

## FICHE D'INFORMATION SUR LA VACCINATION

# Vaccin recombinant contre le zona : Ce que vous devez savoir

Many Vaccine Information Statements are available in French and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

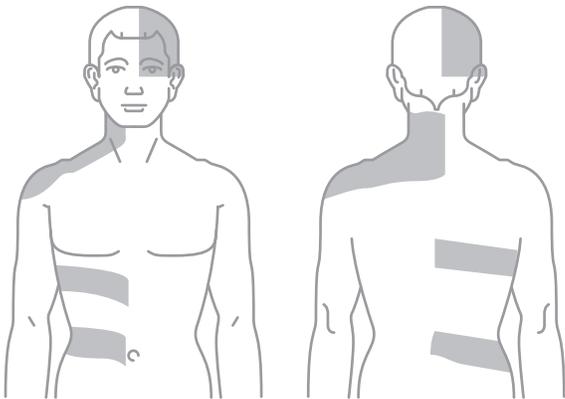
De nombreuses fiches d'information sur la vaccination sont disponibles en français et dans d'autres langues. Consultez [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1 Pourquoi se faire vacciner ?

Le vaccin recombinant contre le zona peut prévenir le zona.

Le **zona** (également appelé herpès zoster ou simplement zoster) est une éruption cutanée douloureuse, souvent accompagnée de cloques. En plus de l'éruption cutanée, le zona peut entraîner de la fièvre, des maux de tête, des frissons ou des maux d'estomac. Plus rarement, le zona peut entraîner une pneumonie, des problèmes auditifs, la cécité (rendre aveugle), une inflammation cérébrale (encéphalite) ou le décès.

La complication la plus courante du zona est la douleur nerveuse à long terme appelée névralgie post-zostérienne (NPZ). La NPZ se produit sur les zones de l'éruption du zona, même après la disparition de cette dernière. Elle peut durer des mois ou des années après la disparition de l'éruption cutanée. La douleur causée par la NPZ peut être intense et débilitante.



Environ 10 à 18 % des personnes atteintes de zona auront une NPZ. Le risque de NPZ augmente avec l'âge. Une personne âgée atteinte de zona est plus susceptible de développer une NPZ et d'éprouver une douleur plus durable et plus intense qu'une personne plus jeune atteinte de zona.

Le zona est causé par le virus varicelle-zona, le même que celui qui provoque la varicelle. Après avoir contracté la varicelle, le virus reste dans votre corps et peut causer le zona plus tard dans la vie. Le zona ne se transmet pas d'une personne à l'autre, mais le virus qui cause le zona peut se propager et entraîner la varicelle chez une personne qui n'a jamais eu ou reçu le vaccin contre la varicelle.

## 2 Vaccin contre le zona (recombinant)

Le vaccin recombinant contre le zona offre une forte protection contre cette maladie. En prévenant le zona, ce vaccin recombinant protège également contre la NPZ.

**Le vaccin recombinant contre le zona est le vaccin privilégié dans la prévention du zona.** Cependant, un vaccin différent, le vaccin vivant contre le zona, peut être utilisé dans certaines circonstances.

Le vaccin recombinant contre le zona est recommandé pour **les adultes de 50 ans et plus**, sans problème immunitaire grave. Il est administré par séries de deux doses.

Ce vaccin est également recommandé pour les personnes ayant déjà reçu un autre type de vaccin contre le zona, le vaccin vivant contre le zona. Il n'y a pas de virus vivant dans ce vaccin.

Le vaccin contre le zona peut être administré en même temps que d'autres vaccins.

## 3 Discuter avec votre professionnel de santé

Indiquez à la personne administrant le vaccin si la personne recevant le vaccin :

- A fait une **réaction allergique suite à une précédente injection du vaccin recombinant contre le zona**, ou présente des **allergies graves mettant en jeu son pronostic vital**.
- Si vous êtes **enceinte ou si vous allaitez**.
- Présente **actuellement un épisode de zona**.

Dans certains cas, votre professionnel de santé peut décider de remettre la vaccination contre le zona à une prochaine visite.

Les personnes souffrant de maladies bénignes, comme un rhume, peuvent se faire vacciner. Les personnes modérément ou gravement malades doivent généralement attendre d'être guéries pour se faire vacciner contre le zona avec le vaccin recombinant.

Votre professionnel de santé peut vous donner plus d'informations à ce sujet.

#### 4 Risques de réaction au vaccin

- On observe très fréquemment une douleur légère ou modérée au bras après l'administration d'un vaccin recombinant contre le zona (chez environ 80 % des personnes vaccinées). Une rougeur ou un gonflement peuvent également apparaître au site d'injection.
- Plus de la moitié des personnes recevant le vaccin recombinant contre le zona présentent de la fatigue, des douleurs musculaires, des maux de tête, des frissons, de la fièvre, des maux d'estomac et des nausées.

Au cours des essais cliniques, environ 1 personne sur 6 ayant reçu le vaccin recombinant contre le zona, a présenté des effets secondaires qui l'ont empêchée d'effectuer ses activités quotidiennes. Les symptômes ont disparu d'eux-mêmes en 2 à 3 jours environ.

Vous devriez toujours recevoir la deuxième dose de vaccin recombinant contre le zona, même si vous avez eu l'une de ces réactions après la première dose.

Il arrive que des personnes s'évanouissent après des actes médicaux, y compris la vaccination. Informez le professionnel de santé si vous êtes pris(e) de vertiges ou si vous présentez des troubles de la vision ou des bourdonnements d'oreilles.

Translation provided by the Immunization Action Coalition

Comme avec tout médicament, il existe un très faible risque que le vaccin cause une réaction allergique grave, d'autres lésions graves, voire le décès.

#### 5 Que faire en cas de problème grave ?

Une réaction allergique peut survenir après le départ de la personne vaccinée de la clinique. Si vous observez des signes de réaction allergique grave (urticaire, gonflement du visage et de la gorge, difficulté à respirer, accélération du rythme cardiaque, étourdissements ou faiblesse), appelez le **9-1-1** et amenez la personne à l'hôpital le plus proche.

Pour les autres signes qui vous inquiètent, appelez votre professionnel de santé.

Les réactions indésirables doivent être signalées dans le Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (Système américain de notification des manifestations postvaccinales indésirables). Votre professionnel de santé effectuera généralement ce signalement ; vous pouvez aussi le faire vous-même. Consultez le site Internet du VAERS à l'adresse suivante [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) ou appelez le **1-800-822-7967**. *Le VAERS est uniquement destiné à recevoir les signalements de réactions ; le personnel du VAERS ne donne pas d'avis médical.*

#### 6 Pour en savoir davantage

- Parlez-en à votre médecin.
- Contactez le service de santé de votre ville ou de votre région.
- Contactez les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (centres américains pour le contrôle et la prévention des maladies) :
  - Appelez le **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**, ou
  - Consultez le site Web à l'adresse [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Vaccine Information Statement  
**Recombinant Zoster  
 Vaccine**  
 French



Office use only

10/30/2019