

임산부의 백신 접종

아래 표에는 임신 중 어떤 백신 접종이 필요하거나 필요하지 않은지 나와 있습니다.

백신	임신 중 백신을 맞아야 하나요?
인플루엔자	예! 귀하는 본인뿐만 아니라 귀하의 아기와 귀하 주변의 다른 사람들을 보호하기 위해 가을(또는 늦어도 겨울이나 봄)에 독감 예방 주사를 맞아야 합니다. 임신 중 언제든지 백신을 접종하는 것이 안전합니다.
파상풍, 디프테리아, 및 백일 기침 (백일해) Tdap, Td	예! 임신한 여성은 매 임신 중(임신 후기가 바람직함)에 1회 용량의 Tdap 백신(성인 백일 기침 백신) 접종을 받아야 합니다. 임신 중에 접종을 받는 것이 안전하며, 이는 아기가 가장 취약할 때인 출생 후 첫 몇 달 동안 백일 기침 예방에 도움이 될 것입니다. Tdap 접종 후에는 10년마다 Tdap 또는 Td 추가 접종이 필요합니다. 여러분의 생애에서 언젠가 적어도 3회의 파상풍 및 디프테리아 독소 이드 함유 주사를 맞지 않았거나 깊은 상처나 더러운 상처가 있는 경우 담당 의료인과 상의하십시오.
인유두종 바이러스 HPV	아닙니다. 임신 중에 이 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 우연히 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. HPV 백신은 26세 이하의 모든 사람들에게 권장하며, 귀하가 이 연령대에 속하는 경우 임신 전이나 임신 후에 백신 접종을 받았는지 확인하십시오. 27~45세의 사람들도 또한 담당 의료인과 상의 후 HPV 백신을 접종받을 수 있습니다. 백신은 6개월 동안 2회 또는 (첫 번째 용량 투여 시 나이에 따라) 3회 용량으로 투여됩니다.
홍역, 볼거리, 풍진 MMR	아닙니다. 임신 중에 MMR 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 어떻게든 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. 1957년 또는 그 이후에 태어난 경우 적어도 1회 용량의 MMR 투여를 권장합니다. (그리고 두 번째 용량을 투여해야 할 수 있습니다.*) 산전 관리 중에, 귀하의 담당 의료인이 귀하의 혈액을 검사하여 분만 후 MMR 접종 필요성을 평가할 것입니다. 임신을 시도하기 전에 귀하(및 미래의 아기)가 백신 예방 접종을 받는 것이 가장 좋습니다.
수두 Var	아닙니다. 임신 중에 수두 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 무심코 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. 수두에 걸린 적이 없거나, 백신 접종을 받은 적이 없거나, 백신 접종을 받았지만 1회 용량 접종만 받은 경우, 임신 시도 전 또는 임신 후에 귀하(및 미래의 아기)가 백신 접종을 받는 것이 가장 좋습니다. 이 백신은 대개 4-8주 간격에 2회 용량으로 투여됩니다.
대상포진 (띠헤르페스)	아닙니다. 50세 이상인 경우, 싱그릭스 브랜드의 대상포진 백신을 2회 용량으로 연속해서 접종받는 것을 권장합니다. 그러나 싱그릭스 백신은 임신 기간 동안 그 안전성이 알려지지 않았기 때문에 임신 후까지 기다린 후 접종을 받으십시오.
A형 간염 HepA	글쎄요. A형 간염*에 대한 특정 위험 요인, 예를 들어 만성 간 질환이 있거나 A형 간염 감염 환자와 함께 생활하는 경우, 이 백신을 접종받아야 합니다. 백신은 대개 6-18개월 간격으로 2회 용량이 투여됩니다. HepA 백신 연속 접종을 받거나 계속 접종을 받아야 하는 경우, 임신 중에 그렇게 하는 것이 안전합니다.
B형 간염 HepB	글쎄요. B형 간염*에 대한 특정 위험 요인, 예를 들어 의료인인 경우, 이 백신을 접종받아야 합니다. 백신은 3회 용량으로 투여하고, 임산부에게 HepB를 제외한 모든 브랜드 사용을 권장합니다. HepB 백신 연속 접종을 시작하거나 계속해야 하는 경우, 임신 중에 받는 것이 안전합니다. 또한 신생아가 출생 후 24시간 내에 HepB 백신 연속 접종을 시작하는 것이 중요합니다.
히브 (헤모필루스 인플루엔자 b형)	글쎄요. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 특정 고위험 상태*의 일부 성인은 히브 백신 접종을 받아야 합니다. 히브 백신 접종을 받아야 하는 경우, 임신 중 언제든지 이를 받는 것이 안전합니다.
수막구균 ACWY MenACWY	글쎄요. 기숙사에 거주하는 대학 1학년생이고, 이전에 한 번도 백신 접종을 받지 않았거나 16세가 되기 전 접종을 받은 경우 MenACWY 백신 접종이 필요합니다. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 여러 건강 문제* 중 하나가 있다면 MenACWY 백신 접종을 받아야 할 수 있습니다. 임신 중, MenACWY 접종이 필요한 경우 이를 받는 것이 안전합니다.
수막구균 B MenB	글쎄요. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 여러 건강 문제* 중 하나가 있다면 MenB 백신 접종을 받아야 합니다. 또한 23세 이하인 경우 (고위험 질병이 없더라도) 담당 의료인과 상의 후 MenB 백신 접종을 받을 수 있습니다. 임산부에게서 MenB 백신에 대한 연구가 실시되지 않았기 때문에, 백신 접종의 이점이 잠재적 위험보다 더 크지 담당 의료인이 결정해야 합니다.
폐렴구균 Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV	글쎄요. 예를 들어, 당뇨병(임신 당뇨병은 아님)과 같은 폐렴구균 질환에 대한 특정 위험 요인*이 있는 경우 이 백신 중 하나 또는 둘 다 접종을 받아야 합니다. 위험에 대해 확신이 서지 않는 경우, 담당 의료인과 상의하여 이 백신 중 하나만 필요한지 확인하십시오. 폐렴구균 백신 중 하나를 접종해야 하는 경우, 임신 중 이를 접종하는 것이 안전합니다.

* 담당 의료인과 상의하여 감염 위험 수준과 이 백신에 대한 필요성을 결정하십시오.

미국 밖으로 여행을 떠날 예정이십니까? 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 웹사이트(wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list)를 방문하여 여행 정보를 참조하거나 여행 진료소 담당자와 상의하십시오.