

اللقاحات في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة، عمر من 11 إلى 19 عامًا

التحصين عملية ممتدة طول العمر، ووظيفته حماية الحياة. احرص مع مقدم الرعاية الصحية على استمرار تحديث تطعيماتك. راجع للتأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

اللقاح	هل تحتاج إليه؟
الجدري المائي (الحماق؛ Var)	نعم! إذا لم يسبق لك الحصول على اللقاح ولم يسبق لك الإصابة بالجدري المائي، فأنت بحاجة إلى جرعتين من هذا اللقاح. وأي شخص تم تحصينه بجرعة واحدة فقط ينبغي أن يحصل على جرعة ثانية.
التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)	نعم! إذا لم يسبق لك الحصول على اللقاح، فأنت بحاجة إلى جرعتين من هذا اللقاح. وأي شخص تم تحصينه بجرعة واحدة فقط ينبغي أن يحصل على جرعة ثانية بعد مدة من 6 إلى 18 شهرًا على الأقل.
التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)	نعم! يُوصى بهذا اللقاح لكل الناس من عمر 0 إلى 18 عامًا. تحتاج إلى سلسلة لقاحات التهاب الكبد الوبائي ب إن لم تكن قد حصلت عليها بالفعل.
المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)	ربما. إذا لم تكن قد حصلت على لقاح ضد المستدمية النزلية من النوع ب وكنت تعاني من حالة عالية الخطر (مثل الطحال لا يؤدي وظائفه)، فأنت بحاجة إلى هذا اللقاح.
فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)	نعم! كل من هم قبل مرحلة المراهقة يحتاجون إلى جرعتين من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في سن 11 أو 12 عامًا. يحتاج المراهقون الأكبر سنًا الذين لم يتم تحصينهم إلى جرعتين أو 3 جرعات. يحمي هذا اللقاح من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وهو أحد الأسباب الشائعة لتأجيل الأعضاء التناسلية وأنواع عديدة من السرطان، بما في ذلك سرطان عنق الرحم وسرطان الشرج والقضيب والحلق.
الإنفلونزا (Flu)	نعم! يحتاج كل من يبلغ عمره 6 شهور فما فوق إلى لقاح سنوي للإنفلونزا كل خريف أو شتاء وطوال باقي عمره.
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)	نعم! تحتاج إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل. عادةً ما يتم إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية في الطفولة.
المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY، MCV4)	نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة إلى جرعتين من لقاح المكورات السحائية MenACWY، الأولى في عمر من 11 إلى 12 عامًا والثانية في عمر 16 عامًا. إذا كنت طالبًا جامعيًا في الصف الأول وتعيش في سكن جماعي، فأنت بحاجة إلى جرعة لقاح المكورات السحائية MenACWY إذا لم يسبق لك الحصول عليها أو إذا حصلت عليها عندما كنت أصغر من 16 عامًا. إذا كان لديك حالة صحية عالية الخطورة، فستحتاج أيضًا إلى جرعات منشطة إذا كانت المخاطر لديك مستمرة. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان عندك عامل خطر.
المكورات السحائية B (MenB)	نعم! يُوصى المراهقون الذين يريدون الحماية من التهاب السحايا من النوع ب بالحصول على جرعتين من لقاح التهاب السحايا من النوع ب بدءًا من عمر 16 عامًا. ينبغي أن يحصل على اللقاح أيضًا المراهقون الذين عندهم حالات خطر معينة (مثل طحال لا يؤدي وظائفه)، وأن يحصلوا على جرعات منشطة لو أن خطر إصابتهم مستمر. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان عندك عامل خطر.
المكورات الرئوية (نيموفاكس، PPSV23؛ بريفنار، PCV13)	ربما. هل عندك حالة صحية مستمرة؟ إن وُجد، راجع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت تحتاج إلى أحد أو كلا لقاحي المكورات الرئوية.
شلل الأطفال (IPV)	نعم! تحتاج إلى سلسلة من 3 جرعات على الأقل من لقاح شلل الأطفال إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل. عادةً ما يتم إعطاء لقاح شلل الأطفال في الطفولة.
التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Td؛ Tdap)	نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة (والبالغون!) إلى جرعة من لقاح Tdap؛ لقاح يحميك من التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق). بعد الحصول على جرعة Tdap، ستحتاج إلى Tdap أو مصّل تيتانوس ودفتيريا (Td) كل عشر سنوات. لو أصبحت حاملًا فستحتاجين إلى جرعة Tdap أخرى خلال كل حمل، ويفضل خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل.

هل ستسافر خارج الولايات المتحدة؟ تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لـ مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention (CDC) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر، أو استشر عيادة سفر.

Saint Paul, Minnesota • 651-647-9009 • www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4020-20.pdf • Item #P4020-20 Arabic (5/20)
"Vaccinations for Preteens and Teens, Age 11-19 Years"

immunization
action coalition
IAC
immunize.org