

بعدأخذ حقن التطعيم

ما العمل إذا شعر طفلك بعدم الراحة

أعتقد أن طفلي يعاني من إرتفاع الحرارة. فماذا أفعل؟

قم بقياس درجة حرارة طفلك لتعرف إذا ما كانت مرتفعة أم لا. الطريقة السهلة للقيام بذلك هي أن تقوم بقياس درجة الحرارة تحت الأنف باستخدام ميزان حرارة إلكتروني (أو باستخدام طريقة قياس الحرارة التي ينصح بها مزود الرعاية الصحية الخاص بك). إذا كانت حرارة طفلك مرتفعة بدرجة تثير القلق طبقاً لما أخبرك به مزود الرعاية الصحية أو إذا كان لديك أسئلة، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في تخفيض الحرارة:

- إعطاء طفلك الكثير من الشراب.
- الأليس طفال ملابس خفيفة. لا تغطي أو تدثر طفلك بشكل محكم.
- إعطاء طفلك دواء مخفيض للحرارة أو مسكن للألم مثل الأسپيتامينوفين (على سبيل المثال. Tylenol) أو الأيبوبروفين (على سبيل المثال. Advil أو Motrin). الم rutaة التي تعطى لها لطفلك يجب أن تكون بحسب وزن الطفل وإرشادات مزود الرعاية الصحية الخاص بك. لا تقم بإعطاء الأسبيرين. قم بقياس درجة حرارة طفلك مرة ثانية بعد مرور ساعة. اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أسئلة.

طفلي سريع الإهتياج منذ أن حصل على التطعيم. فماذا أفعل؟

بعدأخذ الحقن، قد يكون الأطفال سريعي الإهتياج بسبب الألم أو إرتفاع الحرارة. للتقليل من عدم الإهتياج الذي يشعر به الطفل، يمكنك إعطائه دواء مثل الأسپيتامينوفين أو الأيبوبروفين. لا تقم بإعطاء الأسبيرين. إذا ظل طفلك سريع الإهتياج لأكثر من 24 ساعة، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

هناك تورم، سخونة وإنحراف بساق أو ذراع طفلي. فماذا أفعل؟

- قم بوضع منشفة باردة ومبلاة على المنطقة المؤلمة لتخفيض الألم.
- لتخفيض الألم، قم بإعطاء طفلك دواء مثل الأسپيتامينوفين أو الأيبوبروفين. بحسب إرشادات مزود الرعاية الصحية الخاص بك (انظر المربع أدناه). لا تقم بإعطاء الأسبيرين.
- إذا زاد الإنحراف أو الألم بعد مرور 24 ساعة، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

طفلي يبدو معتلاً بشكل واضح. هل يجب أن أتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بي؟

إذا كنت تشعر بأي قلق على الإطلاق فيما يتعلق بظهور طفلك أو ما يشعر به، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك!

HEALTHCARE PROVIDER: PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW.

(مزود الرعاية الصحية: الرجاء ملء المعلومات الواردة أدناه.)

If your child's temperature is _____ °F or _____ °C or higher,
or if you have questions, call your healthcare provider.

Healthcare provider phone number: _____

Medication (if needed): _____
Name of medication/type of formulation

Give _____ dose or amount every _____ hours as needed

قد يحتاج طفلك إلى المزيد من الحب والرعاية بعد حصوله على التطعيم. بعض التطعيمات التي تحمي الأطفال من أمراض خطيرة قد تسبب أيضاً في شعورهم بعدم الراحة أو في إزعاجهم لبعض الوقت. فيما يلي إجابات على أسئلة يسألها العديد من الآباء والأمهات بعد حصول أطفالهم على التطعيم، إذا لم يُجب هذا البيان على أسئلتك، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

التطعيمات قد تسبب في القليل من الألم ... لكن المرض يمكن أن يسبب الكثير من الألم!

اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا أجبت بـ "نعم" على أحد الأسئلة التالية:

- هل إرتفعت حرارة طفلك إلى الدرجة التي أخبرك بمزود الرعاية الصحية بأنها تستدعي القلق؟
- هل طفلك شاحب أو واهن القوى؟
- هل طفلك مستمر في البكاء منذ 3 ساعات ولا يريد أن يتوقف؟
- هل جسد طفلك يرتعش. ينقبض أو يهتز؟
- هل قلل مستوى نشاط طفلك أو جذابه بشكل ملحوظ جداً؟