

ကသံဉ်ဒီသဒေးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါ

တိးကူ ကသံဉ်ဒီသဒေး (တၢ်ဆါယၢ်အမူ, တၢ်ဆံးန့ၣ် ကသံဉ်ဒီသဒေးလၢနါဒုပူၤ) – တၢ်လၢနလိာ်သ့ၣ်ညါ

ကသံဉ်ဆဲးဒီသဒေးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါတက့ၢ်တဖၣ်တၢ်မၤ န့ၣ်အါလၢစပုၣ်ကျိၣ်ဒီးကျိၣ်အဂၢၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ. က့ၢ် [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

၁ ဘၣ်မနုၤအယိဘၣ်မၤန့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒေးလဲၣ်

တိးကူကသံဉ်ဒီသဒေး ဒီသဒေး တိးကူတၢ်ဆါ (တိးကူ) သ့လီၤ.

တိးကူမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆါဘၣ်ကံၤလၢအရၤလီၤအသးလၢကီၢ်အဝဲရကၤဝးဝးကိးန့ၣ်ဒီး, ညိန့ၣ်ဖဲလၢအိးကထိဘၣ်ဒီးလၢမ့ၢ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒီးဘၣ်တိးကူ သ့, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆါလီၤဘၣ်ယိာ်အါလၢပုၤတနီၤအဂီၢ်လီၤ. ပုၤဖိသ့ၣ်ဆဲးဖိတဖၣ် ဒီးပုၤဖိသ့ၣ်သးစၢ်တဖၣ်, ပုၤလၢအသးအိၣ် ၆၅ န့ၣ်ဒီးသးပုၤန့ၣ်အန့ၣ်, ပုၤမိၢ်ဒါ တဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကီၢ်တဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်တြီ ဆာတဂ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိာ်အါလၢတိးကူတၢ်ဆါတၢ်သဘံၣ်ဘၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပသိၣ်တၢ်စ့ၣ်ဘၣ်, ကလံၤကျိၤညိး, နါဒုတၢ်ဆါဘၣ်ကံၤတဖၣ် ဒီး နၢ်တၢ်ဆါဘၣ် ကံၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတိးကူတၢ်ဆါဘၣ်ထွဲအဒိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကသံဉ်က သိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကီၢ်တဲတဖၣ်အမ့ၢ် သးဖျါတၢ်ဆါ, ဝဲစၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆံၣ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်, တိးကူတၢ်ဆါမၤန့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

တိးကူတၢ်ဆါဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤကီၢ်ဒီးတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဂံၢ်, ကိာ်ယုၤဒိဆါ, ထူၣ်ပျါယုၤ ညၣ်ဆါတကံ, တၢ်သ့ၣ်လီၤဘၣ်သးလီၤတီၤ, တၢ်ကူး, ခိၣ်ဆါ, ဒီးနါဒုအုၣ်ထံယုၤ မ့တမ့ၢ် နါဒုတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. ပုၤတနီၤကဘၣ်ဒီးအပၤဖၢၤကလူ, ဝဲတၢ်ဆါကဲထီၣ် အါလၢပုၤဖိသ့ၣ်အကျါအါန့ၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်တဖၣ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိးန့ၣ်ဒီး ပုၤသံးဒီးတိးကူတၢ်ဆါလၢအကထိတဖၣ်အကထိလၢကီၢ်အဝဲရကၤအ ပူၤ, ဒီးပုၤဘၣ်ထီၣ်ကူစါသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ. တိးကူကသံဉ်ဒီသဒေး တၢ်ဆါဆူၣ်တၢ်ဆါလၢအကကွၢ် ဒီးတၢ်လဲၤထံၣ်လီၤသးဒီး ကသံဉ်သရၣ်ဘၣ်ထွဲဒီး တိးကူတၢ်ဆါ တနံၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

