백신 안내문

인플루엔자(독감) 백신(생백신, 비강백신)
백신에 관한 정보

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis

백신 정보 안내문은 스페인어 및 다른 언어로도 제공됩니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오.

1 백신 접종은 왜 하는 건가요?

인플루엔자 백신은 **인플루엔자(독감)**를 예방할 수 있습니다.

독감은 매년 보통 10월에서 5월 사이에 미국에서 유행하는 전염병입니다. 독감은 누구나 걸릴 수 있지만 특히 더 위험한 사람들이 있습니다. 영유아 및 65세 이상 고령자, 임산부, 특정 질환이 있거나 면역력이 약한 사람은 독감 합병증이 발생할 위험이 가장 높습니다.

폐렴, 기관지염, 부비동염, 중이염 등이 독감과 관련된 합병증입니다. 심장병, 암, 당뇨 등의 질환을 앓고 있는 경우 독감으로 증상이 심해질 수 있습니다.

독감에 걸리면 발열, 오한, 목 아픔, 근육통, 피로감, 기침, 두통, 콧물, 코막힘 등의 증상이 발생할 수 있습니다. 어른보다 어린이에게서 더 일반적이지만 구토와 설사를 하는 경우도 있습니다.

미국에서는 매년 **수천 명이 독감으로 사망**하며, 그보다 더 많은 사람들이 독감으로 입원하고 있습니다. 독감 백신으로 매년 수백만 건의 질병 및 독감과 관련된 진료를 예방할 수 있습니다.

2 인플루엔자 약독성백신

CDC는 생후 6개월 이상부터는 매 독감 시즌마다 백신을 접종하도록 권장하고 있습니다. **생후 6개월부터 8세까지의 어린이**는 한 시즌 동안 2회 접종해야 할 수도 있습니다. **그 밖의 사람들**은 한 시즌에 1회 접종하면 됩니다.

독감 약독성백신(LAIV)은 **2세에서 49세** 사이의 임신하지 않은 사람에게 접종할 수 있는 코에 뿌리는 스프레이형 백신입니다

접종 후 약 2주 후부터 예방이 가능합니다.

독감 바이러스의 종류는 많으며 항상 바뀝니다. 다가오는 독감 시즌에 독감을 유행시킬 것으로 예상되는 3~4종류의 바이러스를 예방하기 위해 매년 새로운 독감 백신이 생산됩니다. 백신이 이러한 바이러스와 정확히 맞지 않는다고 해도 여전히 어느 정도 예방이 가능합니다.

인플루엔자 백신은 **독감을 일으키지 않습니다**.

인플루엔자 백신은 다른 백신과 동시에 접종 가능합니다.

3 담당 의사와 상의하세요

백신을 맞는 사람이 다음과 같은 경우 담당 의사에게 말씀해 주십시오.

- **2세 미만이거나 49세 이상인** 경우
- **임신**한 경우
- **이전에 인플루엔자 백신 접종 후 알레르기 반응**이 있었거나, **심각하고 생명에 위협이 되는 알레르기**가 있는 경우
- **아스피린이나 아스피린 성분이 들어 있는 제품을 복용하는 2-17세 어린이 또는 청소년**인 경우
- **면역력이 약한** 경우
- 천식이 있거나 지난 12개월 사이에 **쌕쌕거림이 있었던 2-4세 어린이**
- 지난 48시간 사이에 **항바이러스성 독감 치료제를 복용**한 경우

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

- **면역력이 심하게 약해져** 특수한 보호 환경을 요하는 사람을 돌본 경우
- **5세 이상의 천식 환자**인 경우
- 심각한 독감 합병증의 위험을 높이는 다른 기저 질환이 있는 경우(**폐 질환, 심장병, 신장 질환, 신장 또는 간 장애, 신경 또는 신경근 또는 신진대사 장애** 등)
- 이전에 인플루엔자 백신 접종 후 6개월 이내에 **길랭 · 바레 증후군**이 있었던 경우

의사가 인플루엔자 접종을 다음으로 연기할 수도 있습니다.

환자에 따라, 다른 종류의 인플루엔자 백신(사백신 또는 재조합 백신)이 약독성백신보다 적합할 수 있습니다.

감기 등의 가벼운 질병에 걸린 경우에는 접종을 할 수 있습니다. 중간 정도나 심하게 아픈 경우에는 보통 회복 후 접종해야 합니다.

담당 의사가 자세한 사항을 알려줄 것입니다.

4 백신 이상 반응 위험

- LAIV 이후 콧물, 코막힘, 쌕쌕거림, 두통 등이 발생할 수 있습니다.
- 기타 발생할 수 있는 부작용으로는 구토, 근육통, 발열, 목 아픔, 기침 등이 있습니다.

이런 문제가 생기면 보통 접종 후 곧 발생하며, 증상은 약하고 오래 가지 않습니다.

다른 의약품과 마찬가지로, 매우 희박하지만 백신으로 인해 심각한 알레르기 반응, 심각한 부상 또는 사망에 이를 가능성이 있습니다.

5 심각한 이상 반응이 있는 경우에는 어떻게 합니까?

백신 접종을 마친 사람이 진료소에서 나온 후 알레르기 반응이 일어날 수 있습니다. 심각한 알레르기 반응의 징후(두드러기, 얼굴과 목의 부기, 호흡 곤란, 빠른 심장박동, 어지러움, 쇠약감)가 있는 경우 **911**로 연락하고 가장 가까운 병원으로 데리고 가십시오.

우려가 되는 다른 징후가 있는 경우 담당 의사에게 연락하십시오.

이상 반응은 VAERS(Vaccine Adverse Event Reporting System, 백신 이상 반응 보고 시스템)에 보고해야 합니다. 이 보고서는 보통 담당 의사가 제출하고, 환자가 직접 할 수도 있습니다. VAERS 웹사이트 **www.vaers.hhs.gov**를 참고하거나 **1-800-822-7967**로 연락하여 주십시오. *VAERS는 이상 반응을 보고하기 위한 곳일 뿐, VAERS 직원이 의학적 조언을 하지는 않습니다.*

6 백신 피해 보상 프로그램 (National Vaccine Injury Compensation Program)

VICP(National Vaccine Injury Compensation Program, 백신 피해 보상 프로그램)은 특정 백신으로 인해 피해를 입은 사람들을 보상하기 위한 연방 프로그램입니다. 이 프로그램 및 보상 청구에 관한 사항은 VCIP 웹사이트 **www.hrsa.gov/vaccinecompensation**을 참고하거나 **1-800-338-2382**로 연락하여 주십시오. 보상 청구 신청에는 기한이 있습니다.

7 더 자세한 내용을 알아보려면 어떻게 합니까?

- 담당 의사에게 문의하십시오.
- 지역 또는 주 보건부서에 문의하십시오.
- CDC(질병통제예방센터)에 문의하십시오.
  - 전화: **1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)**
  - CDC 웹사이트: **www.cdc.gov/flu**

Translation provided by the California Department of Public Health, Immunization Branch

Vaccine Information Statement (Interim)

Live Attenuated Influenza Vaccine

Office use only

8/15/2019 | Korean | 42 U.S.C. § 300aa-26