

Chủng Ngừa Cho Người Lớn

Không bao giờ là quá già để chủng ngừa!

Được chủng ngừa là một công việc bảo vệ suốt đời, bảo vệ cuộc sống. Đừng rời khỏi văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị mà không đảm bảo rằng quý vị đã có tất cả các loại vắc-xin mà quý vị cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin không?
Viêm gan A (HepA)	Có thể. Quý vị cần loại vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với viêm gan A * hoặc đơn giản chỉ muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Loại vắc-xin này thường được tiêm theo 2 liều, cách nhau 6–18 tháng.
Viêm gan B (HepB)	Có thể. Quý vị cần vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với bệnh viêm gan B * hoặc đơn giản là muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Vắc-xin được chích làm 2 hoặc 3 liều, tùy thuộc nhãn hiệu.
Hib (viêm màng não mũ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b)	Có thể. Một số người lớn có một số các tình trạng nguy cơ cao, ví dụ, thiếu lá lách chức năng, cần phải chủng ngừa vắc-xin Hib. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để tìm hiểu xem quý vị có cần vắc-xin này hay không.
Vi rút papilom ở người (HPV)	Có! Quý vị nên tiêm vắc-xin này nếu quý vị từ 26 tuổi trở xuống. Những người lớn từ 27 đến 45 tuổi cũng có thể được chủng ngừa sau khi bàn bạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ. Vắc-xin này thường được chích với 3 liều trong vòng 6 tháng.
Cúm	Có! Quý vị cần chủng một liều vào mỗi mùa thu (hoặc mùa đông) để bảo vệ cho bản thân và những người xung quanh.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có thể. Quý vị cần chủng ít nhất 1 liều vắc-xin MMR nếu sinh từ năm 1957 trở lại đây. Quý vị cũng có thể cần liều thứ hai nếu quý vị là nhân viên chăm sóc sức khỏe hoặc đang đi du lịch quốc tế. Tuy nhiên, những người có hệ miễn dịch yếu không nên tiêm MMR.*
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY)	Có thể. Quý vị có thể cần vắc-xin MenACWY nếu có một trong một vài tình trạng bệnh lý*, ví dụ như nếu lách của quý vị không hoạt động và cũng cần liều nhắc lại nếu quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Quý vị cần chủng ngừa MenACWY nếu đang ở độ tuổi 21 trở xuống, là sinh viên năm thứ nhất đang sống tại ký túc xá và trước đây chưa từng chủng vắc-xin hoặc đã chủng khi chưa đến 16 tuổi.
Meningococcal B (MenB)	Có thể. Quý vị cần MenB nếu có một trong một vài tình trạng bệnh lý*, ví dụ như nếu lách của quý vị không hoạt động và cũng cần liều nhắc lại nếu quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Quý vị cũng có thể cần nhắc tiêm vắc-xin MenB nếu quý vị 23 tuổi trở xuống (ngay cả khi quý vị không có bệnh trạng có nguy cơ cao) sau khi bàn bạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình.
Phế cầu khuẩn (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	Có! Nếu quý vị dưới 65 tuổi và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ bị hen suyễn, tim, phổi hoặc thận, ức chế miễn dịch, hoặc quý vị thiếu chức năng lá lách, hoặc là người hút thuốc)*, quý vị cần 1 hoặc cả hai loại vắc-xin. Ở tuổi 65 (trở đi), quý vị sẽ cần PPSV23 và quý vị cũng có thể được tiêm PCV13 (nếu quý vị chưa được tiêm trước đó) sau khi bàn bạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình.*
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (pertussis) (Tdap, Td)	Có! Nếu quý vị chưa từng chủng ngừa Tdap trong đời, quý vị sẽ cần chủng ngừa Tdap (vắc-xin ho gà dành cho người lớn). Và tất cả phụ nữ đều cần chủng ngừa vắc-xin này trong mỗi lần mang thai. Sau đó, quý vị cần một liều tăng cường Td hay Tdap mỗi 10 năm. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Varicella (Thủy đậu)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng bị thủy đậu, chưa từng chủng ngừa hoặc mới chủng ngừa nhưng chỉ 1 liều, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị xem quý vị có cần chủng ngừa vắc-xin này nữa hay không.*
Zoster (zô na, giời leo)	Có! Nếu quý vị từ 50 tuổi trở lên, quý vị nên tiêm một đợt 2 liều vắc-xin giời leo nhãn hiệu Shingrix, ngay cả khi quý vị đã chủng ngừa Zostavax.

* Hãy hỏi ý kiến chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định mức độ nguy cơ nhiễm bệnh và nhu cầu đối với loại vắc-xin này của quý vị.

Quý vị đang có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) tại địa chỉ wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn một phòng khám về du lịch.