၂ တိးကူကသံဉ်ဆဲးဒီသဒေးတၢ်ဆါယၢ်အမူ, လၢအ မၤစုၤလီၤဂံၢ်ဘါ

CDC ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒဲဒဲ ပုၤကိးဂၤဒီးလၢအသးအိၣ် ၆ လၢဒီးသးပုၤန့ၣ်အန့ၣ်လၢ ကဆဲးတိးကူကသံဉ်ဒီသဒေးတဲတိးကူကထိၣ်အကတီၢ်ကိးဘျီဒီးန့ၣ်လီၤ. ပုၤဖိ သ့ၣ်လၢအသးအိၣ် ၆ လၢတုၤ ၈ န့ၣ် ကလိာ်ဘၣ်ဝဲတၢ်ဆါကသံဉ်ဒီသဒေး ၂ ဘျီလၢတိးကူတၢ်ဆါကဲထီၣ်အကတီၢ်တဘျီစ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤအဂၢၤတဖၣ် ကလိာ်ဒဲဒဲ တၢ်ဟ့ၣ်ကသံဉ်ထဲ ၁ ဘျီဇီလၢတိးကူကထိၣ်အကတီၢ်တဘျီ စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တိးကူကသံဉ်ဆဲးဒီသဒေးတၢ်ဆါယၢ်အမူ, လၢအမၤစုၤလီၤဂံၢ်ဘါ (တၢ် ကိးအီၤလၢ LAIV) န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆဲးန့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒေးလၢနါဒုပူၤလၢဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆါကဆဲးန့ၣ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးဟုးသး လၢအသးအိၣ် ၂ န့ၣ် တုၤ ၄၉ န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကယံာ်ဝဲ ၂ န့ၣ်ယုၤယုၤလၢတၢ်ဆါဒီသဒေးကအိၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီ သဒေးတၢ်ဆါလီၤန့ၣ်လီၤ.

တိးကူဘဲရၢး(စ)အိၣ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်, ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဆိတလဲအ သးထီၣ်န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်တိးကူကသံဉ်ဒီသဒေးအသိတဖၣ်ဒီသဒေးဝဲ ဒၣ် ဘဲရၢး(စ)သၢ မ့တမ့ၢ် လျှံၣ်ခါလၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါသ့ၣ် သ့ၣ်လၢတိးကူကထိၣ်အကတီၢ်လၢတယံာ်လၢဘၣ်ကမၤအသးန့ၣ်လီၤ.

ဝဲကသံဉ်ဒီသဒေးအံၤတဘၣ်လီၤဒီးဘဲရၢး(စ)တဖၣ်အံၤဒၣ်လဲၣ်, တၢ်အံၤကဟ့ၣ် လီၤဒီးတၢ်ဆါဒီသဒေးတနီၤန့ၣ်လီၤ.

တိးကူကသံဉ်ဒီသဒေး တဒုးအိၣ်ထီၣ်တိးကူတၢ်ဆါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆါကဆဲးန့ၣ်တိးကူကသံဉ်ဒီသဒေးတဘျီယီၤဒီးကသံဉ်ဒီသဒေးအဂၢၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

၃ တဲသကိးတၢ်ဒီးနပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ

တဲဘၣ်ပုၤလၢအဆဲးန့ၣ်န့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒေးဝဲပုၤတဂၤအံၤမ့ၢ်မၤန့ၣ်တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီ သဒေး -

