

Vaccination pour les femmes enceintes

Le tableau ci-dessous indique les vaccinations dont vous pourriez avoir besoin ou non pendant votre grossesse.

Vaccin	En avez-vous besoin pendant votre grossesse ?
Grippe	Oui ! Vous avez besoin de recevoir un vaccin contre la grippe chaque automne (ou même aussi tardivement qu'en hiver ou au printemps) pour votre protection, ainsi que pour protéger votre bébé et les personnes qui vous entourent. Cette vaccination peut être faite sans risque à tout moment pendant votre grossesse.
Tétanos, diphtérie, coqueluche Tdap, Td	Oui ! Les femmes enceintes ont besoin de recevoir une dose de vaccin Tdap (le vaccin contre la coqueluche chez l'adulte) au cours de chaque grossesse, de préférence au début du troisième trimestre. Cette vaccination peut être faite sans risque pendant la grossesse et contribuera à protéger votre bébé contre la coqueluche durant les premiers mois suivant la naissance, lorsqu'il est le plus vulnérable. Après la vaccination Tdap, vous devrez ensuite recevoir une dose de rappel Tdap ou Td tous les 10 ans. Consultez votre professionnel de santé si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie, ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
Virus du papillome humain VPH	Non. L'administration de ce vaccin n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous préoccuper. Le vaccin contre le VPH est recommandé pour toutes les personnes âgées de 26 ans ou moins ; par conséquent, si vous appartenez à cette tranche d'âge, veillez à vous faire vacciner avant ou après votre grossesse. Les personnes âgées de 27 à 45 ans peuvent également se faire vacciner contre le VPH après en avoir discuté avec leur professionnel de santé. Le vaccin est administré en 2 ou 3 doses (selon l'âge auquel la première dose est administrée) sur une période de 6 mois.
Rougeole, oreillons et rubéole ROR	Non. L'administration du vaccin ROR n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez malgré tout, cela ne doit pas vous préoccuper. Il est recommandé de recevoir au moins 1 dose de vaccin ROR si vous êtes née en 1957 ou plus tard. (Et vous devrez peut-être recevoir une seconde dose.*) Pendant vos soins prénataux, votre professionnel de santé analysera votre sang pour déterminer si vous avez besoin d'un vaccin ROR après l'accouchement. Il est préférable pour vous (et votre futur enfant) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de débiter une grossesse.
Varicelle (varicelle) Var	Non. L'administration du vaccin contre la varicelle n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous préoccuper. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, n'avez jamais été vaccinée, ou que vous avez été vaccinée, mais avez reçu 1 seule dose, il est préférable pour vous (et votre futur enfant) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de débiter une grossesse, ou à l'issue de votre grossesse. Le vaccin est administré en 2 doses, administrées à 4 à 8 semaines d'intervalle.
Herpès zoster (zona)	Non. Si vous avez 50 ans ou plus, nous vous recommandons de recevoir la série de 2 doses de la marque Shingrix du vaccin contre le zona. Toutefois, la sécurité d'emploi du vaccin Shingrix pendant la grossesse étant inconnue, patientez jusqu'à la fin de votre grossesse pour recevoir Shingrix.
Hépatite A HepA	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'hépatite A,* par exemple, une maladie hépatique chronique, ou si vous vivez avec une personne infectée par l'hépatite A. Le vaccin est généralement administré sous forme de 2 doses, administrées à intervalles de 6 à 18 mois. Si vous devez recevoir, ou continuer à recevoir, la série de doses du vaccin HepA, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse.
Hépatite B HepB	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'hépatite B,* par exemple si vous travaillez comme personnel soignant. Le vaccin est administré sous forme de 3 doses et toutes les marques sont recommandées pour une utilisation chez les femmes enceintes, excepté Heplisav-B. Si vous devez commencer ou poursuivre la série de doses du vaccin HepB, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse. Il est également important que votre nouveau-né commence à recevoir sa série de doses du vaccin contre l'hépatite B dans les 24 heures suivant la naissance.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de type b)	Peut-être. Certains adultes présentant des facteurs de risque élevé,* comme l'absence de rate fonctionnelle, doivent recevoir le vaccin Hib. Si vous avez besoin de recevoir le vaccin Hib, vous pouvez le faire à tout moment pendant votre grossesse.
Méningocoque ACWY MenACWY	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY si vous êtes étudiant(e) en première année à l'université habitant en résidence universitaire et si vous n'avez jamais été vacciné(e) ou que l'avez été avant vos 16 ans. Vous devrez peut-être de recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Pendant la grossesse, si vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY, vous pouvez le faire sans risque.
Méningocoque B MenB	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenB si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Vous pouvez également recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteurs de risque médical élevé) après en avoir discuté avec votre professionnel de santé. Étant donné qu'aucune étude n'a été menée sur le vaccin MenB chez la femme enceinte, votre professionnel de santé devra déterminer si les bénéfices de la vaccination l'emportent sur les risques potentiels.
Pneumococcie Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir 1 de ces 2 vaccins, ou les 2, si vous présentez un certain facteur de risque* de maladie pneumococcique, comme le diabète (mais pas le diabète gestationnel). En cas de doute concernant vos facteurs de risque, consultez votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir l'un de ces vaccins. Si vous êtes une bonne candidate pour recevoir un vaccin antipneumococcique, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse.

* Consultez votre professionnel de santé pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.

Prévoyez-vous de voyager en dehors des États-Unis ? Visitez le site Web des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) à l'adresse www.cdc.gov/travel/destinations/list pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique de médecine des voyages.