

เอกสารข้อมูลวัคซีน

# วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

## สิ่งที่คุณควรทราบ

Many Vaccine Information Statements are available in Thai and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

มีเอกสารข้อมูลวัคซีนหลายฉบับที่จัดทำเป็นภาษาสเปนและภาษาอื่น ๆ โปรดดูที่ [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

### 1 เหตุใดจึงควรรับวัคซีน?

โรคไวรัสตับอักเสบบีเป็นโรคร้ายแรงที่ส่งผลกระทบต่อตับ โดยมีสาเหตุจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เมื่อเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีอาจมีอาการป่วยไม่รุนแรงอยู่สองสามสัปดาห์ หรืออาจนำไปสู่ความเจ็บป่วยที่รุนแรงตลอดชีวิตได้

การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีอาจเป็นได้ทั้งเฉียบพลันหรือเรื้อรัง

**การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีชนิดเฉียบพลัน** ทำให้เจ็บป่วยในระยะสั้นซึ่งจะเกิดขึ้นภายใน 6 เดือนแรกหลังจากที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี อาจมีอาการดังนี้

- มีไข้ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ และ/หรืออาเจียน
- เป็นดีซ่าน (ตัวเหลืองหรือตาเหลือง มีสีสวามีสีเข้ม อุจจาระเป็นสีโคลน)
- ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ และปวดท้อง

**การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรัง** ทำให้เจ็บป่วยระยะยาวซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบีที่อยู่ในร่างกายของเรา ผู้ที่ได้รับเชื้อและเข้าสู่ภาวะของโรคไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรังจะไม่แสดงอาการแต่ยังคงเป็นอันตรายอยู่มากและอาจนำไปสู่อาการต่าง ๆ ดังนี้

- ทำให้ตับได้รับความเสียหาย (ตับแข็ง)
- มะเร็งตับ
- เสียชีวิต

ผู้ที่ได้รับเชื้อชนิดเรื้อรังจะสามารถแพร่เชื้อไวรัสตับอักเสบบีไปยังผู้อื่นได้ แม้ว่าตนเองจะไม่มีรู้สึกหรือมีอาการป่วยเลยก็ตาม ประชากรในสหรัฐอเมริกามากถึง 1.4 ล้านคนอาจติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรัง ประมาณร้อยละ 90 ของทารกที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจะเข้าสู่ภาวะเรื้อรังและ 1 ใน 4 จะเสียชีวิต

ไวรัสตับอักเสบบีติดต่อกันได้เมื่อเลือด อสุจิ หรือสารคัดหลั่งอื่น ๆ ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเข้าสู่ร่างกายของผู้ที่ไม่มีติดเชื้อ ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีอาจติดเชื้อผ่านทาง:

- การคลอด (ทารกที่แม่ติดเชื้อไวรัสจะติดต่อกันได้ทั้งเมื่อคลอดหรือหลังคลอด)
- การใช้สิ่งของร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อ เช่น มีดโกนหนวด หรือแปรงสีฟัน
- การสัมผัสเลือดหรือแผลเปิดของผู้ที่ติดเชื้อ
- การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ
- การใช้เข็ม กระจกฉีดยา หรืออุปกรณ์การฉีดยาชนิดอื่น ๆ ร่วมกัน
- การสัมผัสกับเลือดที่เข็มหรืออุปกรณ์ที่แหลมคมอื่น ๆ

ในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตในสหรัฐอเมริกาจากโรคตับที่เกี่ยวข้องกับไวรัสตับอักเสบบีประมาณ 2,000 คน

**วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี**สามารถป้องกันไวรัสตับอักเสบบีและโรคที่เกิดจากไวรัสชนิดนี้ ซึ่งรวมถึงมะเร็งตับ และตับแข็ง

### 2 วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีผลิตจากส่วนประกอบของเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งไม่สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ โดยปกติการฉีดวัคซีนป้องกันจะฉีด 2, 3 หรือ 4 ครั้งในช่วง 1 ถึง 6 เดือน

**ทารก**ควรฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีครั้งแรกเมื่อแรกเกิด และโดยปกติจะต้องฉีดวัคซีนจนครบชุดเมื่ออายุครบ 6 เดือน

**เด็กและผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 19 ปี**ทุกคนซึ่งยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนควรฉีดวัคซีนป้องกันด้วยเช่นกัน

ขอแนะนำให้**ผู้ใหญ่**ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนและมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีให้เรียบร้อย ได้แก่

- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้ที่มีกิจกรรมทางเพศแต่ไม่ได้มีความสัมพันธ์ระยะยาวกับเพียงบุคคลเดียว
- ผู้ที่กำลังรักษาหรือรับการตรวจว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่
- ผู้ชายที่มีการสัมผัสทางเพศกับผู้ชายอีกคนหนึ่ง
- ผู้ที่ใช่เข็ม กระจกฉีดยา หรืออุปกรณ์การฉีดยาชนิดอื่น ๆ ร่วมกับผู้อื่น
- ผู้ที่อาศัยอยู่รวมและสัมผัสกับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้ที่ทำงานด้านการดูแลสุขภาพและความปลอดภัยสาธารณะ ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่ง
- ผู้อาศัยอยู่และพนักงานของสถานดูแลผู้พิการด้านพัฒนาการ
- ผู้ที่อยู่ในทัณฑ์สถาน
- เหยื่อของการข่มขืนหรือการล่วงละเมิดทางเพศ
- ผู้ที่เดินทางไปยังภูมิภาคที่มีอัตราของโรคไวรัสตับอักเสบบีที่เพิ่มขึ้น
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคไต โรคตับเรื้อรัง หรือผู้ได้รับเชื้อ HIV
- ผู้ที่ต้องการได้รับการป้องกันจากโรคไวรัสตับอักเสบบี

แต่กระนั้นเช่นเดียวกับการฉีดวัคซีนอื่น ๆ การฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีไม่มีความเสี่ยงอันเป็นที่ทราบแล้ว



### 3 ผู้ที่ไม่ควรรับวัคซีนนี้

โปรดแจ้งผู้ที่กำลังทำหน้าที่ฉีดวัคซีน:

- หากผู้ที่กำลังรับการฉีดวัคซีนมีอาการแพ้ใด ๆ ก็ตามที่รุนแรงเป็นอันตรายถึงชีวิต หากคุณเคยมีปฏิกิริยาแพ้นเป็นอันตรายถึงชีวิตหลังจากฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี หรือมีอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อส่วนประกอบใดก็ตามของวัคซีนนี้ คุณควรได้รับคำแนะนำห้ามรับการฉีดวัคซีน โปรดสอบถามจากผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ หากคุณต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับส่วนประกอบของวัคซีน
- หากผู้ที่กำลังรับการฉีดวัคซีนรู้สึกไม่สบาย หากคุณมีอาการป่วยเล็กน้อย เช่น เป็นหวัด คุณอาจรับการฉีดวัคซีนวันนี้ได้ หากคุณมีอาการป่วยรุนแรงหรือปานกลาง คุณควรรอจนกว่าจะหายเป็นปกติ ซึ่งแพทย์ของคุณจะให้คำแนะนำกับคุณได้

### 4 ความเสี่ยงของปฏิกิริยาที่จะเกิดขึ้นต่อการให้วัคซีน

โอกาสของการเกิดผลข้างเคียงอาจมีได้ไม่ว่าจะเป็นยาอะไรก็ตาม ซึ่งรวมถึงวัคซีน โดยปกติผลข้างเคียงจะเป็นเพียงเล็กน้อยและหายไปเอง แต่ปฏิกิริยาที่รุนแรงก็อาจเกิดขึ้นได้เช่นกัน

ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีส่วนใหญ่จะไม่มีปัญหาใด ๆ กับวัคซีน

**ปัญหาเล็กน้อยที่พบได้จากการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี ได้แก่**

- มีอาการเจ็บบริเวณที่ฉีดวัคซีน
- มีไข้สูง 99.9°F (37.7°C) หรือสูงกว่า

หากเกิดปัญหาดังกล่าว มักจะเกิดขึ้นทันทีหลังการฉีดวัคซีนและจะมีอาการเพียง 1 หรือ 2 วัน