- အသးစၢ်န့ၣ် ၂ န့ၣ် မ့တမ့ၢ် သးပုၤန့ၣ် ၄၉ န့ၣ်
- အိၣ်ဒီးဟုးသး.
- အိၣ်တုၤဒီး တၢ်တဘၣ်လီၤဒီးသ့ၣ်တၢ်ခိဆါ ဝဲဆဲးတိးကူကသံဉ်ဒီသဒေးအပူၤ ကွၢ်တဖျါဝံၤအလီၢ်ခံ. မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်တဘၣ်လီၤဒီးသ့ၣ်တုၤလၢတၢ် လီၤဘၣ်ယိာ်လၢသးသမူ, လၢအနးနးကလဲာ်တမံၤလၢလီၤန့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်ပုၤဖိသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလိာ်ဘိသးစၢ်လၢအသးအိၣ် ၂ တုၤ ၁၇ န့ၣ်လၢ အအီၤကသံဉ်အဲးစဖြ (aspirin) မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်လၢအပုၤဒီးအဲးစဖြ န့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်ဒီး နီၢ်ခိၣ်တြီဆါအကျါအကျဲလၢအစၢ်န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ် ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအသးအိၣ် ၂ တုၤ ၄ န့ၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သါအံး မ့တမ့ၢ် တၢ်သါသီၣ်ဝံဝံတၢ်မံၣ်စီၤ လၢအပူၤကွၢ် ၁၂ လၢန့ၣ်လီၤ.
- အီတၢ်မၤသံတိးကူတၢ်ဆါယၢ်ကသံဉ် လၢအပူၤကွၢ် ၄၈ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကွၢ်ထွဲ ပုၤလၢအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိၣ်တြီဆါအကျါအကျဲလီၤတုၤလီၤကံးနးနးကလဲာ် လၢအလိာ်ဘၣ်ခိၣ်ယၢ်လၢတၢ်ဒီသဒေးအံၤန့ၣ်လီၤ.
- အသးအိၣ် ၅ န့ၣ် မ့တမ့ၢ် သးပုၤန့ၣ်အန့ၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်သါအံးန့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကီၢ်တဲတဖၣ်အါထၢတဖၣ်လၢအဒုးအိၣ် ထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိာ်အါလၢတိးကူတၢ်ဆါသဘံၣ်ဘၣ်နးနးကလဲာ် တဖၣ်သ့ (ဒ်အမ့ၢ် ပသိၣ်တၢ်ဆါ, သးဖျါတၢ်ဆါ, ကလုာ်တၢ်ဆါ, က လုာ် မ့တမ့ၢ် သူၣ်မၤတၢ်တဘၣ်လီၤဘၣ်စးတဖၣ်, နၢ်ဘိတၢ်ဆါတဖၣ် မ့တမ့ၢ် နၢ်ဘိဒီးထူၣ်ပျါတၢ်ဆါတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဝဲးထီၣ်လုးတၢ်တ ဘၣ်လီၤဘၣ်စးတၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ).
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢအကဲထီၣ်အသးခိဖျါနၢ်ဘိတၢ်ဆါတဖၣ် (Guillain-Barré Syndrome) လၢ ၆ န့ၣ်အတီၢ်ပူၤ ဝဲတၢ်ဆဲးတိးကူကသံဉ်ဒီသဒေးအပူၤကွၢ် တဘျီဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.



လာတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤအပူၤ, နပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤကဆၢတၢ်လၢကသုးယံၤထီၣ်တၢ်ဆဲးတီးကွၢ်ကသံၣ်ဒီသဒၢဆူၣ်ဆူၣ်ညါတၢ်လဲၤထီၣ်လီၤသးတဘျီန့ၣ်လီၤ.

လာပုၤဆါတနီၤအဂီၢ်, တီးကွၢ်ကသံၣ်ဒီသဒၢဆူၣ်လၢအလီၤဆီလီၤသး (လာအတမၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တီးကွၢ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢဟ့ၣ်ဖျိ) တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဘၣ်ဘျီဒၢတၢ်ဆါန့ၣ်ဒီး တီးကွၢ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢအကဲထီၣ်အသးအဖၢမ့ၢ်, လၢအမၤစ့ၤလီၤဂံၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါတဆဲးတက့ၢ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအဘၣ် မ့တမ့ၢ် နးနးကလဲၣ်တဖၣ် အါတက့ၢ်ကြၢၤအိၣ်မိးဝဲတုၤလၢအဘျီတစုတစုလၢအမၤန့ၢ်တီးကွၢ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ ဟ့ၣ်အါထီၣ်နၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ.

**၄ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ယးဒီးကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢတၢ်ခီဆါ**

- နါဒုအုၣ်ထံၤလူၤ မ့တမ့ၢ် နါဒုတၢ်ဘဲး, တၢ်ကသါသိၣ်ဝံဝံဒီးခိၣ်ဆါအိၣ်ထီၣ်သ့ဝဲ LAIV ဝံၤအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ.
- ဘျီဒီး, ညၣ်ထူၣ်ပျါဆါ, တၢ်လီၤကီၢ်, ကီၢ်ယုၢ်ဒီဆါဒီးတၢ်ကူးတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ကသံၣ်အတၢ်ဒီဘၣ်အဂၤလၢအကဲထီၣ်အသးသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကီၢ်တဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, အါတက့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤစးထီၣ်ကဲထီၣ်ဝဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဝံၤအလီၤခဲဒီးကဲထီၣ်ဝဲတဆဲးတက့ၢ်ဒီးလၢကတီၢ်ဖျိန့ၣ်လီၤ.

