

백신 설명서

혈청군 B 수막구균 백신(MenB): 알고 계신가요?

Many Vaccine Information Statements are available in Korean and other languages. See www.immunize.org/vis
많은 백신 설명서가 한국어와 기타 여러 언어로 제공됩니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오

1 백신 접종은 왜 필요한가?

수막구균 질환은 수막염균이라고 하는 박테리아 유형으로 인해 발생하는 심각한 질환입니다. 이 질환은 뇌막염(뇌 및 척수의 내막에 대한 감염) 및 혈액 감염을 유발할 수 있습니다. 수막구균 질환은 종종 예고 없이 발생합니다 – 심지어는 그렇지 않은 경우에 건강한 사람들 사이에서도 발생합니다.

수막구균 질환은 같은 가정에서 거주하는 사람들 간의 긴밀한 접촉(기침 또는 입맞춤) 또는 너무 긴 접촉을 통해 사람들 간에 전염될 수 있습니다.

“혈청군”이라고 하는 최소 12가지 유형의 수막염균이 있습니다. 혈청군 A, B, C, W, 및 Y는 대부분의 수막구균 질환을 야기합니다.

어떤 사람도 수막구균 질환에 걸릴 수 있지만, 다음과 같은 특정 사람들은 증대된 위험에 처해 있습니다.

- 1세 미만의 영아
- 16 ~ 23세에 해당하는 청소년 및 청년층
- 면역 체계에 영향을 주는 특정한 의학적 상태를 지닌 사람들
- 수막염균을 분리시키는 업무를 일상적으로 하는 미생물학자
- 지역사회내 발병으로 인해 위험에 처한 사람들

심지어 이 질환이 치료되고 있는 시기에도 수막구균 질환은 감염된 사람 100명 중 10 ~ 15명을 사망에 이르게 합니다. 또한 100명마다 약 10 ~ 20명 정도가 청력 소실, 뇌손상, 신장 손상, 절단, 신경계 문제 또는 피부 이식수술로 인한 중증의 흉터와 같은 장애로 고통받게 됩니다.

혈청군 B 수막구균(MenB) 백신은 혈청군 B로 인해 발생하는 수막구균 질환을 예방하는데 도움이 될 수 있습니다. 다른 수막구균 백신은 혈청군 A, C, W, 및 Y로부터 보호하는데 도움이 되도록 권장됩니다.

2 혈청군 B 수막구균 백신

두 가지 혈청군 B 수막구균 백신 – Bexsero® 및 Trumenba® –은 식품의약청(FDA)의 라이선스 허가를 받았습니다.

이러한 백신은 다음과 같이 혈청군 B 수막구균 감염에 대해 증대된 위험에 처해 있는 10세 이상의 사람들에게 일상적으로 권장됩니다.

- 혈청군 B 수막구균 질환 발병으로 인해 위험에 처한 사람들
- 비장이 손상되거나 제거된 사람
- “지속적인 보체 성분 결핍증”이라고 하는 희귀 면역 체계 상태를 지닌 사람
- 에콜리주맙이라고 하는 약물을 복용 중인 사람(또는 Soliris®라고도 함)
- 수막염균을 분리시키 업무를 일상적으로 하는 미생물학자

이러한 백신은 또한 대부분의 혈청군 B 수막구균 질환 균주로부터의 단기간 보호를 제공하기 위해 16 ~ 23세에 해당하는 모든 사람에게 투여될 수 있습니다. 16 ~ 18 세는 선호되는 백신 접종 나이입니다.

가장 우수한 보호 효과를 위해서는 2회 용량 이상의 혈청군 B 수막구균 백신이 필요합니다. 모든 용량에 대해 동일한 백신을 사용해야 합니다. 용량 투여 횟수 및 시기에 대해서는 담당 의료인에게 문의하십시오.

3 일부 사람들은 이러한 백신을 접종받지 말아야 합니다

귀하에게 백신을 투여하는 사람에게 다음 내용을 알려 주십시오.

- **중증의, 생명을 위협하는 알레르기가 있는 경우.** 이전의 혈청군 B 수막구균 백신 용량을 투여한 후에 생명을 위협하는 알레르기 반응을 경험했거나 이 백신의 일부분에 대해 중증의 알레르기가 있는 경우, 백신 접종을 받지 않아야 합니다. 라텍스에 대한 중증의 알레르기를 포함해 귀하가 알고 있는 일체의 중증의 알레르기가 귀하에게 있는 경우, 담당 의료인에게 알려주십시오. 해당 의료인이 백신의 성분에 대해 귀하에게 알려드릴 수 있습니다.
- **임신 중이거나 모유 수유 중인 경우.** 임신한 여성이나 모유 수유 중인 어머니에 대한 이 백신의 잠재적 위험에 대해서는 그렇게 많은 정보가 없습니다. 이 백신은 명백하게 필요할 경우에만 임신 중에 사용되어야 합니다.

