

ՊԱՏՎԱՍՏՄԱՆ ՄԱՍԻՆ ՏԵՂԵԿԱՏՎԱԿԱՆ ՀԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ

Ջրծաղիկի պատվաստանյութ

Ինչ պետք է իմանաք

Պատվաստման մասին տեղեկատվական հայտարարություններից շատերը հասանելի են իսպաներեն և այլ լեզուներով: Տե՛ս www.immunize.org/vis
Hojas de información Sobre Vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1 Ինչու՞ պատվաստում ստանալ

Ջրծաղիկը (որը նաև անվանում են «վարիցելա») տարածված մանկական հիվանդություն է: Այն սովորաբար ընթանում է մեղմ, սակայն կարող է նաև լինել լուրջ՝ մասնավաճակ նորածինների և մեծահասակների մոտ:

- Այն առաջացնում է ցան, քոր, տենդ և հոգնածություն:
- Այն կարող է հանգեցնել մաշկի ծանր վարակների, սպիների, թոքաբորբի, ուղեղի փսապածքների կամ մահվան:
- Ջրծաղիկի վիրուսը կարող է փոխանցվել մարդուց մարդ՝ օդակաթիլային կամ ջրծաղիկի պատճառով առաջացած բշտիկներից հեղուկին դիպչելու ճանապարհով:
- Ջրծաղիկ տարածների մոտ տարիներ անց կարող է առաջանալ ցավոտ ցան, որն ստացել է «գոտերքին» անվանումը:
- Պատվաստանյութի մշակումից առաջ Միացյալ Նահանգներում ամեն տարի մոտ 11 000 մարդ ջրծաղիկի պատճառով հոսպիտալացվում էր:
- Պատվաստանյութի մշակումից առաջ Միացյալ Նահանգներում ամեն տարի ջրծաղիկից մահանում էր մոտ 100 մարդ:

Ջրծաղիկի պատվաստանյութը կարող է կանխարգելել հիվանդությունը:

Ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստացած մարդկանց մեծամասնությունը ջրծաղիկով չի հիվանդանում: Մակայն, եթե ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստացած մարդը հիվանդանա ջրծաղիկով, ապա հիվանդության ընթացքը մեղմ կլինի: Այս մարդկանց մոտ այդքան շատ բշտիկ չի առաջանում, նրանց մոտ ավելի հազվադեպ է բարձրանում ջերմությունը, նրանք ավելի արագ են ապաքինվում:

2 Ո՞վ պետք է ստանա ջրծաղիկի դեմ պատվաստում և ե՞րբ

Պլանային պատվաստում
Այն երեխաները, որոնք երբեք ջրծաղիկ չեն տարել, պետք է ստանան պատվաստման 2 դեղաչափի հետևյալ տարիքներում.

- 1-ին դեղաչափը՝ 12–15 ամսեկանում
- 2-րդ դեղաչափը՝ 4-ից 6 տարեկանում (կարելի է պատվաստել ավելի շուտ 1-ին դեղաչափից առնվազն 3 ամիս անց)

13 տարեկան և ավելի մեծ տարիքի անձինք (ովքեր ջրծաղիկ երբեք չեն տարել կամ երբեք պատվաստված չեն եղել ջրծաղիկի դեմ) պետք է ստանան երկու դեղաչափի առնվազն 28 օր տարբերությամբ:

Բաց թողած պատվաստումները լրացնելը
Այն անձինք, ովքեր լրիվ պատվաստում չեն ստացել և երբեք ջրծաղիկ չեն տարել, պետք է ստանան ջրծաղիկի դեմ պատվաստման մեկ կամ երկու դեղաչափ: Պատվաստումները ստանալու ժամանակը կախված է տարիքից: Դիմեք Ձեր բժշկին:
Ջրծաղիկի դեմ պատվաստանյութը կարող է ներարկվել այլ պատվաստանյութերի հետ մեկտեղ:

Ծանոթագրություն. 12 տարեկան և ավելի ցածր տարիքի անձանց երկու առանձին պատվաստանյութ տալու փոխարեն կարող է ներարկվել «համակցված» **MMRV** անվանումը կրող պատվաստանյութ, որը պարունակում է ինչպես ջրծաղիկի, այնպես էլ ԿԿԿ՝ կարմրուկի, կարմրախտի և խոզուկի դեմ պատվաստանյութեր:

