

Менингококковая вакцина серогруппы В (MenB): Что Вам необходимо знать

Many Vaccine Information Statements are available in Russian and other languages. See www.immunize.org/vis
Многие информационные бюллетени о вакцинах доступны на русском и других языках. Посетите веб-сайт www.immunize.org/vis

1 Зачем проходить вакцинацию?

Менингококковая инфекция — это серьезное заболевание, вызываемое бактерией *Neisseria meningitidis*. Инфекция может привести к менингиту (воспалению оболочек головного и спинного мозга) и заражению крови. Зачастую менингококковая инфекция возникает неожиданно, даже у здоровых в остальном людей.

Она передается от человека к человеку при тесном контакте (кашель, поцелуй) или длительном контакте, особенно между людьми, проживающими в одном доме.

Выделяют не менее 12 разновидностей *N. meningitidis*, так называемых «серогрупп». Менингококковую инфекцию наиболее часто вызывают серогруппы А, В, С, W и Y.

Заболеть может любой человек, однако существуют группы повышенного риска:

- дети младше одного года;
- подростки и молодые люди от 16 до 23 лет;
- люди с иммунодефицитными состояниями;
- микробиологам, работающим с изолятами *N. meningitidis*;
- люди, находящиеся в зоне вспышки заболевания.

Несмотря на проводимые лечебные мероприятия, летальный исход при заражении менингококковой инфекцией грозит 10–15 из 100 инфицированных. Даже при благоприятном исходе для 10–20 из 100 пациентов заболевание имеет тяжелые последствия: потеря слуха, повреждение мозга, нарушение работы почек, ампутации, поражение нервной системы, образование глубоких шрамов и рубцов вследствие пересадки кожи.

Менингококковая вакцина серогруппы В (MenB) может предотвратить инфекцию, вызываемую возбудителем серогруппы В. Для защиты от менингококков серогрупп А, С, W и Y рекомендуются также другие менингококковые вакцины.

2 Менингококковые вакцины серогруппы В

Food and Drug Administration (FDA) (Управление по контролю за продуктами и лекарствами США) одобрило две менингококковые вакцины серогруппы В – Bexsero® и Trumenba®.

Плановая вакцинация данными вакцинами рекомендуется людям старше 10 лет, находящимся в группе риска заражения менингококковой инфекцией серогруппы В:

- лицам, находящимся в зоне вспышки менингококковой инфекции серогруппы В;
- пациентам с поврежденной или удаленной селезенкой;
- людям, страдающим редким иммунодефицитным состоянием — персистирующей недостаточностью компонентов системы комплемента;
- пациентам, проходящим курс лечения препаратом экулизумаб (также именуемым Soliris®);
- микробиологам, работающим с изолятами *N. meningitidis*.

Данные вакцины также эффективны в качестве кратковременной иммунизации лиц от 16 до 23 лет от большинства штаммов серогруппы В; вакцинацию рекомендуется проводить в период от 16 до 18 лет. Для наилучшей защиты необходимо более 1 дозы менингококковой вакцины серогруппы В. На всех этапах вакцинации следует использовать одну и ту же вакцину. Спросите своего врача о количестве доз и времени их получения.

3 Людям вакцинация противопоказана

Сообщите лицу, которое вводит Вам вакцину, следующие сведения:

- **Есть ли у вас серьезные, угрожающие жизни аллергии.** Если у Вас наблюдалась угрожающая жизни аллергическая реакция на предыдущую дозу менингококковой вакцины серогруппы В или сильная аллергическая реакция на какой-либо компонент этой вакцины, Вы не должны получать эту вакцину. Если Вы знаете, что у Вас тяжелая аллергия, в том числе на латекс, сообщите о ней своему врачу. Врач может проконсультировать Вас о компонентах вакцины.
- **Если Вы беременны или кормите ребенка грудью.** Потенциальный риск вакцинации для беременных или кормящих женщин изучен недостаточно. Поэтому использование данных вакцин возможно, только если ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

Если Вы заболели не очень тяжело, например у Вас обычная простуда, вероятно, Вам можно сделать прививку сегодня. Если у Вас есть заболевание средней или тяжелой степени, скорее всего, следует подождать до выздоровления. Ваш доктор даст Вам совет по этому поводу.

