

วัคซีนป้องกันงูสวัด (SHINGLES VACCINE)

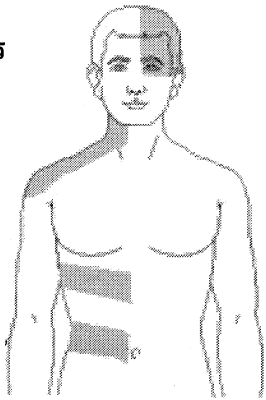
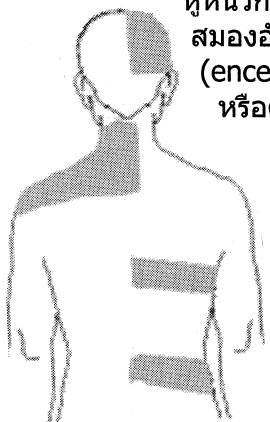
เรื่อง ที่ ควร รู้

1 งูสวัดคืออะไร?

อาการของงูสวัดคือเกิดผื่นที่ผิวหนัง เจ็บ ปวด บ่อยครั้งที่เกิดตุ่มใสร่วมด้วย เรียกกึ่งอย่างหนึ่งว่า เริมงูสวัด (Herpes Zoster) หรือ งูสวัด

ผื่นงูสวัดมักปรากฏที่ด้านข้างของใบหน้าหรือลำตัว และจะหายภายใน 2-4 สัปดาห์ อาการหลักคือปวดซึ่งสามารถรุนแรงได้ อาการอื่น ๆ อาจรวมถึงมีไข้ ปวดหัว หนาวสั่นและปวดท้อง มีโอกาสน้อยมาก ๆ ที่การติดเชื้องูสวัดจะนำไปสู่โรคปอดบวม

หูหนวก ตาบอด
สมองอักเสบ
(encephalitis)
หรือตาย



ประมาณว่า 1 ใน 5 คน
ที่จะมีอาการปวดมาก
ต่อเนื่องไปอีกแม้
หลังจากที่ผื่นหายแล้ว
ซึ่งเรียกว่า post-herpetic neuralgia

งูสวัดเกิดจากเชื้อไวรัส

Varicella Zoster ชนิดเดียวกับที่เป็นต้นเหตุให้เกิดอีสุกอีใส

ผู้ที่เคยเป็นอีสุกอีใสหรือบางรายที่เคยได้รับวัคซีนป้องกันอีสุกอีใสแล้วเท่านั้นที่จะเป็นงูสวัด ไวรัสจะ อยู่ในร่างกายตลอดไปและอาจเป็นต้นเหตุให้เกิด งูสวัดได้หลังจากที่หายไปแล้วหลาย ๆ ปี

ท่านสามารถติดเชื้องูสวัดจากผู้อื่นที่เป็นงูสวัดได้ อย่างไรก็ตามผู้ที่ไม่เคยเป็นอีสุกอีใส (หรือได้รับวัคซีนอีสุกอีใส) สามารถติดเชื้องูสวัดจากผู้อื่นที่เป็นงูสวัดได้ แต่ไม่เสมอไป

งูสวัดมักพบในผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปมากกว่าผู้ที่มีอายุน้อย และมักเกิดกับผู้มีระบบภูมิคุ้มกันต่ำ เพราะโรคเช่นมะเร็งหรือใช้ยาจำพวกสเตียรอยด์หรือการบำบัดมะเร็งด้วยคีโม อย่างน้อยหนึ่งล้านคนต่อปีที่เป็นงูสวัดในสหรัฐ

2 วัคซีนป้องกันงูสวัด

วัคซีนป้องกันงูสวัดได้รับการขึ้นทะเบียนในปี 2006 จากการเก็บข้อมูลทางการแพทย์พบว่า วัคซีนสามารถลดความเสี่ยงของการเกิดงูสวัดได้ถึง 50% สำหรับผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้วแต่ยังเป็นงูสวัด วัคซีนยังช่วยลดความเจ็บปวดได้

สำหรับผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ฉีดวัคซีนป้องกันงูสวัดเพียงหนึ่งครั้งเท่านั้น

3 บางคนไม่ควรได้รับการฉีดวัคซีนงูสวัดหรือควรรอก่อน

บุคคลที่ไม่ควรฉีดวัคซีนงูสวัดคือผู้ที่:

- ผู้ที่เคยเกือบเสียชีวิตเนื่องจากอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อเจลาติน (gelatin), ยาปฏิชีวนะ-นินิโอมัยซิน หรือส่วนผสมอื่น ๆ ในวัคซีนงูสวัด แจ้งให้แพทย์ทราบหากท่านมีอาการแพ้อย่างรุนแรง
- ปัจจุบันมีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแออันเนื่องมาจาก:
 - เอดส์ หรือโรคอื่น ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกัน
 - รับประทานยาซึ่งมีผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันเช่นการใช้สเตียรอยด์แรง ๆ เป็นเวลานาน
 - กำลังได้รับการบำบัดมะเร็งด้วยรังสีหรือคีโม

