

Vacunas para mujeres embarazadas

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que puede necesitar, o no, durante su embarazo.

Vacuna	¿La necesita durante su embarazo?
Influenza	¡Sí! Necesita una vacuna contra la gripe cada otoño (o incluso hasta el invierno o la primavera) para su protección y la de los que estén cerca de usted. Es seguro recibir la vacuna en cualquier momento durante su embarazo.
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) Tdap, Td	¡Sí! Las mujeres embarazadas necesitan una dosis de la vacuna Tdap (vacuna contra la tos ferina para adultos) durante cada embarazo, de preferencia durante el principio del tercer trimestre. Es seguro recibir la vacuna durante el embarazo; esta le ayudará a proteger a su bebé contra la tos ferina en los primeros meses después del nacimiento, cuando es más vulnerable. Después de recibir la Tdap, usted necesitará una dosis de refuerzo de Tdap o Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Virus del papiloma humano VPH	No. No se recomienda administrar esta vacuna durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las personas menores de 26 años, así que si pertenece a este grupo de edad, asegúrese de vacunarse antes o después de su embarazo. Las personas de 27 a 45 años también pueden vacunarse contra el VPH luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis (según la edad en la que se administre la primera dosis) durante un período de 6 meses.
Sarampión, paperas, rubéola SPR	No. No se recomienda administrar la vacuna SPR durante el embarazo, pero si de algún modo la recibe, no es motivo de preocupación. Se recomienda que reciba al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació a partir del año 1957. (Y es posible que necesite una segunda dosis.)* Durante su cuidado prenatal, su proveedor de atención médica analizará su sangre para evaluar si necesita la vacuna SPR después del parto. Es conveniente para usted (y para el futuro bebé) recibir la protección que ofrecen las vacunas antes de intentar quedar embarazada.
Varicela Var	No. No se recomienda administrar la vacuna contra la varicela durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. Si nunca ha tenido varicela ni ha sido vacunada, o fue vacunada pero recibió solo 1 dosis, es conveniente para usted (y para el futuro bebé) estar protegida con la vacuna antes de intentar quedar embarazada o después de que su embarazo haya llegado a término. La vacuna se administra en 2 dosis, con diferencia de entre 4 y 8 semanas.
Herpes zóster (culebrilla)	No. Si es mayor de 50 años, se le recomienda que reciba la serie de 2 dosis de la vacuna contra la culebrilla de la marca Shingrix. Sin embargo, debido a que se desconoce la seguridad de la vacuna Shingrix durante el embarazo, espere hasta después del embarazo para vacunarse.
Hepatitis A HepA	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis A;* por ejemplo, enfermedad hepática crónica, o si vive con alguien que tiene infección por hepatitis A. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses. Si necesita recibir o seguir recibiendo la serie de vacunas contra la HepA, es seguro hacerlo durante el embarazo.
Hepatitis B HepB	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis B;* por ejemplo, si es una profesional de atención médica. La vacuna se administra en 3 dosis, y se recomiendan todas las marcas para su uso en mujeres embarazadas, excepto Heplisav-B. Si necesita comenzar o continuar con la serie de vacunas para la HepB, es seguro hacerlo durante el embarazo. Es importante, también, que su bebé recién nacido comience con su serie de vacunas contra la HepB durante las 24 horas posteriores al nacimiento.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo;* por ejemplo, si no le funciona el bazo, necesitan vacunarse contra Hib. Si necesita recibir la vacuna contra Hib, es seguro recibirla en cualquier momento durante su embarazo.
Meningocócica ACWY MenACWY	Tal vez. Necesita la vacuna MenACWY si es estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y nunca ha recibido la vacuna o fue vacunada antes de los 16 años. Es posible que necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo. Durante el embarazo, si necesita la vacuna MenACWY, es seguro recibirla.
Meningocócica B MenB	Tal vez. Usted necesita la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo. También puede considerar recibir la vacuna MenB si es menor de 23 años (aunque no tenga una afección médica de alto riesgo) después de consultarlo con su proveedor de atención médica. Como no se ha realizado ningún estudio con la vacuna MenB en mujeres embarazadas, su proveedor de atención médica deberá determinar si se considera que los beneficios de la vacunación superan a los posibles riesgos.
Neumocócica Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV	Tal vez. Necesita 1 o ambas de estas vacunas si tiene cierto factor de riesgo* de contraer enfermedades neumocócicas; por ejemplo, diabetes (pero no diabetes gestacional). Si no está segura de su riesgo, hable con su proveedor de atención médica para saber si necesita alguna de estas vacunas. Si es candidata para recibir cualquier vacuna neumocócica, es seguro recibirla durante el embarazo.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a los viajes, o consulte con una clínica para viajeros.