

# Менингококковая вакцина

## Что нужно знать

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis).  
Многие информационные бюллетени вакцины доступны на испанском и других языках. См. <http://www.immunize.org/vis>

1

### Что такое менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция — серьезная бактериальная инфекция. Она является основной причиной бактериального менингита у детей от 2 до 18 лет в Соединенных Штатах. Менингит — это инфекция коры головного мозга и спинного мозга.

Менингококковая инфекция также вызывает заражение крови.

Ежегодно в США менингококковой инфекцией заболевает около 1000 - 1200 человек. Даже при лечении антибиотиками, 10-15% из них умирают. Из тех, кто выживает, еще 11% -19% лишаются рук или ног, имеют проблемы с нервной системой, становятся глухими или умственно отсталыми или страдают от приступов или инсультов.

Любой человек может заразиться менингококковой инфекцией. Но чаще всего она встречается у младенцев в возрасте до одного года и молодых людей 16-21 лет. Дети с определенными медицинскими состояниями, такими как отсутствие селезенки, имеют повышенный риск заражения менингококковой инфекцией. Первокурсники колледжей, живущие в общежитиях, также подвержены повышенному риску.

Менингококковую инфекцию можно лечить такими препаратами, как пенициллин. Тем не менее, многие люди, заразившиеся этой болезнью, умирают от нее, а многие другие получают осложнения на всю жизнь. Именно поэтому предотвращение этого заболевания путем использования менингококковой вакцины важно для людей, находящихся в группе наивысшего риска.

2

### Менингококковая вакцина

В США существует два вида менингококковой

вакцины:

- Менингококковая конъюгатная вакцина (MCV4) является предпочтительной вакциной для людей в возрасте 55 лет и младше.
- Менингококковая полисахаридная вакцина (MPSV4) доступна с 1970-х гг. Это единственная менингококковая вакцина, разрешенная для людей старше 55 лет.

Обе вакцины могут предотвратить 4 вида менингококковой инфекции, в том числе 2 из 3-х видов наиболее распространенных в США, а также инфекцию, которая вызывает эпидемии в Африке. Существуют и другие типы менингококковой инфекции, эти вакцины не защищают от них.

3

### Кто должен получить менингококковую вакцину и когда?

#### Плановая вакцинация

Две дозы MCV4 рекомендуются для подростков

11 - 18 лет: первая доза в 11 или 12 лет, и ревакцинирующая доза в возрасте 16 лет.

Подростки в этой возрастной группе с ВИЧ-инфекцией должны получить три дозы: 2 дозы с разницей в 2 месяца в 11 или 12 лет, плюс ревакцинирующая доза в 16 лет.

Если первая доза (или ряд доз) вводится в возрасте 13-15 лет, то ревакцинирующая доза должна быть введена в возрасте 16-18 лет. Если первая доза (или ряд доз) вводится после 16 лет, ревакцинация не требуется.

#### Другие люди с повышенным риском

- Первокурсники колледжей, живущие в общежитиях.
- Сотрудники лаборатории, которые регулярно имеют дело с менингококковыми бактериями.
- Новобранцы в вооруженные силы США.
- Любой человек, который путешествует или живет в части мира, где распространена менингококковая инфекция, например, в некоторых районах Африки.
- Любой человек с повреждениями селезенки, либо люди с удаленной селезенкой.
- Любой человек с постоянной недостаточностью терминальных компонентов системы комплемента (расстройство иммунной системы).
- Люди, которые могли быть подвержены риску заболевания менингитом во время вспышки этой инфекции.

Дети в возрасте от 9 до 23 месяцев и любые другие лица с определенными медицинскими состояниями должны получить 2 дозы для достаточной защиты. Спросите своего врача о количестве и графиках введения доз, а также о необходимости ревакцинации.

