

Прививки для беременных женщин

В таблице ниже представлены прививки, которые вам необходимо или не нужно делать во время беременности.

Вакцина	Нужна ли она вам во время беременности?
Грипп	Да! Вам необходимо получать одну дозу прививки против гриппа каждой осенью (или даже зимой или весной), чтобы защитить себя, вашего ребенка и окружающих. Прививку можно безопасно делать в любое время в течение беременности.
Столбняк, дифтерия, коклюш (судорожный кашель) Tdap, Td	Да! Беременным женщинам необходимо вводить дозу вакцины Tdap (вакцина для взрослых против коклюша) во время каждой беременности, предпочтительно в начале третьего триместра. Прививку можно безопасно делать во время беременности, и это защитит вашего ребенка от возникновения коклюша в первые месяцы после рождения, когда ваш ребенок наиболее уязвим. После прививки Tdap необходимо делать повторную прививку Tdap или Td каждые 10 лет. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции противостолбнячной и противодифтерийной вакцины или у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.
Вирус папилломы человека HPV	Нет. Эту прививку не рекомендуется делать во время беременности, но если вам непреднамеренно ее сделали, это не повод для беспокойства. Прививку против вируса папилломы человека рекомендуется делать всем людям в возрасте до 26 лет включительно. Поэтому, если вы относитесь к этой возрастной группе, убедитесь, что вам сделали прививку до или после беременности. Люди в возрасте 27–45 лет также могут пройти вакцинацию против вируса папилломы человека после консультации с лечащим врачом. Вакцинация выполняется посредством введения 2 или 3 доз (в зависимости от возраста, в котором была введена первая доза) в течение периода времени в 6 месяцев.
Корь, свинка, краснуха MMR	Нет. Прививку против MMR не рекомендуется делать во время беременности, но если вам случайно ее сделали, это не повод для беспокойства. Если вы родились в 1957 году или позднее, вам рекомендуется получить по крайней мере 1 дозу вакцины MMR. (Вам также может потребоваться вторая доза*). Во время родового ухода ваш лечащий врач сделает вам анализ крови и выяснит, понадобится ли вам прививка против MMR после родов. Наилучший вариант для вас (и вашего будущего ребенка) — получить прививку для защиты от инфицирования до того, как вы забеременеете.
Ветряная оспа (ветрянка) Var	Нет. Прививку против ветряной оспы не рекомендуется делать во время беременности, но если вам непреднамеренно ее сделали, это не повод для беспокойства. Если вы никогда не болели ветрянкой и никогда не проходили вакцинацию или проходили, но получили только 1 дозу вакцины, то наилучший вариант для вас (и вашего будущего ребенка) — сделать профилактическую прививку до того, как вы забеременеете, или после окончания беременности. Вакцинация проводится 2 дозами с интервалом в 4–8 недель.
Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)	Нет. Если вам 50 лет или больше, вам рекомендуется сделать серию прививок, состоящую из 2 доз вакцины марки Shingrix против опоясывающего лишая. Но поскольку неизвестно, безопасна ли прививка вакциной марки Shingrix во время беременности, следует отложить получение этой прививки до окончания беременности.
Гепатит А HepA	Возможно. Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом А*, например, если у вас есть хроническое заболевание печени или вы проживаете с человеком, инфицированным вирусом гепатита А. Вакцинация обычно проводится 2 дозами с интервалом в 6–18 месяцев. Если вам необходимо получить или продолжить серию прививок против гепатита А, это можно безопасно сделать во время беременности.
Гепатит В HepB	Возможно. Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом В*, например, если вы работаете в сфере здравоохранения. Вакцинация обычно проводится 3 дозами, и для вакцинации беременных женщины подходят все марки вакцин, кроме HepBisav-B. Если вам необходимо начать получать или продолжить серию прививок против гепатита В, это можно безопасно сделать во время беременности. Также важно, чтобы ваш новорожденный ребенок получил первую из серии прививок против гепатита В в первые 24 часа после рождения.
Hib (против гемофильной инфекции типа b)	Возможно. Некоторым взрослым, находящимся в определенных условиях повышенного риска,* например, из-за нефункционирующей селезенки, необходимо сделать прививку вакциной Hib. Если вам необходимо получить прививку вакциной Hib, это можно безопасно сделать в любое время в течение вашей беременности.
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY MenACWY	Возможно. Если вы студент первого курса, проживаете в общежитии и никогда не проходили вакцинацию или проходили, но в возрасте младше 16 лет, вам необходимо сделать прививку вакциной MenACWY. Вам может быть необходима прививка MenACWY, если у вас наблюдается одно из нескольких нарушений здоровья*, например, если у вас не функционирует селезенка. Если вам необходимо ввести вакцину MenACWY во время беременности, то можно безопасно сделать прививку в этот период.
Менингококковая инфекция серогруппы B MenB	Возможно. Вам необходима прививка MenB, если у вас наблюдается одно из нескольких нарушений состояния здоровья,* например, если у вас не функционирует селезенка. Вы также можете получить прививку вакциной MenB, если вы младше 23 лет включительно (даже если у вас отсутствует медицинское состояние, представляющее высокий риск) после обсуждения со своим лечащим врачом. Поскольку исследования вакцины MenB у беременных женщин не проводились, ваш лечащий врач должен будет определить, перевешивает ли польза от прививки потенциальные риски для вас.
Пневмококковая инфекция Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV	Возможно. Вам необходимо сделать 1 или обе эти прививки, если вы подвержены определенному риску* заражения пневмококковой инфекцией, например, если у вас сахарный диабет (но не гестационный диабет). Если вы не уверены относительно вашего риска, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по поводу необходимости вакцинации одной из этих вакцин. Если вам показана вакцинация любой из вакцин против пневмококковой инфекции, можно безопасно сделать прививку этими вакцинами во время беременности.

* Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость этой прививки.

Вы планируете выезжать за пределы США? Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации относительно поездок за границу, или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.