

Chủng Ngừa Cho Trẻ Lớn và Thanh Thiếu Niên, 11–19 Tuổi

Chủng ngừa là hành trình bảo vệ cuộc sống của quý vị kéo dài suốt cuộc đời. Hãy chắc chắn rằng quý vị và bác sĩ của quý vị luôn cập nhật việc chủng ngừa đầy đủ. Hãy kiểm tra để chắc chắn quý vị đã được tiêm tất cả các mũi vắc-xin mình cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin không?
Thủy đậu (varicella; Var)	Có! Nếu quý vị chưa từng tiêm chủng và chưa từng chủng ngừa thủy đậu, quý vị sẽ cần chích 2 liều vắc-xin này. Những người mới chích 1 liều sẽ cần chích bổ sung liều thứ hai.
Viêm gan A (HepA)	Có! Nếu quý vị chưa từng tiêm chủng, quý vị sẽ cần tiêm 2 liều vắc-xin này. Những người mới tiêm 1 liều duy nhất sẽ cần tiêm bổ sung liều thứ hai ít nhất 6–18 tháng sau này.
Viêm gan B (HepB)	Có! Tất cả những người từ 0 đến 18 tuổi đều nên tiêm chủng loại vắc-xin này. Nếu chưa từng chủng ngừa Viêm gan B, quý vị sẽ cần tiêm chủng các mũi ngừa virus này.
Viêm màng não mũ do Haemophilus influenzae tuýp b (Hib)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng chủng ngừa Hib và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ chức năng lá lách không còn hoạt động), quý vị sẽ cần chủng loại vắc-xin này.
Vi rút papilom ở người (HPV)	Có! Tất cả trẻ lớn cần 2 liều vắc-xin HPV ở tuổi 11 hoặc 12. Các thanh thiếu niên lớn hơn chưa được tiêm chủng sẽ cần 2 hoặc 3 liều. Vắc-xin này bảo vệ chống lại HPV, một nguyên nhân phổ biến gây mụn cơm ở bộ phận sinh dục và một số loại ung thư, bao gồm ung thư cổ tử cung và ung thư hậu môn, dương vật và cổ họng.
Influenza (Cúm)	Có! Người từ 6 tháng tuổi trở lên cần được chủng ngừa vào mỗi mùa thu hoặc mùa đông và cho suốt cuộc đời.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có! Bạn cần 2 liều vắc-xin MMR nếu chưa từng chích loại vắc-xin này. Vắc-xin MMR thường được chủng cho trẻ em.
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY, MCV4)	Có! Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên cần chủng 2 liều vắc-xin MenACWY, liều đầu tiên khi 11-12 tuổi và liều thứ hai khi 16 tuổi. Nếu là sinh viên đại học năm thứ nhất sống tại ký túc xá, quý vị cần chủng 1 liều MenACWY nếu quý vị chưa từng chủng ngừa hoặc đã tiêm chủng trước 16 tuổi. Nếu quý vị có bệnh trạng có nguy cơ cao, quý vị cũng cần liều nhắc lại nếu quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có nguy cơ mắc bệnh hay không.
Viêm màng não cầu khuẩn B (MenB)	Có! Thanh thiếu niên muốn tránh mắc bệnh viêm màng não tuýp B nên chủng 2 liều vắc-xin MenB, bắt đầu từ năm 16 tuổi. Thanh thiếu niên có nguy cơ mắc bệnh (ví dụ như do chức năng của lá lách không còn hoạt động) cũng nên chủng ngừa và nhận liều nhắc lại nếu họ vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có nguy cơ mắc bệnh hay không.
Phế cầu khuẩn (Pneumovax, PPSV23; Prevnar, PCV13)	Có thể. Quý vị có đang mắc bệnh gì không? Nếu có, hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có cần chủng một hoặc cả hai liều vắc-xin ngừa bệnh phế cầu khuẩn không.
Bại liệt (IPV)	Có! Quý vị cần chích ít nhất là 3 liều vắc-xin phòng bại liệt nếu chưa từng chủng loại vắc-xin này. Vắc-xin phòng bại liệt thường được chủng cho trẻ em.
Uốn ván, bạch hầu và ho gà (Tdap; Td)	Có! Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên (kể cả người lớn) đều cần chủng 1 liều vắc-xin Tdap. Đây là loại vắc-xin bảo vệ quý vị khỏi bị các bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà (pertussis). Sau khi chủng một liều Tdap, quý vị sẽ cần tiêm Tdap hoặc uốn ván-bạch hầu (Td) mười năm một lần. Nếu có thai, quý vị sẽ cần thêm một liều Tdap trong mỗi lần mang thai, tốt nhất là trong 3 tháng cuối của thai kỳ.

Sắp tới quý vị có đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) tại địa chỉ wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn một phòng khám về du lịch.