4 Риски реакций на вакцину

При применении любого лекарственного средства, включая введение вакцин, существует риск развития реакций. Обычно они слабые и проходят самостоятельно в течение нескольких дней, но возможно и развитие тяжелых реакций.

У более половины людей, прошедших вакцинацию против менингококков серогруппы В, возникают после вакцинации **проблемы легкой степени тяжести**.

Данные реакции длятся от 3 до 7 дней и включают следующее:

- раздражение, покраснение или опухание в месте введения вакцины;
- повышенную утомляемость;
- головную боль;
- боль в мышцах или суставах;
- повышенную температуру и озноб;
- тошноту и диарею.

Другие реакции, которые могут возникнуть после введения этой вакцины:

- После любой медицинской процедуры, включая прививку, может произойти непродолжительный обморок. Для предотвращения обморока или травм, связанных с падением, рекомендуется посидеть или полежать в течение 15 минут. Сообщите врачу, если Вы ощущаете головокружение, изменение зрения или звон в ушах.
- У некоторых людей возникает боль в плечах, которая может быть более сильной и длительной, чем обычная болезненность после инфекции. Это происходит очень редко.
- Любое лекарственное средство может вызвать тяжелые аллергические реакции. Такие реакции на вакцину наблюдаются крайне редко: по имеющимся оценкам, приблизительно в 1 случае на миллион доз вакцины; они случаются через несколько минут или через несколько часов после прививки.

Как и с любым другим лекарством, существует небольшой риск значительной травмы или смерти.

Безопасность вакцин всегда контролируется.

Дополнительную информацию см. на веб-сайте

www.cdc.gov/vaccinesafety/

5 делать при возникновении тяжелой реакции?

На что следует обращать внимание?

- Обращайте внимание на любые симптомы, которые Вас беспокоят, например, признаки тяжелой аллергической реакции, очень высокую температуру или изменение поведения.

К признакам **тяжелой аллергической реакции** относятся сыпь, отек лица или горла, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, головокружение и слабость. Эти явления могут начаться через несколько минут или через несколько часов после прививки.

Translation provided by the Immunization Action Coalition

Что необходимо предпринять?

- Если Вы подозреваете, что у Вас развилась **тяжелая аллергическая реакция** или иное тяжелое состояние, требующее неотложной медицинской помощи, позвоните по телефону 9-1-1 и обратитесь в ближайшую больницу. В ином случае позвоните в свою поликлинику.

После этого необходимо отправить сообщение о реакции в Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) Систему регистрации нежелательных явлений вакцин. Ваш врач обязан составить и отправить отчет. Вы также можете подать отчет самостоятельно через веб-сайт VAERS www.vaers.hhs.gov или по номеру телефона **1-800-822-7967**.

Система VAERS не предоставляет медицинских консультаций.

6 Национальная программа компенсации вреда, причиненного в результате вакцинации

National Vaccine Injury Compensation Program (VICP) (Национальная программа компенсаций за ущерб здоровью, нанесенный в результате вакцинации) — это федеральная программа, созданная для выплаты компенсаций лицам, здоровью которых был нанесен ущерб в результате прививки.

Если Вы считаете, что вакцина может нанести ущерб Вашему здоровью, ознакомьтесь с программой и порядком предъявления претензий, позвонив по номеру **1-800-338-2382**, или посетите веб-сайт VICP www.hrsa.gov/vaccinecompensation. Время подачи заявления на компенсацию ограничено.

7 Как получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему врачу. Он или она может дать Вам вкладыш из упаковки вакцины или предложить другие источники информации.
- Позвоните в местный отдел здравоохранения или в отдел здравоохранения штата.
- Обратитесь в Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Центры по контролю и профилактике заболеваний):
 - Позвоните по номеру **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** или
 - посетите веб-сайт CDC www.cdc.gov/vaccines

Vaccine Information Statement Serogroup B Meningococcal Vaccine

8/9/2016

Russian

Office Use Only



42 U.S.C. § 300aa-26