

Прививки для взрослых

Никогда не поздно сделать прививку!

Вакцинация — это задание по защите своего здоровья на всю жизнь. Не покидайте кабинет своего лечащего врача, не убедившись в том, что вам сделали все необходимые прививки.

Вакцина	Нужна ли она вам?
Гепатит А (НерА)	<i>Возможно.</i> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом А* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация обычно проводится 2 дозами с интервалом в 6–18 месяцев.
Гепатит В (НерВ)	<i>Возможно.</i> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом В* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация проводится 2 или 3 дозами в зависимости от марки вакцины.
Hib (против гемофильной инфекции типа b)	<i>Возможно.</i> Некоторым взрослым с высоким риском заражения, например, из-за нефункционирующей селезенки, необходимо сделать прививку от Hib. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы определить необходимость этой прививки.
Вирус папилломы человека (HPV)	<i>Да!</i> Следует сделать эту прививку, если вы моложе 26 лет включительно. Люди в возрасте 27–45 лет также могут пройти вакцинацию после консультации со своим лечащим врачом. Вакцинация обычно проводится 3 дозами в течение 6 месяцев.
Грипп	<i>Да!</i> Вам необходимо получать одну дозу прививки каждой осенью (или зимой), чтобы защитить себя и окружающих.
Корь, свинка, краснуха (MMR)	<i>Возможно.</i> Если вы родились в 1957 году или позднее, вам необходимо получить по крайней мере 1 дозу вакцины MMR. Вам также может потребоваться вторая доза, если вы работаете в сфере здравоохранения или ездите за границу. Однако людям с ослабленной иммунной системой не следует делать прививку MMR.*
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY)	<i>Возможно.</i> Вам может быть необходима прививка вакциной MenACWY, если у вас наблюдается одно из нескольких нарушений состояния здоровья,* например, если у вас не функционирует селезенка, а также получение повторных доз, если опасность сохраняется. Если вы студент первого курса в возрасте до 21 года включительно, проживаете в общежитии и ранее не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо сделать прививку MenACWY.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB)	<i>Возможно.</i> Вам необходима прививка MenB, если у вас наблюдается одно из нескольких нарушений состояния здоровья,* например, если у вас не функционирует селезенка, а также получение повторных доз, если опасность сохраняется. Вы также можете рассмотреть возможность получения прививки вакциной MenB, если вы младше 23 лет включительно (даже если у вас отсутствует медицинское состояние, представляющее высокий риск) после консультации у своего лечащего врача.
Пневмококковые инфекции (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	<i>Да!</i> Если вы моложе 65 лет и у вас есть высокий риск заражения из-за определенного заболевания (например, из-за астмы, заболеваний сердца, легких или почек, ослабленного иммунитета, либо если вы курите или у вас не функционирует селезенка),* вам необходимо сделать прививку с использованием 1 или обеих вакцин. В возрасте старше 65 лет (включительно) вам следует сделать прививку PPSV23, и вам также может быть назначена прививка PCV13 (если вы ранее не прививались ею) после обсуждения с врачом.*
Столбняк, дифтерия, коклюш (судорожный кашель) (Tdap, Td)	<i>Да!</i> Если вы не получали прививку Tdap в течение вашей жизни, вам теперь необходимо сделать эту прививку (вакцина против коклюша для взрослых). Женщинам необходимо получать дополнительную дозу вакцины во время каждой беременности. Повторную прививку Td или Tdap необходимо делать каждые 10 лет. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции противостолбнячной и противодифтерийной вакцины или у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.
Ветряная оспа (ветрянка)	<i>Возможно.</i> Если вы никогда не болели ветрянкой, никогда не прививались или прививались, но получили только 1 дозу, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы узнать, нужна ли вам эта прививка.*
Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)	<i>Да!</i> Если вам 50 лет или больше, вам необходимо сделать прививку вакциной против опоясывающего лишая марки Shingrix в количестве 2 доз, даже если вам уже делали прививку Zostavax.

* Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость этой прививки.

Вы планируете выехать за пределы США? Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации относительно поездок за границу, или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.