

# Virus del papiloma humano

## Guía de vacunación contra el VPH para padres de preadolescentes y adolescentes



# VPH

### ¿Por qué vacunarse contra el VPH a los 11 o 12 años de edad?

- ▶ La vacuna produce mejor inmunidad para combatir las infecciones cuando se administra a edades más tempranas, en comparación con edades mayores.
- ▶ La vacunación contra el VPH es mucho más eficaz si todas las dosis de la serie se administran antes del primer contacto sexual.
- ▶ La mayoría de los hombres y las mujeres de Estados Unidos contraerán al menos un tipo de VPH a lo largo de su vida. La vacunación puede reducir el riesgo de infección por el VPH.
- ▶ La mayoría de las personas que se infectan con el VPH, no lo saben.
- ▶ El VPH se transmite fácilmente por contacto de piel a piel durante la actividad sexual. Incluso si alguien no tiene relaciones sexuales, puede contraer el VPH.
- ▶ Incluso las personas con una sola pareja sexual durante toda la vida pueden contraer el VPH si su pareja tuvo contacto íntimo con una persona infectada, incluso una sola ocasión.
- ▶ La vacuna ha sido probada en decenas de miles de personas de todo el mundo y se ha demostrado que no causa eventos adversos graves, excepto desmayo, que es más probable en adolescentes después de cualquier vacunación.
- ▶ La vacunación contra el VPH puede prevenir más de 90 % de los tipos de cáncer atribuibles al VPH en hombres y mujeres, en el futuro.

### ¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es una familia de virus frecuente. Hay más de 100 tipos de VPH. Algunos causan infecciones de la piel; otros infectan las mucosas de diversas zonas del cuerpo. Las infecciones de los diferentes tipos de VPH afectan el cuerpo de maneras distintas. Por ejemplo, algunos tipos de VPH pueden causar cáncer de lengua, amígdalas, ano, cuello del útero, vulva y pene; otros provocan verrugas en la zona genital.

### ¿Qué tan frecuente es el VPH?

El VPH es muy frecuente. Según los Centers for Disease Control and Prevention (CDC; Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), la mayoría de los hombres y las mujeres de Estados Unidos contraerán al menos un tipo de VPH durante su vida. Aproximadamente, 79 millones de estadounidenses están infectados por el VPH y cerca de 14 millones más, se contagian cada año. El VPH es la causa de casi todos los tipos de cáncer cervicouterinos, y estudios recientes han demostrado que el VPH se asocia a la mayoría (70 %) de los tipos de cáncer orofaríngeos (cáncer de la lengua o las amígdalas), que se presentan principalmente en hombres, en los Estados Unidos.

### ¿Qué tan grave es el VPH?

El VPH es extremadamente grave. En los Estados Unidos, el VPH causa 34,800 nuevos casos de cáncer cada año, con aproximadamente 4 de cada 10 de estos en hombres. Cada año se registran 10,900 nuevos casos de cáncer cervicouterino atribuibles al VPH, y más de 4,000 mujeres mueren de este tipo de cáncer. El cáncer orofaríngeo (lengua o amígdalas) debido al VPH es todavía más frecuente, con 13,500 nuevos casos cada año, y 11,300 de estos, en hombres. El tratamiento puede incluir cirugía, quimioterapia o radiación.

### ¿Cómo se contagia el VPH?

La manera más frecuente de contraer una infección por VPH es tener relaciones sexuales vaginales o anales con una persona infectada. Sin embargo, esta NO es la única forma de contraer el VPH. La infección también se puede contraer durante el sexo oral y el contacto de piel a piel con zonas infectadas por el VPH. Es posible tener VPH y no saberlo, de modo que una persona puede contagiar a otra de modo involuntario.

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ▶

## Recursos para obtener más información

- ▶ Su proveedor de atención médica o el departamento de salud local
- ▶ Información de los CDC sobre vacunas y vacunación: [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)
- ▶ Sitio web de información sobre vacunación de Immunization Action Coalition: [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
- ▶ Vaccine Education Center (Centro de educación sobre vacunas) de Children's Hospital of Philadelphia: [www.chop.edu/vaccine](http://www.chop.edu/vaccine)
- ▶ Programa Vaccines For Children (VFC; Vacunas para niños) de los CDC: [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html)

### FUENTES DE INFORMACIÓN

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Committee on Adolescent Health Care. Fact Sheet: Human Papillomavirus. ■ [www.acog.org/patient-resources/faqs/womens-health/hpv-vaccination](http://www.acog.org/patient-resources/faqs/womens-health/hpv-vaccination)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. HPV and Cancer. ■ [www.cdc.gov/hpv/parents/cancer.html](http://www.cdc.gov/hpv/parents/cancer.html)

CDC. National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases. Vaccine Safety: Human Papillomavirus Vaccine. ■ [www.cdc.gov/vaccinesafety/Vaccines/HPV-vaccine.html](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/Vaccines/HPV-vaccine.html)