3 Որոշ անձանց հակացուցված է ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստանալ կամ նրանք պետք է որոշ ժամանակ սպասեն

- Ջրծաղիկի դեմ պատվաստանյութ չի կարելի սրսկել այն անձանց, ովքեր երբևէ ունեցել են կյանքին վտանգ սպառնացող ակերգիկ հակազդեցություն՝ ջրծաղիկի պատվաստանյութի նախկինում տրված դեղաչափի, ինչպես նաև ժելատինի կամ նեոմիցին հակաբիոտիկի հանդեպ:
- Ծրագրված պատվաստման ժամանակ միջին կամ ծանր հիվանդ մարդկանց ջրծաղիկի դեմ պատվաստանյութը սովորաբար խորհուրդ է տրվում ներարկել ապաքինվելուց հետո:
- Հղի կանայք ջրծաղիկի դեմ պատվաստանյութ կարող են ստանալ ծննդաբերությունից հետո: Կանայք պետք է խուսափեն հղիանալուց ջրծաղիկի դեմ պատվաստումից հետո մոտ 1 ամսվա ընթացքում:
- Որոշ անձինք պետք է դիմեն իրենց բժշկին՝ ճշտելու համար, թե արդյոք նրանք պետք է ստանան ջրծաղիկի դեմ պատվաստանյութ: Այդ անձանցից են՝
 - ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ կամ իմունային համակարգի վրա ազդող այլ հիվանդություն ունեցողները
 - Իմունային համակարգի վրա ազդեցություն գործող դեղամիջոցներով, օրինակ՝ ստերոիդներով, 2 շաբաթից ավելի բուժում ստացողները
 - Որևէ տեսակի քաղցկեղ ունեցողները
 - Քաղցկեղի դեմ ճառագայթամար կամ դեղամիջոցներով բուժում ստացողները
- Արյան փոխներարկում կամ արյան այլ բաղադրամասեր ստացած անձինք պետք է դիմեն իրենց բժշկին և ճշտեն, թե նրանք երբ կարող են ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստանալ:
Լրացուցիչ տեղեկությունների համար դիմեք Ձեր բժշկին:

4

Կարևոր ստանդարտները պատվաստման վտանգները

Պատվաստումը, ինչպես ցանկացած դեղամիջոց, կարող է լուրջ խնդիրներ առաջացնել, օրինակ՝ ուժեղ ալերգիկ հակազդեցություններ: Ջրծաղիկի դեմ պատվաստման լուրջ վտանգներ առաջացնելու կամ մահվան պատճառ դառնալու վտանգը չափազանց ցածր է:

Ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստանալը շատ ավելի ապահով է, քան ջրծաղիկով հիվանդանալը: Ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստացած մարդկանց մոտ սովորաբար ոչ մի խնդիր չի առաջանում: Հակազդեցությունների հավանականությունը սովորաբար ավելի բարձր է առաջին, այլ ոչ թե երկրորդ դեղաչափին ստանալուց հետո:

Թույլ արտահայտված ախտանիշներ

- Ցավ կամ այտուցվածություն սրսկված տեղում (5-ից մոտ 1 երեխայի և 3-ից մոտ 1 երիտասարդի կամ մեծահասակի մոտ)
- Տենդ (10-ից 1 կամ պակաս մարդու մոտ)
- Թույլ ցան՝ պատվաստում ստանալուց մոտ մեկ ամսվա ընթացքում (25-ից մոտավորապես 1 մարդու մոտ): Հնարավոր է, որ այս ախտանիշներն ունեցող մարդիկ վարակեն իրենց ընտանիքի անդամներին, սակայն նման դեպքերը շատ հազվադեպ են:

Միջին բարդության ախտանիշներ

- Տենդից առաջացող նոպաներ (ցնցումներ և աչքերի լայն բացվածություն), (շատ հազվադեպ):

Շանք ախտանիշներ

- Թոքաբորբ (շատ հազվադեպ)