แพทย์ของคุณจะให้รายละเอียดคุณได้เกี่ยวกับปฏิกิริยาเหล่านี้

**ปัญหาอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้หลังการฉีดวัคซีนนี้:**

- บางครั้งอาจรู้สึกหน้ามืดจะเป็นลมหลังขั้นตอนทางการแพทย์ได้รวมถึงการฉีดวัคซีน ซึ่งช่วยป้องกันได้โดยให้หนึ่งหรือนอนพักประมาณ 15 นาทีเพื่อช่วยไม่ให้บาดเจ็บจากการหกล้ม แจ้งให้ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณทราบ หากรู้สึกหน้ามืดวิงเวียน ตาพร่ามัว หรือหือ้อ
- บางคนอาจมีอาการปวดไหล่ ซึ่งรุนแรงและนานกว่าอาการปวดตามปกติที่เกิดจากการฉีดยา แต่โอกาสที่อาการปวดนี้จะเกิดขึ้นมีน้อยมาก
- การให้ยาใด ๆ อาจทำให้เกิดปฏิกิริยาแพ้อย่างรุนแรงได้ โอกาสที่จะเกิดปฏิกิริยาดังกล่าวจากการให้วัคซีนนั้นมีน้อยมาก กล่าวคือประมาณ 1 ในล้านครั้ง และจะเกิดขึ้นภายในสองสามนาทีไปจนถึงสองสามชั่วโมงหลังการให้วัคซีน

เช่นเดียวกับการให้ยาใด ๆ โอกาสที่วัคซีนจะทำให้เกิดการบาดเจ็บอย่างรุนแรงหรือเสียชีวิตนั้นมีน้อยมาก ๆ

มีการเฝ้าระวังความปลอดภัยของวัคซีนอยู่เสมอ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูที่: [www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)

### 5 หากเกิดปัญหาร้ายแรง ฉันควรทำอย่างไร?

**ฉันควรสังเกตดูอะไรบ้าง?**

- โปรดสังเกตดูอะไรก็ตามที่ทำให้คุณกังวล เช่น อาการแสดงของปฏิกิริยาการแพ้อย่างรุนแรง มีไข้สูงมาก หรือมีพฤติกรรมที่ไม่ปกติ
- อาการแสดงของปฏิกิริยาการแพ้อย่างรุนแรงอาจรวมถึง ลมพิษ อาการบวมที่ใบหน้าและลำคอ หายใจลำบาก หัวใจเต้นเร็ว หน้ามืดวิงเวียน และอ่อนเพลีย อาการเหล่านี้จะเกิดขึ้นสองสามนาทีไปจนถึงสองสามชั่วโมงหลังการให้วัคซีน

**ฉันควรทำอย่างไร?**

- หากคุณคิดว่าอาการที่เกิดขึ้นเป็นปฏิกิริยาการแพ้อย่างรุนแรงหรือมีเหตุฉุกเฉินอื่น ๆ ที่ไม่สามารถรอได้ โปรดโทรติดต่อ 9-1-1 หรือรีบไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด หากไม่เช่นนั้น โปรดโทรติดต่อคลินิกของคุณ

หลังจากนั้น จึงควรรายงานปฏิกิริยาดังกล่าวไปยังระบบการรายงานเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์จากการให้วัคซีน (VAERS, Vaccine Adverse Event Reporting System) แพทย์ของคุณควรแจ้งรายงานเรื่องนี้ หรือคุณแจ้งรายงานด้วยตนเองได้โดยผ่านทางเว็บไซต์ VAERS ที่ [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) หรือโทรหมายเลข **1-800-822-7967**

VAERS ไม่ได้ให้คำปรึกษาทางการแพทย์

### 6 โปรแกรมการช่วยเหลือชดเชยการบาดเจ็บจากการให้วัคซีนแห่งชาติ

โปรแกรมการช่วยเหลือชดเชยการบาดเจ็บจากการให้วัคซีนแห่งชาติ (VICP, National Vaccine Injury Compensation Program) เป็นโปรแกรมในสวนกลางซึ่งกำหนดขึ้นเพื่อช่วยเหลือชดเชยให้แก่ผู้ที่อาจได้รับบาดเจ็บจากการให้วัคซีนบางชนิด

ผู้ที่เชื่อว่าตนเองอาจได้รับบาดเจ็บจากการให้วัคซีนสามารถรับทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมและวิธีการยื่นคำร้องได้โดยโทรติดต่อหมายเลข **1-800-338-2382** หรือเข้าเว็บไซต์ของ VICP ที่ [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) ทั้งนี้ การยื่นคำร้องเพื่อขอค่าชดเชยมีเวลาจำกัด

### 7 ฉันจะรับทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้อย่างไร?

- สอบถามผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ ซึ่งจะให้เอกสารรายละเอียดแพ็คเกจการให้วัคซีนหรือแนะนำแหล่งข้อมูลอื่น ๆ ให้คุณได้
- โทรติดต่อกรมอนามัยในมลรัฐหรือท้องถิ่นของคุณ
- ติดต่อศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC, Centers for Disease Control and Prevention):
  - โทร **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** หรือ
  - เข้าเว็บไซต์ของ CDC ที่ [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Vaccine Information Statement  
**Hepatitis B Vaccine**



Office use only