CDC. National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention. Genital HPV Infection Fact Sheet. ■ [www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm](http://www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm)

CDC. National Center for Immunization and Respiratory Diseases. HPV Vaccine-Questions and Answers. ■ [www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html](http://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html)

CDC. National Center for Immunization and Respiratory Diseases. Vaccines by Age: 11–12 Years ■ [www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-11-12.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-11-12.html) and 13–18 Years ■ [www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-13-18.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-13-18.html)

Reduction in human papillomavirus (HPV) prevalence among young women following HPV vaccine introduction in the United States, National Health and Nutrition Examination Surveys, 2003-2010. *J Infect Dis.* 2013 Aug 1; 208(3):385-93 ■ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23785124>

**Hable hoy mismo con su médico sobre cómo proteger a su hijo o hija contra la infección por el VPH.**

## ¿Se puede tratar la infección por el VPH?

No hay ningún tratamiento para la infección por el VPH. Por fortuna, el cuerpo combate normalmente el virus de forma natural; sin embargo, en los casos en los que el virus no se puede combatir de forma natural, la persona está en riesgo de complicaciones graves, como el cáncer. Existen tratamientos para los problemas de salud que el VPH puede causar; por ejemplo, la eliminación de las verrugas genitales o las células cervicouterinas precancerosas, y la quimioterapia, cirugía o radiación para el cáncer.

## ¿Qué es la vacuna contra el VPH?

Gardasil 9 es la única vacuna contra el VPH que se distribuye actualmente en los Estados Unidos. Gardasil 9 protege contra la mayoría de los tipos de cáncer atribuibles al VPH en hombres y en mujeres. También previene la mayoría de las verrugas genitales y los precánceres cervicouterinos. En los preadolescentes, la vacuna contra el VPH se administra mediante dos inyecciones, con 6 a 12 meses de diferencia. Es importante recibir todas las dosis recomendadas para obtener la mejor protección.

## ¿A qué edad debería recibir mi hijo o hija la vacuna contra el VPH?

Se recomienda la aplicación general de la vacuna contra el VPH a todos los niños y niñas de 11 a 12 años. La vacuna se puede administrar desde los 9 años de edad. Aunque su hijo o hija no haya recibido las dos dosis de la vacuna contra el VPH a la edad recomendada, deberá recibirlas o completar la serie. La vacunación se recomienda en general para todos los hombres y las mujeres de hasta 26 años.

Si la serie de vacunas se inicia antes del 15.º cumpleaños, se necesitan dos dosis. Si esta comienza a los 15 años o más, o la persona tiene problemas con su sistema inmunitario, son necesarias tres dosis. Consulte a su proveedor de atención médica para asegurarse de que su hijo o hija reciba todas las dosis necesarias.

La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se administra a tiempo. Esta vacuna produce mejor inmunidad para combatir las infecciones cuando se administra a preadolescentes, en comparación con los jóvenes y los adultos. Para que la vacuna contra el VPH funcione mejor, es muy importante que los preadolescentes reciban todas las dosis recomendadas antes de que comience la actividad sexual. Es posible infectarse con el VPH la primera vez que se tienen relaciones sexuales con otra persona, incluso si no se llega al coito.

## ¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Se ha demostrado que la vacuna contra el VPH es muy segura. Cada vacuna utilizada en los Estados Unidos es sometida a rigurosas pruebas de seguridad antes de ser autorizada por la Food and Drug Administration (FDA; Administración de Alimentos y Medicamentos). Antes de ser autorizada, la vacuna contra el VPH fue evaluada ampliamente en estudios clínicos con más de 28,000 participantes de ambos sexos. Dado que el uso de la primera vacuna contra el VPH se autorizó en 2006, se han distribuido en Estados Unidos más de 120 millones de dosis de la vacuna contra el VPH. Ahora, aunque su uso es habitual, la seguridad de la vacuna se monitorea continuamente.

Durante los años de monitoreo de la seguridad de la vacuna contra el VPH, no se ha identificado ningún problema grave de seguridad, con la excepción de desmayos después de la vacunación (frecuente entre adolescentes con cualquier vacuna). Al igual que otras vacunas, la mayoría de los efectos secundarios de la vacuna contra el VPH son leves (p. ej., fiebre, dolor de cabeza, dolor y enrojecimiento en el brazo donde se aplica la inyección).

## ¿Es eficaz la vacuna contra el VPH?

Se ha demostrado que la vacuna es sumamente eficaz para proteger contra los tipos de VPH cubiertos por esta. La vacunación contra el VPH ha reducido el número de niñas y mujeres jóvenes con infecciones por los tipos de VPH incluidos. También ha reducido los casos de verrugas genitales, cambios precancerosos cervicouterinos y otras complicaciones de la infección por el VPH.