

ՏԵՂԵԿԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆ ԳՐԻՊԻ ԴԵՄ ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՅՈՒԹԻ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

# Գրիպի դեմ պատվաստանյութ (կենդանի, ներքթային): *Ի՞նչ է անհրաժեշտ իմանալ:*

Պատվաստանյութերի մասին շատ տեղեկատվական ձեռնարկներ հասանելի են իսպաներեն և այլ լեզուներով: Տես՝ [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis):  
Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. Ինչու՞ պատվաստվել:

**Գրիպի դեմ պատվաստանյութը** կարող է գերծ պահել **գրիպ** վարակվելուց:

**Գրիպը** վարակիչ հիվանդություն է, որը յուրաքանչյուր տարի տարածվում է Միացյալ Նահանգներում սովորաբար հոկտեմբերից մայիս ընկած ժամանակահատվածում: Յուրաքանչյուրը կարող է վարակվել գրիպով, քայքայ որոշ մարդկանց համար դա վտանգ կարող է ներկայացնել: Նորածիններն ու փոքր երեխաները, 65 տարեկան և բարձր տարիքի մարդիկ, հղիները, որոշ հիվանդություններ ունեցողները, թուլացած իմունային համակարգով մարդիկ ենթարկվում են գրիպից առաջացած բարդությունների ամենամեծ ռիսկի:

Թոքաբորբի, բրոնխիտի, սինուսի վարակը և ականջի վարակները գրիպի արդյունքում առաջացած բարդությունների օրինակներ են: Եթե դուք ունեք հետևյալ հիվանդությունները՝ արտի հիվանդություն, քաղցկեղ կամ շաքարախտ, գրիպը կարող է սրել դրանք:

Գրիպը կարող է առաջացնել ջերմություն և տենդ, կոկորդի ցավ, մկանային ցավեր, հոգնածություն, հագ, գլխացավ, քթարտադրություն կամ փակվածություն: Որոշ մարդկանց մոտ կարող է առաջանալ փսխում և լուծ, թեև դա ավելի տարածված է երեխաների, քան մեծահասակների շրջանում:

Մեկ տարվա ընթացքում Միացյալ Նահանգներում միջին հաշվով հազարավոր մարդիկ մահանում են **գրիպից**, ինչպես նաև մարդկանց գգալի քանակություն հոսպիտալացվում է: Գրիպի դեմ պատվաստանյութը կանխում է միլիոնավոր հիվանդություններ և գրիպի պատճառով այցելություններ բժշկին ամեն տարի:

## 2. Գրիպի դեմ թուլացված, կենդանի պատվաստանյութ:

Հիվանդությունների կանխարգելման և վերահսկման կենտրոնը (CDC) խորհուրդ է տալիս 6 ամսականից բարձր անձանց պատվաստվել ամեն տարի գրիպի սեզոնին: **6 ամսականից մինչև 8 տարեկան երեխաների համար** գրիպի մեկ սեզոնի ընթացքում կարող է պահանջվել 2 դեղաչափ: Այլոց համար գրիպի յուրաքանչյուր սեզոնի ժամանակ պահանջվում է ընդամենը 1 դեղաչափ:

Գրիպի դեմ թուլացված, կենդանի պատվաստանյութը (կոչվում է LAIV) քթի մեջ փչվող ցողիչ է, որը կարող է տրվել **2-ից 49 տարեկան** հղիություն չտանող անձանց:

Պաշտպանության զարգացման համար պատվաստումից հետո անհրաժեշտ է մոտ 2 շաբաթ:

Գրիպի բազմաթիվ վիրուսներ կան, և դրանք անընդհատ փոփոխվում են: Ամեն տարի գրիպի նոր պատվաստանյութ է ստեղծվում պաշտպանելու համար գրիպային վիրուսներից, որոնք, հավանական է, որ հիվանդության պատճառ դառնան գրիպի մոտակա սեզոնին: Նույնիսկ եթե պատվաստանյութը բավարար չափով չի համապատասխանում այս վիրուսներին, այն դեռևս կարող է ապահովել որոշակի պաշտպանություն:

Գրիպի դեմ պատվաստանյութը **գրիպ չի առաջացնում:**

Գրիպի դեմ պատվաստանյութը կարող է զուգահեռաբար կիրառվել այլ պատվաստանյութերի հետ:

## 3. Քննարկեք Ձեր բժշկի հետ:

Հարկավոր է զգուշացնել պատվաստում իրականացնողին պատվաստում ստացողի հետևյալ խնդիրների մասին

- **Փոքր է 2 տարեկանից կամ մեծ է 49 տարեկանից:**
- **Հղի է:** Գրիպի դեմ թուլացված, կենդանի պատվաստանյութը խորհուրդ չի տրվում հղիներին:
- Ունեցել է **ալերգիկ ռեակցիա գրիպի դեմ պատվաստանյութի նախորդ դեղաչափից հետո**, կամ ունի որևէ **լուրջ, կյանքի համար վտանգավոր ալերգիաներ:**
- **2-ից 17 տարեկան երեխա կամ դեռահաս է, ով ասպիրին կամ սալիցիլ պարունակող դեղամիջոց է ընդունում:**
- Ունի **Թուլացած իմունային համակարգ**
- **2-ից 4 տարեկան երեխա է, ով ասթմա կամ շնչարգելություն է ունեցել** նախորդ 12 ամսվա ընթացքում:
- **5 տարեկան և բարձր է և ասթմա ունի:**
- **Ընդունել է հակավիրուսային դեղորայք** վերջին 3 շաբաթվա ընթացքում:
- **Ինսամում է ծանր իմունային անբավարարություն ունեցող անձանց**, ովքեր պաշտպանված միջավայրի կարիք ունեն:
- Ունի առողջական այնպիսի խնդիրներ, որոնք կարող են գրիպի լուրջ բարդությունների բարձր վտանգներ պարունակել (օրինակ՝ **թոքերի հիվանդություն, արտի հիվանդություն, երիկամների հիվանդություն, ինչպես շաքարախտ, երիկամների կամ լյարդի խանգարումներ, նյարդային, նյարդամկանային կամ մարսողական խանգարումներ**):



