

Vacunas para preadolescentes y adolescentes, de 11 a 19 años de edad

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. Asegúrate de que tú y tu proveedor de atención médica mantengan tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

Vacuna	¿La necesitas?
Varicela (Var)	¡Sí! Si no has tenido varicela ni has recibido la vacuna, necesitas 2 dosis de esta vacuna. Todas las personas que recibieron una sola dosis de la vacuna deben recibir una segunda dosis.
Hepatitis A (HepA)	¡Sí! Si no has recibido la vacuna, necesitas 2 dosis de esta vacuna. Todas las personas que recibieron una sola dosis de la vacuna deben recibir una segunda dosis al menos de 6 a 18 meses después.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Esta vacuna se recomienda para todas las personas de 0 a 18 años. Si todavía no la has recibido, necesitas una serie de dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
Haemophilus influenzae de tipo b (Hib)	Tal vez. Si no has recibido la vacuna contra Hib y tienes una afección médica de alto riesgo (como que el bazo no funcione), necesitas esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Todos los preadolescentes necesitan 2 dosis de la vacuna contra el VPH a los 11 o 12 años de edad. Los adolescentes mayores de esta edad que no hayan sido vacunados necesitarán 2 o 3 dosis. Esta vacuna protege contra el VPH, una causa frecuente de verrugas genitales y varios tipos de cáncer, incluido el cáncer de cuello uterino y el cáncer de ano, pene y garganta.
Influenza (Gripe)	¡Sí! Todas las personas mayores de 6 meses de edad deben vacunarse anualmente contra la influenza, en otoño o invierno, y por el resto de sus vidas.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	¡Sí! Necesitas 2 dosis de la vacuna SPR si todavía no las has recibido. La vacuna SPR generalmente se administra en la niñez.
Meningocócica ACWY (MenACWY, MCV4)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes necesitan 2 dosis de la vacuna MenACWY, la primera entre los 11 y 12 años y la segunda a los 16 años. Si eres un estudiante de primer año de la universidad que vive en una residencia estudiantil, necesitas una dosis de la vacuna MenACWY, si nunca la recibiste o si la recibiste antes de los 16 años. Si tienes una afección médica de alto riesgo, también necesitarás refuerzos si tu riesgo es continuo. Pregúntale a tu proveedor de atención médica si tienes un factor de riesgo.
Meningocócica B (MenB)	¡Sí! A los adolescentes que quieren protegerse de la meningitis tipo B, se les recomienda recibir 2 dosis de la vacuna MenB a partir de los 16 años. También deberán vacunarse los adolescentes con ciertas afecciones de riesgo (como que el bazo no funcione) y deberán recibir refuerzos si el riesgo es continuo. Pregúntale a tu proveedor de atención médica si tienes un factor de riesgo.
Neumocócica (Pneumovax, PPSV23; Prevnar, PCV13)	Tal vez. ¿Actualmente, tienes alguna afección médica? De ser así, consulta con tu proveedor de atención médica para averiguar si necesitas una o ambas vacunas neumocócicas.
Poliomielitis (IPV)	¡Sí! Necesitas una serie de al menos 3 dosis de la vacuna contra la poliomielitis, si aún no la has recibido. La vacuna contra la poliomielitis generalmente se administra en la niñez.
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap; Td)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes (¡y adultos!) necesitan una dosis de la vacuna Tdap, una vacuna que te protege del tétanos, difteria y tos ferina (pertussis). Después de recibir una dosis de la vacuna Tdap, necesitarás una vacuna Tdap o contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. Si te embarazas, necesitarás otra dosis de la vacuna Tdap durante cada embarazo, de preferencia durante el tercer trimestre.

¿Viajarás fuera de los Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a los viajes, o consulte con una clínica para viajeros.