

Vacunas para adultos sin bazo

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si no le funciona el bazo. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Usted necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis B* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de tipo b)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer enfermedad por Hib porque su bazo no funciona. Si nunca ha recibido la vacuna Hib (o no sabe si la recibió), deberá recibir 1 dosis ahora.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden vacunarse contra el VPH luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis en un período de 6 meses.
Influenza	¡Sí! Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para estar protegido, así como los que están cerca suyo. Hasta 2019, no se recomienda la vacuna viva atenuada contra la gripe (FluMist) para personas sin bazo.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (SPR) si nació a partir del año 1957. También es posible que necesite una segunda dosis.
Meningocócica ACWY (MenACWY)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica porque no tiene un bazo funcional. Si nunca ha recibido la vacuna MenACWY, debe recibir 2 dosis separadas por 8 semanas, luego una dosis de refuerzo cada 5 años a partir de entonces.
Meningocócica B (MenB)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica de tipo B porque no tiene un bazo funcional. Necesitará completar una serie de dosis de la vacuna MenB, 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca. También necesitará un refuerzo 1 año después de la finalización de la serie y, posteriormente, cada 2 a 3 años a partir de entonces.
Neumocócica (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	¡Sí! Ambos tipos de la vacuna neumocócica (Pneumovax y Pneumovax) se le recomiendan porque no tiene un bazo funcional. Si no ha recibido ninguna de las vacunas, comuníquese con su proveedor de atención médica y programe la vacunación ahora. La dosis de Prevnar se administra primero, seguida de 1 dosis de Pneumovax al menos 8 semanas después. Necesitará una dosis de refuerzo de Pneumovax 5 años después de su primera dosis. Además, si recibió 1 o 2 dosis de Pneumovax cuando tenía menos de 65 años, necesitará otra dosis a los 65 años o más, administrada al menos 5 años después de su dosis previa de Pneumovax.
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted no ha recibido una dosis de la vacuna Tdap en toda su vida, necesitará recibir una inyección de Tdap ahora (la vacuna contra la tos ferina para adultos). Y todas las mujeres deben recibir una dosis durante el embarazo. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.*
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 50 años o más, debería recibir la serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla, incluso si ya fue vacunado con Zostavax.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a los viajes, o consulte con una clínica para viajeros.

"Vaccinations for Adults without a Spleen"