

Influenza (Flu) Vaccine (Live, Intranasal)

วัคซีนไขหวัดใหญ่เชื้อเป็นชนิดพ่นจมูก สิ่งที่ควรทราบ

1. ทำไมต้องฉีดวัคซีน

ไขหวัดใหญ่ (flu) เป็นโรคที่ติดต่อได้อย่างกว้างขวางซึ่งจะระบาดทุกฤดูหนาวทั่วสหรัฐอเมริกาในช่วงเดือนตุลาคมถึงเดือนพฤษภาคม

โรคนี้เกิดจากเชื้อไวรัสที่ติดต่อจากบุคคลหนึ่งถึงบุคคลหนึ่งโดยแพร่จากการไอ จามและการสัมผัสอย่างใกล้ชิด

ใคร ๆ ก็สามารถติดไขหวัดใหญ่ได้ แต่เด็กมีอัตราการติดเชื้อสูงที่สุด อาการจะเกิดอย่างรวดเร็วและอาจเป็นอยู่หลายวัน

อาการที่เป็นเช่น:

- มีไข้/หนาวสั่น
- เจ็บคอ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- เมื่อยล้าอ่อนเพลีย
- ไอ
- ปวดศีรษะ
- น้ำมูกไหลหรือคัดจมูก

ไขหวัดใหญ่สามารถทำให้เกิดปอดบวมและการติดเชื้อในกระแสโลหิตได้ รวมทั้งทำให้เกิดอาการท้องเสียและชักในเด็กได้ ไขหวัดใหญ่จะทำให้ท่านมีอาการแยกลงหากท่านมีโรคประจำตัว เช่นโรคหัวใจหรือโรคปอด

บุคคลบางคนเมื่อเป็นไขหวัดใหญ่จะป่วยมากกว่าผู้อื่น บุคคลเหล่านี้คือทารก เด็กเล็ก ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป หญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มียาสุขภาพบางชนิดหรือระบบภูมิคุ้มกันต่ำ

ในแต่ละปีคนเป็นจำนวนพัน ๆ ในสหรัฐอเมริกาที่ต้องเสียชีวิตจากไขหวัดใหญ่และอีกจำนวนมากมายที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

วัคซีนไขหวัดใหญ่สามารถ:

- ป้องกันไม่ให้คุณเป็นไขหวัดใหญ่
- ทำให้ท่านมีอาการป่วยน้อยลงหากท่านเป็นไขหวัดใหญ่ และ
- ป้องกันการแพร่เชื้อไขหวัดใหญ่ไปสู่ครอบครัวและบุคคลอื่น

2. วัคซีนไขหวัดใหญ่ชนิดเชื้อเป็น – LAIV (พ่นจมูก)

ควรรับวัคซีนไขหวัดใหญ่หนึ่งครั้งในแต่ละฤดูไขหวัดใหญ่ ส่วนเด็กที่มีอายุน้อยกว่า 9 ปี อาจต้องรับวัคซีนสองครั้งในฤดูไขหวัดใหญ่เดียวกัน ส่วนบุคคลอื่น ๆ ควรรับเพียงหนึ่งครั้งในแต่ละฤดูไขหวัดใหญ่

LAIV, attenuated influenza vaccine (เรียกว่า LAIV) อาจให้กับบุคคลที่มีสุขภาพแข็งแรง ไม่ตั้งครรภ์ที่มีอายุ 2 ถึง 49 ปี และสามารถให้ร่วมกับวัคซีนอื่น ๆ ได้อย่างปลอดภัย

LAIV ใช้พ่นจมูก LAIV ไม่มีส่วนผสมของโธเมอโรซอลหรือวัตถุกันเสียอื่น ๆ วัคซีนนี้ทำมาจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ที่อ่อนกำลังแล้ว จึงไม่ทำให้ท่านป่วย

เชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่มีมากมายหลายชนิดและเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ ในแต่ละปี LAIV ได้ถูกผลิตขึ้นเพื่อป้องกันเชื้อไวรัส 4 ชนิดที่ทำให้เกิดโรคในปีนั้น ในขณะที่วัคซีนไม่สามารถป้องกันเชื้อไขหวัดใหญ่ได้ทุกสายพันธุ์ แต่ก็ยังสามารถให้การป้องกันได้บ้าง

