمر لرونکي ماشوم کولی شي له MMR (شری، ډډبغونی، او روبیلا) سره يو ځای چې MMRV نومېږي يو تزريق کې ترلاسه کړي. په عام ډول ستاسې روغتيايي پاملرنی وړاندې کونکي دغه راپور ډکوي، يا تاسې يې په خپله ډک کړئ.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

4. د واکسین غبرگون خطرونه

د چیچک واکسین څخه وروسته کېدای شي د پیچکاری ځای کې درد، سوروالی یا سرې دانې رامنځته کېدل او تبه واقع شي. ډېر جدي غبرگونونه ډېر لږ پېښېږي. په دې کې د سږو پرسوب، د ماغزو او/یا شوکي نخاع د پوښ ناروي، یا گنگسوالی چې اکثره تېې سره تړلې وي شامل دي. د معافیت جدي ستونزې لرونکو خلکو کې، دغه واکسین کېدای شي د یوې داسې ناروغۍ چې ژوند گواښوونکی وي لامل شي. د معافیت جدي ستونزې لرونکي خلک باید د چیچک واکسین ونه کړي.

واکسین شوی کس کې د سرو دانو رامنځته کېدل ممکن دی. که دا پېښ شي، د چیچک د واکسین وایرس کېدای شي ناوځوندي کسانو ته خپریدی شي. هر هغه څوک چې سرې دانې رامنځته شي باید تر هغې پورې چې دغه سرې دانې له منځه ولاړ شي ماشومانو او د معافیت کمزوری سیستم لرونکو کسانو سره واټن وساتي. د نورو معلوماتو لپاره خپل روغتیايي پاملرنه وړاندې کوونکی سره خبرې وکړئ.

ځینې هغو خلکو چې د چیچک په وړاندې واکسین شوي دي کلونه وروسته «زونا» (زوسټر تبخال) رامنځته کېږي. دا له واکسین څخه وروسته د چیچک ناروغۍ څخه وروسته څخه لږ عام وي.

ځینې وختونه خلک د واکسیناسیون په ګډون طبي کړنلارې څخه وروسته کمزوری کېږي. که د گنگسوالی، لید کې بدلون یا غوږونو کې انګازې احساسوئ خپل وړاندې کوونکی خبر کړئ.

د هر درمل په څېر، ډېر لږ امکان لري چې واکسین د الرژي شدید غبرګون، نور جدي تېپ یا مړینې لامل شي.

5. که چېرې کومه جدي ستونزه وي؟

د الرژي غبرګون کېدای شي وروسته له هغې چې واکسین شوی کس کلینیک پرېږدي پېښ شي. که د الرژي شدید غبرګون نښه وویښئ (سرې دانې، د مخ او ستونی پرسوب، ساه اخیستو کې ستونزه، د زړه چټک ضربان، گنگسوالی، یا کمزوري)، له 1-1-9 سره اړیکه ونیسئ او دغه کس تر ټولو نژدې روغتون ته یوسئ.

هغو نښو لپاره چې تاسې اندېښمن کوي، خپل روغتیايي پاملرنه وړاندې کوونکی سره اړیکه ونیسئ.

منفي غبرګونونه باید د واکسین منفي پېښو راپور ورکونې سیستم (VAERS) ته راپور ورکړل شي. په عام ډول ستاسې روغتیايي پاملرنه وړاندې کوونکی دغه راپور ډکوي، یا تاسې یې په خپله ډک کړئ. د VAERS وېب پاڼې www.vaers.hhs.gov څخه لیدنه وکړئ یا له 1-800-822-7967 سره اړیکه ونیسئ. VAERS یوازې د غبرګون راپور ورکونې لپاره ده، او د VAERS کارکوونکي طبي مشورې نه ورکوي.

6. د واکسین د تېپ د جبران ملي پروګرام

د واکسین د تېپ د جبران ملي پروګرام (VICP) یو فدرالي پروګرام دی او هغو خلکو لپاره چې ځانګړو واکسینونو له لوري تېپي شوي دي جبران لپاره جوړ شوی و. د واکسیناسیون له امله د تېپ یا مړینې اړوند د تورونو ادعاوې د ثبت لپاره د وخت محدودیت لري، چې کېدای شي د دوو کلونو په اندازه لنډه وي. د اضافي معلوماتو ترلاسه کولو یا ادعا ثبتولو لپاره د VICP وېب سایټ څخه لیدنه وکړئ www.hrsa.gov/vaccinecompensation یا له 1-800-338-2382 سره اړیکه ونیسئ.

7. څنګه نور زده کولی شم؟

خپل روغتیايي پاملرنه وړاندې کوونکی وپوښئ. خپل سیمه ییز یا ایالتي روغتیايي څانګې سره اړیکه ونیسئ. د واکسین کڅوړو دننه کولو او اضافي معلوماتو لپاره د خوړو او درملو ادارې (FDA) وېب پاڼې څخه www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines لیدنه وکړئ.

د ناروغۍ د کنټرول او مخنیوی مرکزونو (CDC) سره اړیکه ونیسئ:

له 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)

سره اړیکه ونیسئ یا

د CDC وېب پاڼې www.cdc.gov/vaccines څخه

لیدنه وکړئ.