Для людей этих групп (в возрасте от 9 месяцев до 55 лет)

предпочтительной является вакцина MCV4. Вакцина MPSV4 может быть использована для взрослых старше 55 лет.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

**4****Некоторым людям не следует вводить менингококковую вакцину или необходимо подождать**

- Любые лица, у которых когда-либо была тяжелая (опасная для жизни) аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины MCV4 или MPSV4 не должны получать еще одну дозу любой из этих вакцин.
- Любые лица с тяжелой (угрожающей жизни) аллергией на любой из компонентов вакцины не должны получать вакцину. *Сообщите врачу, если у вас есть какие-либо серьезные аллергии.*
- Любые лица, имеющие заболевания умеренной или значительной тяжести в момент планового введения вакцины, должны, вероятнее всего, подождать до выздоровления. Спросите своего врача. Лица с легкой степенью болезни, как правило, получают вакцину.
- Менингококковая вакцина может вводиться беременным женщинам. MCV4 является достаточно новой вакциной и не изучалась у беременных женщин настолько, насколько изучалась вакцина MPSV4. Она должна использоваться только в случае явной необходимости. Производители вакцины MCV4 ведут реестры женщин, которые были вакцинированы во время беременности.

За исключением детей с серповидно-клеточной анемией или без работающей селезенки, менингококковая вакцина может быть введена одновременно с другими вакцинами.

**5****Каковы риски, связанные с менингококковой вакциной?**

Вакцина, как и любой лекарственный препарат, может привести к возникновению серьезных проблем, таких как тяжелые аллергические реакции. Риск причинения менингококковой вакциной серьезного ущерба здоровью или смерти, ничтожно мал.

Краткосрочные обмороки и связанные с ними симптомы (такие как подергивания или движения, подобные припадкам) могут иметь место после вакцинации. Они происходят чаще всего с подростками, и могут привести к падениям и травмам.

Эти травмы можно предотвратить, если вы посидите или полежите в течение 15 минут после укола, особенно если чувствуете слабость или головокружение.

**Легкие побочные эффекты**

Половина людей, которые получают менингококковую вакцину, испытывают легкие побочные эффекты, такие как покраснение или боль в месте укола.

Если эти эффекты возникают, то они обычно длятся 1-2 дня. Они больше распространены после вакцины MCV4, чем после MPSV4.

У небольшого процента людей, получивших вакцину, наблюдается небольшое повышение температуры.

**Серьезные побочные эффекты**

Тяжелые аллергические реакции, возникающие в течение от нескольких минут до нескольких часов после укола, очень редки.

**6****Что делать в случае средней или тяжелой реакции?****На что следует обратить внимание?**

Любое необычное состояние, например, тяжелая аллергическая реакция или высокая температура. Тяжелая аллергическая реакция может иметь место в течение от нескольких минут до одного часа после укола. Признаки тяжелой аллергической реакции могут включать **затрудненное дыхание, слабость, охриплость или свистящее дыхание, учащенное сердцебиение, сыпь, головокружение, бледность, или отек горла.**

**Что следует предпринять?**

- Позвонить врачу или немедленно доставить человека к врачу.
- Сообщить врачу, что произошло, дату и время, когда это произошло, а также, когда была произведена вакцинация.
- Попросите медработника, введившего вам вакцину, сообщить о реакции путем подачи формы в Систему отчета о событии неблагоприятного воздействия вакцины (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Или же вы можете подать такой отчет на сайте VAERS на [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov), или позвонив по телефону **1-800-822-7967**.

*VAERS не дает медицинских консультаций.*

**7****Национальная программа компенсации пострадавшим от вакцинации**

Национальная программа компенсации пострадавшим от вакцинации была создана в 1986 г.

Лица, считающие, что они, возможно, пострадали от вакцины, могут узнать о программе и подаче иска по телефону 1-800-338-2382 или посетив веб-сайт VICP [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

**8****Где получить дополнительную информацию?**

- Ваш врач может предоставить вам информационный листок-вкладыш для вакцины или предложить другие источники информации.
- Позвоните в местный или государственный департамент здравоохранения.
- Обратитесь в Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC):
  - Позвоните 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) или
  - Посетите веб-сайт CDC [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Vaccine Information Statement (Interim)  
**Meningococcal Vaccines**  
Russian

10/14/2011

42 U.S.C. § 300aa-26  
Translated by Carmazzi Global Solutions, CA