วัคซีนไขหวัดใหญ่ไม่สามารถป้องกัน:

- ไขหวัดใหญ่ที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ไม่มีอยู่ในส่วนผสมของวัคซีน
- อาการที่ดูเหมือนกับไขหวัดใหญ่แต่ไม่ใช่

3. บางคนไม่ควรรับวัคซีนนี้

บางคนไม่ควรรับวัคซีน LAIV เพราะอายุ สุขภาพหรือเหตุผลอื่น ๆ บุคคลเหล่านี้ส่วนใหญ่ควรฉีดวัคซีนแทน แพทย์ของท่านสามารถช่วยท่านตัดสินใจได้

แจ้งให้แพทย์ทราบหากท่านหรือผู้ที่รับวัคซีน:

- เคยมีอาการแพ้ต่าง ๆ รวมถึงแพ้ไข่ หรือเคยมีปฏิกิริยาแพ้หลังจากได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่
- เคยเป็นโรคกิลเลน-บาร์เร่ ซินโดรม (เป็นอัมพาตชนิดหนึ่งเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า GBS)
- เป็นโรคหัวใจ ระบบทางเดินหายใจ ใด ดับ หรือระบบประสาทเรื้อรัง
- เป็นโรคหัดหรือปัญหาเกี่ยวกับระบบหายใจ หรือเด็กที่เคยหายใจมีเสียงหวีด
- ตั้งครรภ์
- เด็กหรือวัยรุ่นที่ต้องรับประทานแอสไพรินหรือผลิตภัณฑ์มีส่วนผสมของแอสไพริน
- มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- ผู้ดูแลหรือผู้ที่จะไปเยี่ยมบุคคลที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษภายใน 7 วันข้างหน้า (ตัวอย่างเช่น ผู้เปลี่ยนถ่ายไขกระดูก)



ในบางครั้งควรเลื่อนการรับ LAIV ไปก่อน แจ้งให้แพทย์ทราบหากท่านหรือบุคคลที่กำลังรับวัคซีน:

- ไม่สบาย รอให้หายดีก่อนจึงค่อยรับวัคซีน
- ได้รับวัคซีนชนิดอื่นภายใน 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา การให้วัคซีนเชื้อเป็นในระยะใกล้เคียงกันเกินไป อาจทำให้ได้ผลในการป้องกันไม่ดีเท่าที่ควร
- ไข้ยาด้านไวรัสไขหวัดใหญ่ภายใน 48 ชั่วโมงก่อนหน้านี
- มีอาการคัดจมูกอย่างแรง

4. ความเสี่ยงต่ออาการแพ้วัคซีน

วัคซีนก็เหมือนยารักษาโรคต่าง ๆ ซึ่งมีโอกาสที่จะเกิดผลข้างเคียงได้ มักจะเกิดขึ้นเพียงเล็กน้อยและหายได้เอง แต่ปฏิกิริยาแพ้อย่างรุนแรงก็อาจเกิดขึ้นได้

บุคคลส่วนมากที่ได้รับ LAIV มักไม่เกิดปัญหาแต่อย่างใด ปฏิกิริยาต่อ LAIV อาจมีอาการคล้ายเป็นไขหวัดใหญ่อ่อน ๆ

ปัญหา ที่ตามมาหลังจากได้รับวัคซีน LAIV:

เด็กและวัยรุ่นที่มีอายุ 2-17 ปี:

- น้ำมูกไหล คัดจมูก
- ไอ
- มีไข้
- ปวดศีรษะและปวดกล้ามเนื้อ
- หายใจมีเสียงหวีด
- ปวดท้อง อาเจียนหรือท้องเสีย

ผู้ใหญ่ที่มีอายุ 18-49 ปี:

- น้ำมูกไหล/คัดจมูก
- เจ็บคอ
- ไอ
- หนาวสั่น
- เหนื่อย/อ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ

ปัญหาที่อาจเกิดขึ้นภายหลังจากได้รับวัคซีนใด ๆ ก็ตาม:

- ยาใด ๆ ก็ตามสามารถทำให้เกิดปฏิกิริยาแพ้อย่างรุนแรงได้ ปฏิกิริยาที่ว่านี้ที่เกิดจากวัคซีนเกิดขึ้นน้อยมาก ประมาณว่าน้อยกว่า 1 ในล้าน และถ้าหากเกิดขึ้นจะเกิดภายใน 2-3 นาที ถึง 2-3 ชั่วโมงหลังจากได้รับวัคซีน

เช่นเดียวกับยาที่วัคซีนอาจมีโอกาทำให้เกิดการบาดเจ็บอย่างรุนแรงหรือเสียชีวิตได้

มีการตรวจสอบความปลอดภัยของวัคซีนอยู่เสมอ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเยี่ยมชมได้ที่: www.cdc.gov/vaccinesafety/

5. ควรทำอย่างไรถ้ามีอาการแพ้อย่างรุนแรง

สิ่งที่ควรสังเกต

- สังเกตอาการผิดปกติต่าง ๆ เช่น อาการแพ้อย่างรุนแรง มีไข้สูงหรือพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป

อาการแพ้อย่างรุนแรงรวมถึงเป็นผื่น บวมทั้งใบหน้าและลำคอ หายใจไม่สะดวก หัวใจเต้นเร็ว เวียนศีรษะ และอ่อนเพลีย อาการเหล่านี้จะเกิดขึ้นภายในสองสามนาทีถึงสองสามชั่วโมงหลังจากได้รับวัคซีน

สิ่งที่ควรปฏิบัติ

- หากท่านคิดว่าเป็นปฏิกิริยาแพ้อย่างรุนแรงหรือเหตุฉุกเฉินอื่น ๆ ซึ่งไม่สามารถรอได้ ให้เรียก 9-1-1 หรือพาผู้ป่วยไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด หรือโทรศัพท์หาแพทย์ของท่าน
- หลังจากนั้นควรรายงานเกี่ยวกับปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นจากวัคซีนไปยัง Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) แพทย์ของท่านหรือตัวท่านเองสามารถรายงานผ่านเว็บไซต์ของ VAERS ที่ www.vaers.hhs.gov หรือโทรศัพท์แจ้งที่หมายเลข 1-800-822-7967

VAERS ไม่ได้ให้คำปรึกษาทางการแพทย์

6. โปรแกรมช่วยเหลือชดเชยสำหรับการได้รับอันตรายจากวัคซีนแห่งชาติ

โปรแกรมช่วยเหลือชดเชยสำหรับการได้รับอันตรายจากวัคซีนแห่งชาติ (The National Vaccine Injury Compensation Program (VICP) เป็นโปรแกรมของรัฐบาลกลางที่สร้างขึ้นเพื่อชดเชยค่าบาดเจ็บที่เกิดจากวัคซีนบางชนิดโดยเฉพาะ

ท่านใดที่เชื่อว่าท่านได้รับบาดเจ็บจากวัคซีนสามารถศึกษาเพิ่มเติมเรื่องโปรแกรมและการยื่นคำร้อง โดยการโทรศัพท์ที่หมายเลข 1-800-338-2382 หรือเยี่ยมชมที่เว็บไซต์ของ VICP ที่ www.hrsa.gov/vaccinecompensation มีเวลาจำกัดในการยื่นฟ้องเรียกค่าเสียหาย

7. จะเรียนรู้มากกว่านี้ได้อย่างไร

- สอบถามแพทย์ของท่านเพื่อว่าท่านจะได้รับใบแทรกข้อมูลของวัคซีนหรือแนะนำแหล่งข้อมูลอื่น ๆ
- โทรถามกระทรวงสาธารณสุขท้องถิ่นหรือของรัฐ
- ติดต่อศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC):
 - โทร 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) หรือ
 - เข้าชมเว็บไซต์ของ CDC ที่ www.cdc.gov/flu