ဒ်ကသံၣ်ကသီအဂၤတမံၤလၢလၢအသိး, တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်စ့ၤဒိၣ်မးလၢ ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တဘၣ်လီၤသ့ၣ်တၢ်ခီဆါလၢအနးနးကလဲၣ်, တၢ်ဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးနးနးကလဲၣ်အဂၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တုၤလၢတၢ်သံန့ၣ်လီၤ.

**၅ တၢ်ကီၢ်တဲမ့ၢ်နးနးကလဲၣ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တခီလဲၣ်.**

တၢ်တဘၣ်လီၤသ့ၣ်တၢ်ခီဆါ အိၣ်ထီၣ်သ့ဝဲပုၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဟးထီၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ကသံၣ်ဒီးဝံၤအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထံၣ်တၢ်တဘၣ်လီၤသ့ၣ်တၢ်ခီဆါနးနးကလဲၣ်အပနီၣ်တဖၣ် (တၢ်ဖဲးဘၣ်ကပြုထီၣ်, ဝဲဒီးကီၢ်ဘိညးထီၣ်, တၢ်ကသါကီၢ်, သးစံၣ်ချ့, ခိၣ်မူၤခိၣ်တယုၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂံၢ်ဘါစါ) န့ၣ်, ကိး ၉-၁-၁ ဒီးမၤပုၤဆူၣ်ဆူၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အဘူးကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ပနီၣ်အဂၤလၢနဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ကိးပုၤလၢအဟ့ၣ်လီၤနၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်တဘၣ်လီၤဒီးသ့ၣ်တၢ်ခီဆါတဖၣ်တၢ်ကြၢၤဟံၣ်ပျါထီၣ်ဆူၣ် တၢ်ဟံၣ်ပျါထီၣ်တၢ်တဘၣ်လီၤဒီးသ့ၣ်တၢ်ခီဆါတၢ်မၤအကျဲသန့ (VAERS) န့ၣ်လီၤ. နပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤအါတက့ၢ်ကတီၢ်ပျါထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ပျါအံၤ, မ့တမ့ၢ် နမၤတၢ်အံၤလၢနနီၢ်ကစၢ်ဒ်န့ၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. လဲၤကွၢ်ဝဲ VAERS ပုၤယံၤသန့ဝဲ

**www.vaers.hhs.gov** မ့တမ့ၢ် ကိး ၁-၈၀၀-၈၂၂-၇၉၆၇ န့ၣ်တက့ၢ်. VAERS န့ၣ်ထဲဒ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပျါထီၣ်တၢ်တဘၣ်လီၤတၢ်ခီဆါတဖၣ်အဂီၢ်ဒီး, ဒီး VAERS ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်တဟ့ၣ်လီၤနၢကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

**၆ ထံကီၢ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢတၢ်ဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ**


ထံကီၢ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢတၢ်ဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ (VICP) မ့ၢ်ဝဲဝဲဒ်ဒေရျၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢကဟ့ၣ်မၤစၢၤပုၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လဲၤကွၢ်ဝဲ VICP ပုၤယံၤသန့ဝဲ

**www.hrsa.gov/vaccinecompensation** မ့တမ့ၢ် ကိး

၁-၈၀၀-၃၃၈-၂၃၈၂ လၢကမၤလီၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပျါထီၣ်တၢ်ယုထီၣ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢကဟံၣ်ပျါထီၣ်တၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**၇ ယမၤလီၤအါထီၣ်တၢ်အံၤကသုးဒ်လဲၣ်.**

- သံကွၢ်နပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ.
- ကိးနလီၢ်ကဝီၤ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဆဲးကျဲၤ တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢဝဲထၢၣ် (Centers for Disease Control and Prevention (CDC)-  
- ကိး ၁-၈၀၀-၂၃၂-၄၆၃၆ (1-800-CDC-INFO) မ့တမ့ၢ်  
- လဲၤကွၢ်ဝဲ CDC's **www.cdc.gov/flu**

Vaccine Information Statement (Interim)  
**Live Attenuated Influenza Vaccine** Karen  
  
 8/15/2019 | 42 U.S.C. § 300aa-26