

ВАКЦИНА ПРОТИВ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО ЛИШАЯ

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О НЕЙ

Имеется также множество информационных сообщений о вакцинах на испанском и других языках См. веб-сайт <http://www.immunize.org/vis>.

1 Что такое опоясывающий лишай?

Опоясывающий лишай – это болезненная кожная сыпь, часто с буллезными поражениями. Он также имеет название герпес зостер, или просто зостер.

Лишайная сыпь обычно появляется на одной стороне лица или тела и не проходит от 2 до 4 недель. Основным симптомом является боль, которая может быть довольно сильной. К другим симптомам опоясывающего лишая относятся жар, головная боль, озноб и расстройство желудка. В очень редких случаях инфекция опоясывающего лишая может привести к пневмонии, нарушениям слуха, слепоте, воспалению мозга (энцефалиту) или к смерти.



Примерно у 1 человека из 5 сильная боль может продолжаться даже после того, как сойдет сыпь. Это явление называется **постгерпетической невралгией**.

Возбудителем опоясывающего лишая является вирус ветряной оспы – тот же вирус, который вызывает ветрянку.

Заболеть опоясывающим лишаем может только тот, кто переболел ветряной оспой или, реже, получил вакцину против ветряной оспы. Вирус остается в организме и может вызвать опоясывающий лишай много лет спустя.

Нельзя заразиться опоясывающим лишаем от другого человека, который им болеет. Тем не менее человек, никогда не болевший ветрянкой (или не получивший вакцин против ветрянки), может заразиться **ветрянкой** от больного опоясывающим лишаем. Это случается нечасто.

Опоясывающий лишай гораздо больше распространен среди людей старше 50 лет, чем среди молодых людей. Он также чаще встречается у людей, иммунная система которых ослаблена болезнью, например, раком, или лекарствами, например, стероидами или химиотерапией.

В Соединенных Штатах опоясывающим лишаем заболевают не менее 1 миллиона человек в год.

2 Вакцина против опоясывающего лишая

Вакцина против опоясывающего лишая была лицензирована в 2006 г. В клинических исследованиях вакцина снижала риск заболевания опоясывающим лишаем на 50%. Она также может уменьшать интенсивность боли у людей, которые после вакцинации все же заболели опоясывающим лишаем.

Людям в возрасте 60 лет и старше рекомендуется однократная доза вакцины против опоясывающего лишая.

3 Некоторые люди не должны получать вакцину против опоясывающего лишая или им следует подождать

Прививку не следует делать в следующих случаях:

- У человека есть опасная для жизни аллергическая реакция на желатин, антибиотик неомидин или любой другой компонент вакцины против опоясывающего лишая. Сообщите врачу, если у вас есть какие-либо серьезные аллергические реакции.
- Иммунная система человека ослаблена в связи с:
 - СПИДом или другим заболеванием, поражающим иммунную систему;
 - лечением препаратами, которые влияют на иммунную систему, например, при длительном применении высоких доз стероидов;
 - проводимым лечением рака, например, лучевой терапией или химиотерапией;

- заболеванием раком, поражающим костный мозг или лимфатическую систему, например, лейкемией или лимфомой.
- подтвержденная или предполагаемая беременность. Женщины должны избегать беременности на протяжении не менее 4 недель после прививки против опоясывающего лишая.

Если у человека не тяжелое острое заболевание, например, простуда, ему можно вводить вакцину. Но людям с острым заболеванием средней или тяжелой степени, как правило, рекомендуется отложить вакцинацию до выздоровления. Это касается всех, у кого температура поднялась выше 37,5 °С.

4

Какие риски связаны с вакциной против опоясывающего лишая?

Вакцина, как и любой лекарственный препарат, может вызывать серьезные нарушения, например, тяжелую аллергическую реакцию. Тем не менее, риск того, что вакцинация причинит серьезный вред здоровью или станет причиной смерти, ничтожен.

Никаких серьезных осложнений в связи с вакциной против опоясывающего лишая выявлено не было.

Незначительные осложнения

- Покраснение, болезненность, отечность или зуд в месте инъекции (примерно у 1 человека из 3).
- Головная боль (примерно у 1 человека из 70).

Как и в случаях со всеми вакцинами, за вакциной против опоясывающего лишая проводится наблюдение с целью выявления необычных или тяжелых осложнений.

5

Что делать в случае возникновения умеренной или тяжелой реакции?

На что следует обращать внимание?

На любое необычное состояние, например, на тяжелую аллергическую реакцию или высокую температуру. Если возникнет тяжелая аллергическая реакция, то это произойдет в течение нескольких минут или нескольких часов после вакцинации. Признаки серьезной аллергической реакции могут включать затрудненное дыхание, слабость,

охриплость или свистящее дыхание, учащенное сердцебиение, крапивницу, головокружение, бледность или отечность горла.

Что необходимо предпринять?

- **Позвоните** врачу или немедленно отвезите пациента к врачу.
- **Расскажите** врачу о том, что произошло, и сообщите ему дату и время возникновения реакции, а также дату и время введения вакцины.
- **Попросите** своего врача отправить отчет о реакции путем заполнения формы Системы сообщений о нежелательных явлениях, связанных с вакцинацией (VAERS). Вы можете также отправить этот отчет через веб-сайт VAERS по адресу <http://www.vaers.hhs.gov> или позвонить по номеру **1-800-822-7967**.

Веб-сайт VAERS не предоставляет медицинских консультаций.

6

Как получить дополнительную информацию?

- Обратитесь к своему врачу или другому поставщику медицинских услуг. Он может дать вам вкладыш из упаковки вакцины или предложить другие источники информации.
- Обратитесь в Центры по контролю и профилактике заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Позвоните по номеру **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
 - Посетите веб-сайт CDC по адресу <http://www.cdc.gov/vaccines>



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention



Vaccine Information Statement
Shingles - Russian (10/06/09)

Translation provided by the Minnesota Department of Health