- **Չունի փայծաղ** կամ ունի **չգործող փայծաղ**։
- Ունի **կոխլեար իմպլանտ**։
- Ունի **ողնաշարի հեղուկի արտահոսք** (հեղուկի արտահոսք, որը շրջապատում է գլուղեղը, քիթը, կոկորդը, ականջը կամ գլխի որևէ այլ տեղ)։
- Ունեցել է **Գիլյան-Բարեթի համախտանիշ** գրիպի դեմ նախորդ պատվաստումից հետո 6 շաբաթվա ընթացքում։

Որոշ հիվանդների համար գրիպի դեմ պատվաստանյութի մեկ այլ տեսակը (ապակտիվացված կամ ռեկոմբինատ պատվաստանյութ գրիպի դեմ) կարող է ավելի հարմար լինել, քան գրիպի դեմ կենդանի, թուլացված պատվաստանյութը։

Թեթև հիվանդություններով մարդիկ, ինչպիսին է մրսաձուրթունքը, կարող են պատվաստվել։ Միջին կամ ծանր հիվանդություններ ունեցող մարդիկ գրիպի դեմ պատվաստում ստանալու համար պետք է սպասեն ապաքինմանը։

Ավելի մանրամասն տեղեկությունների համար կարող եք դիմել Ձեր բժշկին։

#### 4. Պատվաստանյութի ազդեցության ռիսկերը

- LAIV պատվաստումից հետո կարող է առաջանալ քթարտադրություն, փակվածություն, շնչարգելություն և գլխացավ։
- Հնարավոր է փսխում, մկանային ցավեր, ջերմություն, կոկորդի ցավ, հազ և այլ կողմնակի բարդություններ։

Եթե այդ խնդիրները առաջանում են, դրանք սովորաբար սկսվում են պատվաստումից անմիջապես հետո և կրում են մեղմ և կարճաժամկետ բնույթ։

Ինչպես ցանկացած դեղամիջոցի դեպքում, կա շատ փոքր հավանականություն, որ պատվաստանյութը կհանգեցնի ծանր ալերգիկ ռեակցիայի, այլ լուրջ վնասների կամ մահվան։

#### 5. Ի՞նչ անել, եթե լուրջ խնդիր է առաջացել։

Ալերգիկ ռեակցիա կարող է առաջանալ պատվաստված անձի կլինիկական լքելուց հետո։ Եթե նկատել եք ծանր ալերգիկ ռեակցիայի նշաններ (եղնջացան, դեմքի և կոկորդի այտուցվածություն, դժվարացած շնչառություն, հաճախացած սրտխփոց, գլխապտույտ կամ թուլություն), հարկավոր է զանգահարել **9-1-1** և տուժածին տանել մոտակա հիվանդանոց։

Մտահոգիչ այլ նշանները հարկավոր է քննարկել բժշկի հետ։

Պատվաստանյութերի արդյունքում առաջացած անցանկալի ռեակցիաների մասին հարկավոր է տեղեկացնել պատվաստումների անցանկալի

երևույթների մասին հաշվետվության համակարգին (VAERS)։ Սովորաբար այս զեկույցը ներկայացնում է Ձեր բժիշկը կամ կարող եք դա անել ինքներդ։ Այցելեք VAERS-ի կայքէջ [www.vaers.hhs](http://www.vaers.hhs), հղումով կամ զանգահարեք **1-800-822-7967** հեռախոսահամարով։ *VAERS-ը նախատեսված է բացառապես անցանկալի ռեակցիաների զեկուցման համար, և VAERS-ի աշխատակազմը բժշկական խորհուրդներ չի տրամադրում։*

#### 6. Պատվաստումների վնասի խոփհատուցման ազգային ծրագիր

Պատվաստումների արդյունքում առաջացած վնասի փոխհատուցման ազգային ծրագիրը (VICP) դաշնային ծրագիր է, որը ստեղծվել է որոշակի պատվաստումներից տուժած մարդկանց վնասի փոխհատուցման համար։ Պատվաստումներից ենթադրյալ վնասների կամ մահվան արդյունքում առաջացած պահանջները ունեն ներկայացման ժամկետ, որը կարող է նույնիսկ լինել ընդամենը երկու տարի։ Այցելեք VICP կայքը [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) կամ զանգահարեք **1-800-338-2382** հեռախոսահամարով՝ ծրագրի մասին տեղեկանալու և հայց ներկայացնելու համար։

#### 7. Ինչպե՞ս ստանալ լրացուցիչ տեղեկություն։

- Զրուցեք Ձեր բժշկի հետ։
- Զանգահարեք Ձեր տեղամասային կամ նահանգային առողջապահական վարչություն։
- Պատվաստանյութի փաթեթավորման ներդիրները և այլ լրացուցիչ տեղեկություններ հասանելի են Մանդի և դեղերի վարչության (FDA) կայքում հետևյալ հղումով՝ [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines)։
- Դիմեք Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոններ (CDC)։
  - Զանգահարեք **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** կամ
  - այցելեք CDC-ի կայք հետևյալ հղումով՝ [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)։