Ջրծաղիկի դեմ պատվաստում ստացած անձանց մոտ նկատվել են նաև այլ լուրջ ախտանիշներ, ներառյալ գլխուղեղի ծանր հակազդեցություններ և արյան ցածր պարունակություն: Մրանք այնքան հազվադեպ են, որ մասնագետները չեն կարող հաստատել, թե արդյոք դրանք առաջացել են պատվաստման հետևանքով, թե ոչ: Եթե նույնիսկ առաջանան, ապա չափազանց հազվադեպ դեպքերում:

Օանթոթագրություն. **MMRV** պատվաստանյութի առաջին դեղաչափը կապված է եղել ցանի և ավելի ուժեղ տենդի հետ, քան առանձին տրված MMR և ջրծաղիկի պատվաստանյութերը: Ցան է հայտնաբերվել 20-ից մոտավորապես 1 մարդու, իսկ տենդը՝ 5-ից մոտ 1 մարդու մոտ:

Տենդով առաջացված ուշաթափությունները MMRV-ից հետո նույնպես տեղի են ունեցել ավելի հաճախ: Դրանք նույնպես տեղի են ունենում առաջին դեղաչափից հետո՝ 5-ից 12 օրվա ընթացքում:

5

Ինչպես պատվաստվել հակազդեցություն է առաջացել

Ինչի՞նչ պետք է ուշադրություն դարձնել

- Ուշադրություն դարձրեք մտահոգություն առաջացնող որևէ վիճակների, օրինակ՝ ալերգիկ ծանր հակազդեցությունների նշաններին, շատ բարձր ջերմության կամ անսովոր վարքին: Օտար ալերգիկ հակազդեցության նշաններից են ցանը, դեմքի և կոկորդի այտուցվածությունը, շնչառության դժվարացումը, սրտի արագ զարկերը, գլխապտույտը և թուլությունը: Դրանք սովորաբար արտահայտվում են պատվաստումից հետո մի քանի րոպեից մինչև մի քանի ժամվա ընթացքում:

Ի՞նչ պետք է անել

- Եթե կարծում եք, որ առաջացել է ալերգիկ ծանր հակազդեցություն կամ մեկ այլ անհետաձգելի իրավիճակ, զանգահարեք 9-1-1 կամ հիվանդին տարեք մոտակա հիվանդանոց: Այլապես զանգահարեք Ձեր բժշկին:
- Հակազդեցության մասին այդուհանդերձ պետք է հայտնել Պատվաստման բացասական ազդեցությունների դեպքերի հաղորդման համակարգ (VAERS): Այդ մասին կարող է հաղորդել Ձեր բժիշկը կամ Դուք ինքներդ կարող եք հաղորդել VAERS կայքի www.vaers.hhs.gov միջոցով կամ զանգահարելով **1-800-822-7967** հեռախոսահամարով:

VAERS-ը միայն հակազդեցությունների մասին հաղորդելու համար է: Այն բժշկական խորհրդատվություն չի տրամադրում:

6

Պատվաստումից փաստվելու փոխհատուցման ազգային ծրագիր

Պատվաստումներից փաստվելու փոխհատուցման ազգային ծրագիրը (VICP) դաշնային ծրագիր է, որն ստեղծվել է փոխհատուցում տրամադրելու համար այն մարդկանց, ովքեր փաստվածքներ են ստացել որոշ պատվաստանյութերի պատճառով:

Այն անձինք, ովքեր կարծում են, որ փաստվածք են ստացել պատվաստման հետևանքով, կարող են տեղեկանալ այս ծրագրի, ինչպես նաև բողոք ներկայացնելու մասին՝ զանգահարելով **1-800-338-2382** հեռախոսահամարով կամ այցելելով VICP-ի կայք www.hrsa.gov/vaccinecompensation հասցեով:

7

Ինչպե՞ս կարող եմ ավելի շատ տեղեկություններ ստանալ

- Դիմեք Ձեր բժշկին:
- Չանգահարեք Ձեր տեղական կամ նահանգային առողջապահության դեպարտամենտ:
- Դիմեք Հիվանդությունների հսկողության և կանխման կենտրոն(CDC), զանգահարեք **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** կամ - այցելեք CDC-ի կայք www.cdc.gov/vaccines

Vaccine Information Statement (Interim) Varicella Vaccine

