

Прививки для детей и подростков, возраст 11–19 лет

Иммунизация — это задание по защите своего здоровья на всю жизнь. Убедитесь в том, что ваш лечащий врач предлагает вам самые современные виды вакцинации. Убедитесь, что вы получили все необходимые прививки.

Вакцина	Нужна ли она вам?
Ветрянка (ветряная оспа; Var)	Да! Если вы никогда не прививались и не болели ветрянкой, вам необходимо ввести 2 дозы этой вакцины. Тем, кто получил только 1 дозу вакцины, следует получить вторую дозу.
Гепатит А (HepA)	Да! Если вы никогда не прививались, вам необходимо ввести 2 дозы этой вакцины. Тем, кто получил только 1 дозу вакцины, следует получить вторую дозу как минимум через 6–18 месяцев.
Гепатит В (HepB)	Да! Эта вакцина рекомендована для использования у людей в возрасте 0–18 лет. Вам необходимо пройти вакцинацию вакциной против гепатита В в виде серии доз, если вы еще не получали ее.
Гемофильная инфекция типа b (Hib)	Возможно. Если вы не были ранее привиты от Hib и существует высокий риск заражения (например, нефункционирующая селезенка), вам необходимо получить эту вакцину.
Вирус папилломы человека HPV	Да! Всем детям в возрасте 11–12 лет необходимо получить 2 дозы вакцины ВПЧ. Подросткам старшего возраста, которые ранее не были привиты, нужно получить 2 или 3 дозы вакцины. Эта вакцина защищает от вируса папилломы человека, который является наиболее частой причиной образования остроконечных кондилом на половых органах и нескольких видов рака, включая рак шейки матки, ануса, полового члена и горла.
Грипп	Да! Всем в возрасте от 6 месяцев и старше необходимо получать прививку от гриппа каждой осенью или зимой, и далее в течение всей жизни.
Корь, свинка, краснуха (MMR)	Да! Вам необходимо получить 2 дозы вакцины MMR, если вы еще не получали эту вакцину. Вакцину MMR обычно получают в детстве.
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY, MCV4)	Да! Всем детям и подросткам необходимо получить 2 дозы вакцины MenACWY, первую — в возрасте 11–12 лет, а вторую — в возрасте 16 лет. Если вы студент первого курса и проживаете в студенческом общежитии и никогда не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо получить одну дозу MenACWY. При наличии высокого риска заражения, потребуются получение повторных доз, если опасность сохраняется. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, существуют ли для вас фактор риска.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB)	Да! Подросткам, которые хотят получить защиту от менингита типа B, рекомендуется получить 2 дозы вакцины MenB после того как им исполнится 16 лет. Подросткам, у которых присутствуют определенные состояния риска (например, не функционирующая селезенка), также должны пройти вакцинацию и получить повторные дозы, если опасность сохраняется. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, существуют ли для вас фактор риска.
Пневмококковая инфекция (Pneumovax, PPSV23; Prevnar, PCV13)	Возможно. Вы сейчас болеете чем-нибудь? Если это так, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом — необходимо ли вам получить одну или обе дозы вакцины против пневмококковой инфекции.
Полиомиелит (IPV)	Да! Вам необходимо получить серию из минимум 3 доз вакцины против полиомиелита, если вы еще не прививались. Вакцинация против полиомиелита обычно проводится в детстве.
Столбняк, дифтерия и коклюш (Tdap; Td)	Да! Всем детям и подросткам (а также взрослым!) необходимо сделать прививку вакциной Tdap, защищающей от столбняка, дифтерии и коклюша (судорожный кашель). После получения дозы вакцины Tdap вам необходимо делать прививку Tdap или прививку против столбняка и дифтерии (Td) каждые десять лет. Если вы забеременели, вам нужно будет вводить еще одну дозу вакцины Tdap во время каждой беременности, желательно в третьем триместре.

Вы будете выезжать за пределы США? Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации относительно поездок за границу, или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.