감기와 같은 경미한 질환이 있을 경우, 오늘 백신 접종을 받으셔도 무방합니다. 중등증 또는 중증으로 앓을 경우, 아무래도 회복될 때까지 기다려야 합니다. 담당 의사가 귀하에게 조언을 드릴 수 있습니다.



4 백신 반응의 위험

백신을 포함한 일체의 약물과 마찬가지로, 반응의 가능성이 있습니다. 이러한 반응은 보통 경미하고 몇 일 내에 저절로 사라지지만, 심각한 반응이 또한 가능합니다.

혈청군 B 수막구균 백신 접종을 받는 사람들 중 절반이 넘는 사람들에서 백신 접종 후에 **경미한 문제**가 있습니다. 다음을 포함해 이러한 반응은 최대 3 ~ 7일간 지속될 수 있습니다.

- 주사 부위의 동통, 발적 또는 부종
- 피로감 또는 피로
- 두통
- 근육통 또는 관절통
- 발열 또는 오한
- 구역 또는 설사

이러한 백신 접종 후 발생할 수 있는 기타 문제들:

- 예방접종을 포함한 의학적 절차 후 때때로 실신합니다. 약 15분 동안 앉거나 누워 있으면 실신과 낙상으로 인한 상해를 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 어지럽거나 시력 변화를 경험하거나 귀에서 웅웅거리는 소리가 들리는 경우, 담당 의료인에게 알립니다.
- 일부 사람들에서는 주사 후에 이어질 수 있는 더 일상적인 동통보다 더 증중이고 더 오래 지속될 수 있는 어깨 통증이 생길 수 있습니다. 이는 매우 드물게 발생합니다.
- 일체의 약물이 중증의 알레르기 반응을 야기할 수 있습니다. 백신으로 인한 이러한 반응은 매우 드물고, 백만 용량 당 약 1건인 것으로 추정되며, 예방접종 후 몇 분 내지 몇 시간 내에 발생합니다.

일체의 약물과 마찬가지로, 백신이 심각한 손상 또는 사망을 야기할 매우 희박한 가능성이 있습니다.

백신의 안전성을 항상 모니터링하고 있습니다. 추가 정보는 다음을 방문하십시오:

www.cdc.gov/vaccinesafety/

5 심각한 반응이 발생하는 경우 어떻게 해야 할까요?

어떤 반응을 살펴야 할까요?

- 중증의 알레르기 반응, 매우 높은 고열 또는 이상 행동에 대한 징후와 같이 걱정되는 징후들에 주의합니다.

중증의 알레르기 반응의 징후에는 두드러기, 얼굴과 인후 부종, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 어지럼증 및 무기력증이 포함될 수 있습니다. 이들은 보통 예방접종 후 몇 분 내지 몇 시간 후에 시작됩니다.

어떻게 해야 하나요?

- **중증의 알레르기 반응** 또는 기타 지체할 수 없는 응급상황이라고 생각되는 경우, 9-1-1로 전화하거나 가까운 병원으로 갑니다. 그렇지 않을 경우, 담당 클리닉으로 전화합니다.

이후에는 Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (백신 이상반응 보고시스템)에 해당 백신 반응을 보고해야 합니다. 담당 의사가 이 보고 내용을 제출해야 합니다. 그렇지 않으면 귀하가 직접 VAERS 웹사이트(www.vaers.hhs.gov)에서 또는 전화 (1-800-822-7967)로 신고할 수 있습니다.

VAERS는 의료 자문을 제공하지 않습니다.

6 연방백신상해보상프로그램

National Vaccine Injury Compensation Program (VICP) (연방백신상해보상프로그램)은 특정 백신으로 인해 상해를 입었을 가능성이 있는 이들을 위해 마련된 연방 보상 프로그램입니다.

백신 때문에 상해를 입은 것 같다고 생각되는 경우 1-800-338-2382로 전화하거나 VICP 웹사이트 (www.hrsa.gov/vaccinecompensation)를 방문하여 프로그램에 대해 알아보고 보상을 청구할 수 있습니다. 보상을 위해 청구를 제기해야 할 시간 제한이 있습니다.

7 추가 정보가 필요하면 어떻게 합니까?

- 담당 의료인에게 문의하십시오. 의사가 백신 패키지 자료를 제공하거나 기타 정보 출처를 제안할 수 있습니다.
- 지역 또는 주정부 보건부서에 연락하십시오.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (질병통제예방센터) 연락처:
 - 전화: 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) 또는
 - CDC의 웹사이트 방문: www.cdc.gov/vaccines

