

Si tienes 16 años...

¡Te recomendamos estas vacunas!

Tienes el resto de tu vida por delante. Asegúrate de protegerte contra estas graves enfermedades.



Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas a esta edad
Vacuna contra la meningitis contra los tipos A, C, W e Y (MenACWY)	los tipos más graves de meningitis que pueden causar: <ul style="list-style-type: none"> • Infecciones peligrosas en el cerebro y la médula espinal • Infecciones en la sangre que pueden provocar la muerte en un plazo de 24 horas • Daño cerebral, amputaciones de extremidades, sordera, injertos de piel y daño renal 	Vacuna MenACWY <ul style="list-style-type: none"> • Dosis n.º 2 a los 16 años • (Dosis n.º 1 entre los 11 y 12 años)
Vacuna contra la meningitis tipo B (MenB)		Vacuna MenB (<i>habla con tu proveedor de atención médica sobre esta vacuna</i>) <ul style="list-style-type: none"> • Dosis n.º 1 a los 16 años • La dosis n.º 2 se administra 1 o 6 meses después de la dosis n.º 1, dependiendo de la marca de la vacuna que se utilice
Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)	virus que pueden causar: <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer en el cuello del útero • Cáncer en el pene, la vagina, la vulva y el ano • Cáncer en la garganta • Verrugas genitales 	Vacuna contra el VPH <ul style="list-style-type: none"> • La serie de vacunas se administra en 2 o 3 dosis, comenzando entre los 11 y 12 años • Pregúntale a tu proveedor de atención médica si estás al día con esta vacuna
Vacuna contra la gripe (influenza)	un virus que puede causar: <ul style="list-style-type: none"> • Fiebres elevadas • Dolores intensos en todo el cuerpo • Complicaciones graves, como neumonía, hospitalización y la muerte 	Vacuna contra la influenza <ul style="list-style-type: none"> • 1 dosis cada año

Si no estás al día con tus vacunas, es posible que también necesites las siguientes. Consúltalo con tu proveedor de atención médica.

- Varicela
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- MMR (sarampión, paperas, rubéola)
- Tdap (tétanos, difteria, pertussis/tos ferina)
Si estás embarazada, necesitarás una dosis adicional.

Recuerda: vacunarse es mejor que contraer estas enfermedades. ¡Protégete!