- เป็นมะเร็งซึ่งส่งผลกระทบต่อไขกระดูกหรือระบบน้ำเหลืองเช่นมะเร็งในเม็ดเลือดหรือมะเร็งต่อมน้ำเหลือง

- หญิงมีครรภ์หรืออาจตั้งครรภ์ในอนาคต
สุขภาพสตรีไม่ควรตั้งครรภ์อย่างน้อย 4 สัปดาห์
ภายหลังจากได้รับการฉีดวัคซีนงูสวัด

ผู้ที่มีอาการป่วยฉับพลันเล็กน้อย เช่นเป็นหวัดอาจ
รับการฉีดวัคซีนได้ แต่ผู้ที่มีอาการป่วยปานกลางถึง
ป่วยหนักฉับพลัน ควรรอจนกว่าจะหายเป็นปกติก่อน
จึงค่อยรับการฉีดวัคซีน รวมถึงผู้ที่มีไข้สูงเกินกว่า
101.3 องศาฟาเรนไฮด์ขึ้นไป

4 อะไรคือความเสี่ยงจากวัคซีนงูสวัด

เช่นเดียวกับยา วัคซีนอาจเป็นต้นเหตุให้เกิดปัญหา
ร้ายแรงได้ เช่นเกิดปฏิกิริยาแพ้อย่างรุนแรง
อย่างไรก็ตามอันตรายจากวัคซีนที่ทำให้ป่วยหนัก
หรือถึงแก่ชีวิตเกิดขึ้นน้อยมาก

ยังไม่เคยปรากฏว่ามีปัญหาร้ายแรงเกิดขึ้นจากวัคซีน
งูสวัด

ปัญหาเล็กน้อย

- แดง ระบม บวมหรือคันบริเวณที่รับการฉีด
(ประมาณ 1 ใน 3 คน)
- ปวดหัว (ประมาณ 1 ใน 70 คน)

วัคซีนงูสวัดได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดเรื่องปัญหา
ร้ายแรงเช่นเดียวกับวัคซีนอื่น ๆ

5 จะทำอย่างไรหากเกิดปฏิกิริยาปานกลาง หรือรุนแรง

สิ่งที่ควรสังเกต

อาการผิดปกติต่าง ๆ เช่นอาการของการแพ้อย่าง
รุนแรงหรือมีไข้สูง ถ้าหากเกิดปฏิกิริยาแพ้อย่าง
รุนแรงก็จะเกิดภายในสองสามนาทีถึงหนึ่งชั่วโมง
ภายหลังจากได้รับการฉีดวัคซีน อาการที่แสดงถึง

Translation provided by Asian Pacific Health Care
Venture Inc., Los Angeles, CA

ปฏิกิริยาอย่างรุนแรงอาจรวมทั้งการหายใจ
ไม่สะดวก อ่อนเพลีย เสียงแฮบ หรือหายใจมีเสียง
ดังหวีด หัวใจเต้นเร็ว ลมพิษ เวียนศีรษะ ชีตขาว
หรือคอววม

สิ่งที่ควรปฏิบัติ

- โทรศัพทหาแพทย์หรือพาผู้ป่วยไปพบแพทย์
ทันที
- บอกกับแพทย์ว่ามีอะไรเกิดขึ้น วันที่ เวลา
ที่เกิดขึ้น และวันที่ได้รับวัคซีน
- ขอให้แพทย์ พยาบาลของท่านหรือเจ้าหน้าที่
การแพทย์เขียนรายงานเกี่ยวกับปฏิกิริยาที่
เกิดขึ้นจากวัคซีนใน แบบฟอร์ม (VAERS)
หรือท่านสามารถเสนอรายงานโดยตรง ผ่าน
เว็บไซต์ของ VAERS ที่ www.vaers.hhs.gov
หรือโทรศัพท์แจ้งที่หมายเลข 1-800-822-7967

VAERS ไม่ได้ให้คำปรึกษาทางการแพทย์

6 สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้อย่างไร

- สอบถามแพทย์หรือพยาบาลซึ่งสามารถให้
เอกสารที่บรรจุอยู่ในกล่องวัคซีนหรือ
แนะนำแหล่งความรู้จากที่อื่นได้
- ติดต่อศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC):
- โทร 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
- เยี่ยมชมเว็บไซต์ของ CDC ที่
www.cdc.gov/vaccines

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
NATIONAL CENTER FOR IMMUNIZATION AND RESPIRATORY DISEASES

Vaccine Information Statement
งูสวัด Thai Shingles (10/6/2009)